

株式会社 菅原組 社報



おかげさま



◎ 現場事務所紹介
静浦漁港(松前町)

◎ 松前レポート

◎ 函館港まつり「ワッショイはこだて」

◎ 教育CSR活動
かめだ認定こども園/重機体験会
函館市立桔梗中学校/職場体験
はこだてカルチャーナイト2026

◎ 地域貢献活動
夏の交通安全週間
折戸浜清掃活動
港の清掃(クリーン作戦)

◎ 感謝状贈呈

◎ 健康情報「毎日の食卓に野菜をプラス」



現場事務所紹介

『海の家』がコンセプト。皆が休める場所に。

in 静浦漁港(松前町)



現場で働く人が快適に過ごせる空間を目指して設計された静浦漁港の現場事務所は、その独自性から北海道建設新聞にも掲載されました。3連棟だった事務所は、休憩室を含む5連棟へと拡張。より充実した事務所をこだわりポイントや工夫点を交えながらご紹介します。



若手の発想を取り入れた現場事務所

現場代理人を務める高山さんはこれまでも快適な事務所作りに取り組んできました。今回は「若手のアイデアも取り入れたい」という思いから、入社6年目の堂高さんが設計を担当することに。港湾工事の事務所なので、海の要素を取り入れた「海の家」をコンセプトに設計が進められました。

- こだわりポイント -



道南スギの丸太を使用
ワクワク感のある海の家に近い雰囲気を演出するため、温かみのある道南スギの丸太を使用しました。

健康を意識した梁

空き時間にも体を動かせるよう、筋トレができる梁を設置しました。会社の健康経営の考えにも繋がる工夫です。



畳の休憩室

畳の下に断熱材を敷いたクッション性のある休憩室を設けました。エアコン完備で、暑い時期も現場で働く作業員の皆さんが涼しく快適に休める空間です。

表札が…「Dの杜」?

「D」は堂高さんのイニシャルから取りました。当初は「Dの杜」にする予定でしたが、ちょっとした行き違いで「杜」の文字に。しかし、これも味があっているのではと、そのまま採用されました。



- 仕事の効率化 -

デスク周りの動線を考慮した収納配置



これまではデスク横のみだった棚を、後ろ側にも設置。座ったまま必要な資料や道具を取り出せるようになり、最小限の動きで作業を進められる環境になりました。



オフィスおかん



和室と野



オフィスおかんや昨年設けた和室と炉は今年も継続して活用しています!

現場事務所の設計を担当! 工事係 堂高 太地さん

作業員の皆さんからは「居心地が良くていいね!」と好評の声を頂いています。また、新規で来た作業員さんとの会話が生まれるきっかけにもなっています。



現場事務所の設計をする機会はないと思いますが、今後もチャンスがあれば挑戦したいです。



松前高校 まちまるごとインターンシップ

松前町内の事業所で仕事を体験する「まちまるごとインターンシップ」。
町内の13の職場から2カ所を選び、2日間にわたって仕事を体験！
4名の生徒が当社へ体験に訪れました。

7月27日(月)～28日(火)

静浦漁港機能保全工事(補正)

高山さん、堂高さん

現場視察、測量体験、生成AIを活用した立ち入り禁止看板の制作を行いました。高校生が作成した看板は実際に発注し、現場で活用予定です♪



7月30日(木)～31日(金)

昆布養殖部門

花田さん、常盤さん、菅原常務

高校の「総合的な学習の時間」で昆布の活用方法について模索中の2名。函館市水産物地方卸売市場の見学や昆布養殖作業体験を行いました♪



松前学園祭

8月7日(金)



松前学園PTA主催、将来の松前町で働くことを意識するきっかけづくりなどを旨としたイベント「松前学園祭」がTENOKA松前にて開催されました。

当社は昆布養殖部門で参加！子どもたちは昆布の裁断や袋詰めを体験し、だしの飲み比べでは、産地ごとの味わいの違いに「こんなに違うんだ！」と驚く声も聞かれました。

松前町の特産品や地域の仕事に触れながら、楽しんで地域の魅力を知る機会となりました。

松前こんぶの本収穫が 終わりました！

6月下旬から始まった松前こんぶの本収穫。
8月6日に無事終わることができました！

こんぶは8月8日(土)に行われた北浜町会の夏祭りでも販売！地域の皆さんに知っていただく機会となりました♪



地域貢献事業

開港167周年記念 函館港まつり



8月1日から5日にかけて、第71回函館港まつりが行われました！今年も菅原組グループとして、8/3「ワッショイはこだて千代台・五稜郭コース」に総勢577名で参加しました♪

準備に奔走
野館さん&大鷲さん



子供たちも
お手伝い(^^)



菅原組



山車担当の
ふたり



“土木”色を
出しました♪



はちまきが
お似合い!!



ゴミもしっかり
回収します!

ワッショイ はこだて



皆を盛り上げる
MC2名



いかいとかいとか
いかおどり!

ご参加いただいた皆様、ご協力いただいた皆様
有難うございました!



菅原組

建設業をもっと身近に

教育CSR活動



かめだ認定こども園

7月13日(月) 10:00~11:30



重機体験会

児童78名ひとりひとりが乗車体験！
福島工業(株)菊池さんがタイヤショベルを動かすと、こどもたちからは大歓声があがりました♪



函館市立桔梗中学校

7月16日(木)~17日(金)

職場体験

中学生5名が職場体験に訪れました！

- 函館漁港・土木遺産「船入瀬防波堤」の見学
- ミニチュアテトラポッド制作
- 測量・AR体験
- 北海道開発局函館港湾事務所
測量監督船「おおみずなぎ」乗船



AR体験と「おおみずなぎ」乗船、ミニチュアテトラポッド制作が印象に残ったようでした♪

はこだてカルチャーナイト2026

7月24日(金)

📍 函館市国際水産・海洋総合研究センター

函館高専PBLで制作した土木模型と起重機船をモチーフにした模型で消波ブロック据え付け体験を行いました！

「この船みたことある！」「本物にも乗ってみたい！」との声が聞かれました♪



写真提供:北海道開発局函館開発建設部

建設業の仕事は、普段の生活の中ではなかなか触れる機会が少ないかもしれません。イベントや職場体験を通じて、実際の仕事の様子や現場の雰囲気を感じてもらい、**建設業を少しでも身近に感じるきっかけ**になれば嬉しいです。

こうした体験を通して、建設の仕事の魅力を知り、少しでも興味を持ってくれる方が増えていくことを願っています！

地域貢献活動

夏の交通安全週間 7月13日(月)～7月22日(水)

函館、松前で交通安全の啓発活動を行いました！



旗の波運動

7月13日(月)、21日(火)

松本組さん、北浜町会のみなさんと合同でおこないました。



街頭啓発

松前 7月13日(月)

地域のスポーツ少年団のこどもたちや松前町公式キャラクター「大漁くん」と協力しながら、道行くドライバーに安全運転を呼びかけました。



函館 7月22日(水)

雨天で中止となったため、松本組さん、田中組さん、北浜町会のみなさんと万年橋小学校に訪問し、街頭啓発グッズをお渡ししました。



折戸浜清掃活動 7月19日(日)

どうなん・追分シーニックバイウエイルート、道南交流プロジェクトんだんだん、函館高専専攻科の皆さんが松前町折戸浜清掃に参加！漂着した漁具やペットボトルを回収しました。

昆布工場の見学も行いました！



港の清掃(クリーン作戦) 7月23日(木)

7月20日の「海の日」に合わせて、今年も函館港で行われた環境整備活動「海の清掃(クリーン作戦)」に参加しました。

当日は清掃場所を3か所に分け、当社は北ふ頭地区を担当。参加者の皆さんと声を掛け合いながらゴミを拾い、港をきれいにする活動に取り組みました。



感謝状贈呈

深田サルベージ建設株式会社様より、**苫小牧CCSケーブル撤去に対する感謝状**を拝受しました。





健康ワンポイントアドバイス

8月31日は**野菜の日**



毎日の食卓に野菜をプラス

8月31日は「831(やさい)」の語呂合わせから制定された「野菜の日」です。厚生労働省では**1日350g以上の野菜摂取を目標**としていますが、日本人の多くはその目標量に達していないとされています。「野菜の日」をきっかけに、毎日の食事に**「あと一皿」**野菜をプラスすることを意識してみましょう！



野菜がもたらす健康メリット

野菜に含まれている様々な栄養素は私たちの体に良い影響を与えてくれます。

免疫力アップ！

抗酸化作用のあるビタミンや、免疫細胞の働きをサポートするミネラルが豊富に含まれています。これらが免疫機能の維持に役立ち、風邪を引きにくくなると考えられています。

おなかの調子を整える

野菜に含まれる食物繊維は、善玉菌のエサとなり、腸内環境を整えます。便秘や肥満の予防にもつながります。

病気のリスクを軽減

野菜に含まれるカリウムは、体内に溜まった余分な塩分の排出を促します。高血圧をはじめとする生活習慣病の予防のほか、脳卒中などのリスク低減も期待できます。

野菜を無理なく食べよう！



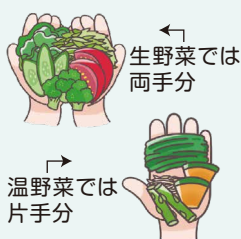
最初に野菜を食べる(ベジファースト)

食事の際に野菜から食べるようにすると、血糖値の急激な上昇を抑えられ、生活習慣病や肥満のリスクが下げられます。

加熱してかさを減らす

生野菜では量が多いと感じても、蒸したり、ゆでたり、炒めたりすることで量(かさ)が減り食べやすくなります。野菜炒め、おひたし、スープなどがおすすめです！

1食分の野菜目安



摂取する野菜の色を増やす

野菜は色によって含まれる栄養素が異なります。赤・黄・緑・白・紫など、様々な色の野菜を組み合わせることで、摂れる栄養素も増えます。「緑の野菜に偏っているな」と気づいたら、にんじんやトマトなど、色の違う野菜を取り入れてみましょう。

ブロッコリーが国の指定野菜に！

2026年
4月から



指定野菜とは…？

- 消費量が多く、国民の食生活に欠かせない重要な野菜のことで、安定して供給できるよう国が定めたものです。

現在は

- キャベツ きゅうり さといも だいこん トマト
- なす にんじん ねぎ はくさい ピーマン レタス
- たまねぎ ばれいしょ ほうれんそう ブロッコリー

- の15種類が認定されており、新たに追加されたのは1974年のばれいしょ(じゃがいも)以来の約半世紀ぶりです。

- ブロッコリーには食物繊維やビタミン、ミネラル、さらに野菜では珍しいタンパク質も豊富に含まれています。調理の際にはレンジや少量の水で蒸すと栄養素や旨味が逃げにくいとされています。他の野菜に比べて、下処理や調理が簡単な食材ですので、

- ぜひ毎日の食卓に取り入れてみてください！

参考

厚生労働省健康づくりサポートネット「野菜1日350gで健康増進」
<https://kennet.mhlw.go.jp/information/information/food/e-03-015>

キユーピー株式会社HP「8月31日は野菜の日 野菜をもっと食べよう！」<https://www.kewpie.co.jp/yasai-day/> 他





株式会社 菅原組 社報

おかげさま

Vol.83 2026年8月号

発行・企画：株式会社 菅原組

〒040-0076 北海道函館市浅野町4番16号

TEL:0138-44-3710 FAX:0138-62-3710

デザイン・印刷：株式会社 エルシープリント

〒040-0072 北海道函館市亀田町6番7号

TEL・FAX:0138-40-6686

編集後記



先日、フェリーに乗りました！ふと窓の外を見ると、見覚えのある船が！普段はなかなか見ることのできない角度からの第十八すがわら号。外国人の方が写真を撮っている姿も見かけて、嬉しくなりました！（菅原）

Lowland Jazz

Lowland Jazz Groove on Night 2026



「ジャズの敷居を低くする」をコンセプトに2013年4月から活動を開始したローランドジャズ。若い世代がジャズの魅力を知り、その世界に触れるきっかけになればとアニメソングやボーカロイド曲のカバーも演奏するローランドジャズのライブが今年も開催されます！

観る者に【こんなに心躍るジャズライブは初めてだ！】と言わしめるライブを体感してみたい方は是非ライブにお越しください♪

日時 2026年10月20日(火)
開場 18:00 / 開演 18:30

場所 函館サーモン・まるなまホール (函館市民会館)
函館市湯川町1-32-1

チケット 前売り/5,000円 当日/5,500円



2024年のライブの様子

※菅原組も協賛しています ※社員及び家族の方で観覧希望の方は管理本部小林までご連絡下さい



はこだてマジックアワー商店街 in 菅原組

開催日:8月4日(火) 15:30 ~ 18:30

当社養殖の「松前こんぶ」も販売中！

お越しいただいた皆様ありがとうございました♪

次回は 令和8年9月1日 四

15:30~18:30
開催予定です

●場所:菅原組本社駐車場(浅野町4-16)
※車は空いているスペースにお停めください

お楽しみに