

株式会社 菅原組 社報

85
2026.10



おかげさま



◎ 現場レポート
第77回 全国労働衛生週間 

◎ 教育CSR活動 
函館中部高等学校/探究学習受け入れ

◎ 地域貢献活動①
秋の全国交通安全運動
秋のクリーン作戦

◎ 昆布養殖レポート 
函館短期大学 受け入れ
松前町秋の味覚体験祭2026
『松前こんぶBeer』販売開始しました! 

◎ 地域貢献活動②
サカナまつり2026 
防災マルシェ

◎ 献血活動

◎ 健康情報「更年期障害への理解を深めよう」 





CHECK!
Construction Site Report

現場レポート

10月1日(木)～7日(水)は、

第77回 全国労働衛生週間!



今年のスローガンは、「ひとりひとりが貴重な人材 心も体も健やかに
みんな生き生き健康職場」です。この週間に合わせ、当社では10月1日・
2日の2日間、菅原常務を先頭に「経営者パトロール」を実施しました。

今回は、各現場での取り組みやパトロールの様子をお届け。10月から
12月は建設工事追い込み期労働災害防止運動の期間でもあります。
みんなでより安全で健康に働ける職場づくりを進めていきましょう♪

パトロール参加者

菅原常務
花田安全課長
成田係長、小松係長
野館、菅原

10月1日(木) … 松前/八雲方面

- ・ 静浦漁港機能保全工事(補正)
- ・ 落部漁港(東野地区)
機能強化工事(補正明許)外

10月2日(金) … 函館地区

- ・ 函館港外2港建設工事
- ・ 上湯川第1排水区下水暗渠新設工事
- ・ 山背泊漁港外1港建設工事
- ・ 北海道津軽海峡地区楢法華新浜増殖場造成工事

静浦漁港
機能保全工事(補正)

高山さん、堂高さん

静浦作業所製作の
「安全第一」「熱中症注意」
「架空線注意」の吹き流し。



各現場で活用されていました!



消火設備に不備はない??



落部漁港(東野地区)
機能強化工事(補正明許)外

水澤さん

足場には
「墜落災害の絶滅」
「ここは安全帯使用区域です」
の掲示がされていました!

北海道津軽海峡地区
楢法華新浜増殖場造成工事

平野さん

落部作業所と楢法華作業所で発見!

バリケードには、北海道
建設部公式キャラクター
「めえーぷる」が♪



上湯川第1排水区 下水暗渠新設工事

小林さん

1.5mを超える深さで作業を行う場合、安全に昇り降りするための設備を設けることが定められています。今回の現場では、2mほどの深さがあるため、はしごを設置しています！



安全対策もしっかり行いながら、工事が進められています♪



函館港外2港建設工事

澤谷さん、米内さん、飯塚さん



前号で紹介した「安全セーフティアプリ」の点検用QRコード。この日もしっかり点検していました！

安全通路もしっかり確保しています！

掲示物の内容は最新のもの？



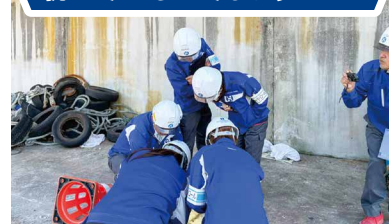
山背泊漁港 外1港建設工事

長内さん、石垣さん、藤本さん

危険足元注意！
段差注意！頭上注意！
注意が必要な箇所にコーンが置かれていました！



皆さん、なにを覗いているのでしょうか…？



そのほか、**法改正に関する内容を分かりやすく周知する掲示物を設置**したり、駐車場には「**前向き駐車**」や「**アイドリングストップ**」を呼びかける案内を掲示、**輪止めを利用**したりと、日頃から安全・環境への意識を高める工夫がされていました！

今回の経営者パトロールでは、安全面はもちろん、作業する皆さんが気持ちよく過ごせる環境づくりにも注目してチェックしました！トイレのニオイ対策として**香り付きのトイレトーパーを用意**している現場や、「**座って使用する**」ことを**推奨**して、きれいに保つ工夫をしている現場がありました。さらに、**手洗い用のタオルやハンドソープを用意**する作業所もあり、衛生面にもさまざまな配慮が見られました。

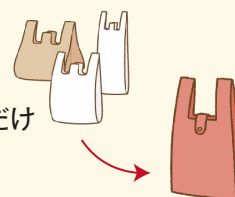
毎日使う場所だからこそ、清潔で気持ちよく利用できる環境を整えることも、働きやすい職場づくりの大切な取り組みのひとつですね♪

Reduce Reuse Recycle

10月はリデュース・リユース・リサイクル推進月間でもあります！

Reduce ごみを減らそう！

必要なものを大切に使い、できるだけごみを出さないようにしましょう！



Reuse 繰り返し使おう！

まだ使えるものは、すぐに捨てず、できるだけ長く大切に使いましょう！



Recycle もう一度、資源として活かそう！

使い終わったものを資源として再利用し、新しいものに生まれ変わらせましょう！



人にやさしく、自然にやさしく。

できることから **3R** を実践していきましょう♪

建設業をもっと身近に

教育CSR活動



函館中部高等学校

9月30日(水)

探究学習 受け入れ

函館中部高校1年生20名の探究学習を受け入れました。
当日は、建設業や当社についての説明をはじめ、施工管理の仕事について紹介しました。

また、株式会社チスイさんからお借りした中空三角ブロックのミニチュア型枠を使い、石膏やセメントで模型を作る体験にも挑戦。さらに、函館港作業所の見学や測量体験を通して、実際の建設現場にも触れてもらいました。

中には、建築士や設計の仕事に興味を持っている生徒さんも。今回の体験を通して、建設業には様々な仕事があることや、土木と建築の違いについて知ってもらうことができました。



▲ コンクリートはどのように固まるか説明中の飯塚さん



▲ 測量レクチャー中の米内さん



地域貢献活動①

秋の全国交通安全運動

9月21日(月)～30日(水)



株式会社松本組さん、北浜町会さんと協力し、国道228号線沿いにて旗の波運動を行いました。日が暮れるのも早くなり、夕暮れ時は特に見通しが悪くなってきています。ドライバーの皆さんも歩行者の皆さんも、時間に余裕を持ち、交通安全を心がけましょう！

9月29日に予定していた街頭啓発は雨天のため中止。街頭啓発グッズは探究学習に参加した函館中部高校の生徒のみなさんにプレゼントしました！

職場見学・インターンシップで受け入れ予定の五稜郭中学校、函館商業高校の生徒のみなさんにもお渡しします♪

秋のクリーン作戦

10月18日(日) 8:00～9:00

函館市の全市一斉清掃美化運動 「秋のクリーン作戦」を行いました。

参加いただいた社員のみなさん、子ども達ありがとうございました(^^)

今年度の町会清掃活動は冬期間に入りますので今月で終了ですが、きれいな街づくりのために今後も継続して取り組んで参りましょう。



昆布養殖 レポート



函館短期大学 受け入れ 10月3日(土)/10日(土)

学校法人野又学園・北海道松前町・東急不動産株式会社の三者連携協定に基づくGX教育プログラムの一環として、当社の昆布養殖部門で函館短期大学の学生の皆さんを受け入れました!

食物栄養学科・保育学科の学生約80名が参加し、昆布養殖に使用する船やロープ、ブイ、乾燥設備などを見学しました!

さらに、昆布の裁断から袋詰めまでを体験。袋詰めでは、30グラムぴったりに目指して挑戦してもらいました。授業でも、同様に量感覚を身につける学習があることから、学生の皆さんは興味津々で取り組んでくれました。見事30グラムぴったりに詰めることができたのは、約80名のうち1名だけでした!

産地別昆布だしの飲み比べでは、味や香りを頼りに「どの地域の昆布?」とみんなで推理し、大盛り上がりでした♪



GX(グリーントランスフォーメーション)とは

温室効果ガスの排出を減らしながら、社会や産業の仕組みをより持続可能なものへ変えていく取り組みです。再生可能エネルギーの活用や、地域資源を生かした新しい産業づくりなどを通じて、環境と経済の両立を目指します。

松前町秋の味覚体験祭2026 10月17日(土) 11:00~17:00 ♡TENOH代官山

(一社)北海道まつまえ観光物産協会・東急不動産松前事務所・松前町が主催するイベント。会場には本マグロや岩のり、どらやき、お寿司、昆布など松前町の味覚が勢ぞろい!

当社ブースでは、当社養殖の松前こんぶの詰め放題をはじめ、松前・日高・函館の3産地の昆布だしの飲み比べや松前こんぶBeerの販売を行い、昆布やだしの魅力をPRしました。

今回のイベントは、松前町の特産品の魅力を発信し、ふるさと納税への関心を高めることも目的のひとつです。本マグロや岩のり、弊社の松前こんぶは、松前町のふるさと納税返礼品にもなっています。

イベントをきっかけに、松前町の魅力をより多くの方に知っていただければうれしいです♪



『松前こんぶBeer』販売開始しました!

当社が養殖している昆布を使用したクラフトビールができました!

(株)アドバンスさんが手がける「Endeavor」で醸造していただき、燻製したようなスモーキーな味わいの中に、後味にはほんのり昆布のうまみを感じる一杯に仕上がっています。「マグロに合うビール!」をコンセプトにしていますので、ぜひ松前本マグロと一緒に味わってみてください♪

140L限定で、松前町では**ロッキー小川商店**で購入できます! **TENOHA松前**では店内飲食で楽しむことができます。市内では、湯川町の「Endeavor」、末広町の「Endeavor to go」でも味わえます。ぜひ一度お試しください♪

地域貢献活動②

サカナまつり2026

9月26日(土)
11:00~17:30

📍函館漁港（函館入舟漁港）

海業による函館漁港の活性化に取り組む「函館漁港活性化共創チーム」の一員として開催に向けて取り組んできた「サカナまつり2026」。初開催となった今回は、海の仕事に携わるさまざまな企業の皆さまに出店いただきました。イベントを通じて、函館の海や漁業の魅力、漁業を支える多種多様な仕事やそれに携わる企業の存在を多くの方に知っていただく機会となりました。



当社は函館高専と共同出展。函館高専PBLで製作している浮遊ゴミ回収装置の紹介、昆布詰め放題と松前こんぶBeerの販売を行いました。函館開発建設部さんのブースでは、昨年当社も参加した産学官連携プロジェクトで制作した起重機船の模型も展示していただきました。海にまつわる建設業の仕事についてもPRすることができました。

また、イベントの一環として、翌日に函館入舟漁港の清掃活動も実施。30名を超える方々にご参加いただき、2班にわかれて漁港周辺の清掃を行いました。海の魅力を楽しんでいただくだけでなく、海をきれいにする活動にも一緒に取り組むことができ、充実したイベントとなりました♪ご来場いただいた皆さま、ありがとうございました！



防災マルシェ

9月26日(土) 10:00~15:30
📍函館市交流まちづくりセンター

函館高専専攻科PBLで制作した函館港の静穏度の違いを可視化した模型を函館開発建設部のみなさまのペーパークラフトとともに展示。多くの市民の方に防災について触れていただく機会となりました！

展示したのは、函館港を再現した4つの模型。西防波堤、北防波堤、島防波堤が、それぞれ完成した順番に並べられています。防波堤が整備されることで、港内の波が穏やかになっていく様子を模型で見比べることができ、防波堤が港の静穏度を高める役割を、目で見て分かりやすく伝える展示となっています♪



今年度の専攻科生のおふたり♪



献血活動 令和8年10月8日(木) 9:00~11:30

本社駐車場に献血バスを迎え、献血活動を行いました。社内外20名の方にご協力いただきました。忙しい業務の合間をぬってご協力いただいた皆さん、ありがとうございました！





更年期障害への理解を深めよう

皆さんは「更年期障害」と聞いて、どのようなことを思い浮かべますか？言葉は聞いたことがあっても、実際にどのようなものか詳しく知らない方もいるのではないのでしょうか。

今回の健康ワンポイントアドバイスを通して更年期障害について正しく知り、自分の健康や周囲への理解を深め、職場での思いやりにつなげていきましょう。



- **更年期とは？** 平均的に40～50代の女性に起こる身体の変化で、閉経(月経が永久に停止した状態)前後の5年間、計10年間に**更年期**といいます。

- 更年期には、女性ホルモン(エストロゲン)の減少により、身体的・精神的な不調が現れやすくなります。
- その中でも、生活に支障をきたすほどの強い不調を
- **「更年期障害」**といいます。様々な要因が関与して
- いるため、症状の程度には個人差があります。

● **主な症状**

- 肩こり、疲労感、のぼせ(ホットフラッシュ)、頭痛、
- 腰痛、イライラ、不眠、動悸

● **具体的な例**

- 周りは涼しげなのに自分だけのぼせる感じがする
- 今まで気にならなかったことに無償にイラッとする

更年期障害は3つの要因が重なって起こる、一種のストレス性疾患とも言えます。



セルフケアと病院受診

■ **大豆食品を多く取り入れる**

大豆には、女性ホルモンに似た働きをする「**大豆イソフラボン**」や腸内環境を整える食物繊維など、**体に嬉しい栄養素が豊富**に含まれています。

■ **有酸素運動**

ウォーキング、水中歩行、ヨガなどの有酸素運動が症状を緩和することが分かっています。無理なく取り組める運動を選びましょう。

■ **その他(アロマセラピー、サプリメントなど…)**

セルフケアで症状が緩和しない時や症状が辛い時は無理せずに病院を受診しましょう。

病院では**薬物療法**(漢方薬や抗不安薬)や**心理療法**(カウンセリング)、**ホルモン補充療法**(HRT)など、それぞれの症状に合わせて行われます。



意外と知らない

男性の「更年期障害(LOH症候群)」

更年期障害は女性特有のものと思われがちですが、男性にも存在します。明確な時期はなく、全員が発症するわけではありませんが、加齢に伴う男性ホルモン(テストステロン)の低下や、強いストレスなどが影響し、不調が現れることがあります。

主な症状

- 集中力・意欲の低下
- ほてり、発汗
- 疲労感、不眠
- 性欲の低下

※症状には個人差があり、LOHの他に原因がある場合もあります。

不調を和らげるために、大きな筋肉(太ももなど)を使う筋トレや、タンパク質・ビタミンD・亜鉛を意識した食事を心がけてみましょう。



更年期による心身の変化は、見た目だけでは分かりにくく、症状や辛さも人それぞれです。**「お互い様」**の気持ちで支え合える職場をつくっていきましょう。



株式会社 菅原組 社報

おかげさま

Vol.85 2026年10月号

発行・企画：株式会社 菅原組

〒040-0076 北海道函館市浅野町4番16号

TEL:0138-44-3710 FAX:0138-62-3710

デザイン・印刷：株式会社 エルシープリント

〒040-0072 北海道函館市亀田町6番7号

TEL・FAX:0138-40-6686

編集後記



当社が協賛している「Lowland Jazz Groove on Night 2026」が無事終了しました！

会場に響き渡る歓声と、生演奏ならではの迫力ある音楽。会場全体が一体となり、音楽の魅力を感じられるひとときとなりました。ご来場いただいた皆さま、ありがとうございました！

(菅原)

告知

【令和9年 新年感謝の集い】開催

令和9年1月4日(月)に「令和9年新年感謝の集い」を開催致します。

日頃会社を支えてくれる従業員と御家族様へ感謝の気持ちを込めて、『1年に1度くらいみんなで集まって一緒に楽しめる時間を共有したい』そんな想いで「新年感謝の集い」を毎年企画しています。

何かとご多忙かと思いますが、スケジュール調整の上、是非御家族お誘いあわせの上、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

日時：令和9年1月4日(月)
16:00～19:00

場所：函館湯の川温泉
花びしホテル
函館市湯川町1丁目16番18号

はこだてマジックアワー商店街 in 菅原組

開催日：10月6日(火) 15:30～18:30

仕事の合間にほっとひと息つく、先輩後輩のおふたり！
毎日おつかれさまです！



一週遅れて開催！
次回は 令和8年11月10日 四

15:30～18:30
開催予定です

●場所：菅原組本社駐車場(浅野町4-16)
※車は空いているスペースにお停めください

お楽しみに