

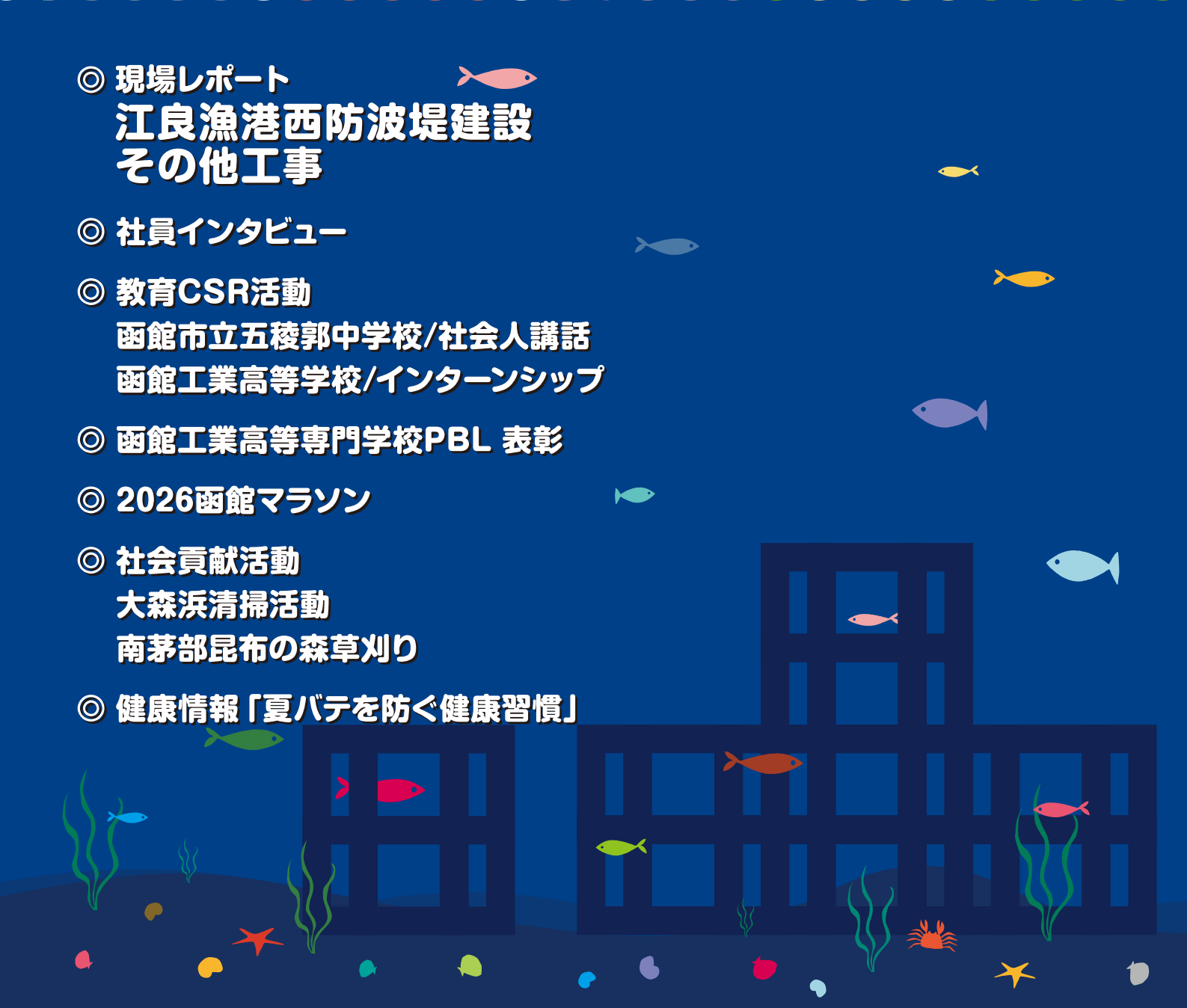
株式会社 菅原組 社報



おかげさま



- ◎ 現場レポート
江良漁港西防波堤建設
その他工事
- ◎ 社員インタビュー
- ◎ 教育CSR活動
函館市立五稜郭中学校/社会人講話
函館工業高等学校/インターンシップ
- ◎ 函館工業高等専門学校PBL 表彰
- ◎ 2026函館マラソン
- ◎ 社会貢献活動
大森浜清掃活動
南茅部昆布の森草刈り
- ◎ 健康情報「夏バテを防ぐ健康習慣」





CHECK!
Construction Site Report

現場レポート

【工事名】

江良漁港西防波堤建設 その他工事

今回の
レポーター



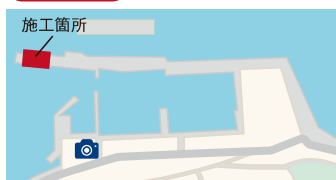
現場代理人 兼 監理技術者

こなが まさお

小長谷 正男

【工事場所】 松前郡松前町字江良

港 図



概 要

江良漁港西防波堤を嵩上げ、防波堤機能向上を目的とした改良工事を行います。

工 期

令和8年3月18日～
令和8年10月6日まで

施 工

(株)菅原組

江良漁港周辺の海底は、波が立ちやすい地形となっており、台風や大型低気圧の際には10m以上の高波が港に押し寄せます。過去には、漁船が転覆したり、破損したりといった被害が発生したことから、港の静穏度を高めるため、より頑丈な防波堤の整備が進められてきました。

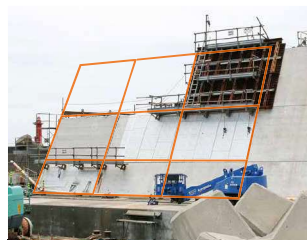
この防波堤工事は数年前から段階的に施工が行われており、今回の工事で一連の整備が完了する予定です。



▲ 西防波堤整備前の越波状況
(提供:函館開発建設部)

港図 ② 辺りから施工箇所方向を撮影

3スパン×3段分の胸壁を構築



今回の工事では、前回の工事(おかげさまVol.46 2023年7月号に掲載)の続きの部分を3スパン×3段分、合計9ブロックを作成します。取材時は7ブロック目の施工途中で、順調に進めば7月中には完了する予定です。

既存の防波堤に接着剤をつけ、その上に新しく構築していきます。完成すると水面から約11mの高さになります。

作業工程

上部工

クラック補修
断面の修復

胸壁工

- ① 新旧のコンクリートの継ぎ目に接着剤散布
- ② 型枠組立、セパレーター溶接
- ③ ポンプ車配管打設、均し、養生
- ④ 型枠撤去

消波工

消波ブロック
据え付け

■ 胸壁工(取材時はセパレーター溶接中)

型枠の組立て後は、セパレーター(型枠を固定する金具)を溶接し、長期間にわたり安心して利用できる防波堤を目指して施工を進めています。



■ 道幅が狭い防波堤での工事

施工箇所は道幅が狭く、コンクリートポンプ車が進入できないため、約250mの配管を設置してコンクリートを圧送。胸壁2・3段目の打設時は、配管の詰まりを防ぐため、作業船で防波堤先端までポンプ車を運搬し、2台体制で施工しています。



技術とともに受け継ぐ、現場の姿勢

今回の工事では、社長方針でもあるOJT(On the Job Training)を取り入れ、机上では伝えきれない知識や判断を、実際の現場で経験しながら身に付けてもらうことを大切にしています。

また、小長谷さんの「若手に経験を積んでもらいたい」という思いから、現場管理の約8割は赤塚さんも関わり、任せられる仕事は積極的に委ねつつ、不安や確認事項があればその都度声を掛け合える、安心のサポート体制で工事を進めています。



赤塚さんがベテランの小長谷さんから学び、意識して取り組んでいることや若手社員が担当する管理業務の一つ「安全管理」の工夫点についてお聞きしました。

💡相手に伝わりやすい説明

打ち合わせでは、相手に「伝える」説明をすることを意識しています。写真や図を用いた視覚的な工夫と、相手に応じた分かりやすい言葉選びにより、お互いの「認識のズレ」をなくすスムーズな意思疎通を心がけています。

💡皆が頑張ろうと思える空気づくり

互いに意見を出しやすく、皆が「頑張ろう!」と同じ方向を向いて取り組める雰囲気づくりが大切です。協力会社の皆さんと普段から会話を重ね、相談しやすい関係を築くことで、困った時に協力し合える現場につながります。

💡安全管理



安全帯(胴ベルト)と命綱

高所作業のため、防波堤の上部へ行くときは必ず安全帯と命綱を装着します。



小長谷さん

赤塚さん

高所用安全靴

鳶職人が使用する高所用安全靴を取り入れました! 足先が鉄板で保護されているので重宝しています。



落下防止の手すり

落下防止のため、防波堤上部の通路に手すりを設置しました。この手すりの有無で安心感が変わります。



注意を促すコーン

施工現場へ向かう道では2色のコーンを設置しています。赤塚さんが配色を提案し、特に気をつけたい配管側のコーンはオレンジ色にしました。



2度目の
江良漁港工事 /
赤塚 風雅さん

2023年の工事にも携わっていましたが、当時は分からなかったことが今では理解できるようになりました。協力会社の方とのやりとりも任せてもらえるようになり、この3年で自らの成長を実感できる場面が増えました。今後は、現場代理人を目指し発注機関との調整や予算関係などを勉強していきたいと思っています。

江良漁港でマラソン練習

2人とも函館マラソンに参加予定だったため、江良漁港で練習しました! 江良漁港はとても広いので、端から端までの約5kmのコースを考え練習をしました。共に、社内2位、6位と無事完走できて良かったです!

江良漁港 全体図





社員インタビュー

昨年入社した大沼町出身の小長谷さん。
先月の函館マラソンでは社内2位という好成績を収めました！
そんな小長谷さんの仕事観を聞いてみました。

工事本部

(こながや まさお)

小長谷 正男

入社のきっかけは？

人生の節目として新たな環境を求めている時に、以前から関わりがあった菅原組の求人を見つけたことがきっかけです。前職と同じ業種ではありますが、海の仕事をやりたいという思いや、これまで培ってきた技術・経験を次の世代へ継承したいという思いもあり、菅原組への入社を決めました。

入社して良かったと思うポイントは？

「健康経営」に力を入れているところです。社員の健康を大切に、会社全体で取り組む姿勢が素晴らしいと思います。先月開催された函館マラソンでも、社長自ら積極的に参加し、若手社員がそれに続いて取り組んでいる姿が印象的でした。ここまで健康経営に取り組んでいる会社は市内でもなかなか聞かないので、菅原組のおすすめポイントだと思います。

仕事をする上で必要なことは？

現場では多くの人と関わりながら仕事を進めるため、元請・下請に関係なく信頼関係を築くこと…「人ったらしになること」が必要だと思います(笑)
人を動かす立場だからこそ、上から目線ではなく、同じ目線で一緒に取り組む姿勢が大切です。

やりがいを感じるのはどんな場面ですか？

人や社会に貢献していると実感できたときです。特に、これまで携わった北海道南西沖地震や東日本大震災の復旧工事では、被災した地域の力になることができ、大きなやりがいを感じました。

職場の雰囲気はどうか？

転職組でも安心して働ける環境だなと感じます。年齢を重ねて



からの転職ということもあり、入社当初は社員の皆さんにも戸惑いがあったと思いますが、イベントやボランティア活動などに参加し、少しずつ交流を深められたことで、今では温かく受け入れてもらえていると感じています。

趣味は何ですか？

健康のために始めたロードバイクです！ニセコHANAZONOヒルクライムなどのレースにも参加しています。



これからの目標は？

これまで培ってきた技術を、できるだけ早く若手の技術者へ継承していくことが目標です。自分の経験を次の世代へ伝えながら、これからも社会に恩返しをする気持ちで人の役に立つ仕事を続けていきたいと思っています。



函館市立五稜郭中学校

6月23日(火)

社会人講話 五稜郭中学校の1・2年生を対象に社会人講話を行いました。講話では、建設業の役割や施工管理の仕事内容、仕事に取り組むうえで大切にしていることについて紹介しました。



生徒のコメント

- 建設会社だから全員外で働いているわけではなく、建物のなかで働く人がいることがわかった。
- 社員と周りの人の安全を第一にして仕事をしているということがわかった。
- 品質を維持することはもちろん、それ以外の納期や社員の安全など、様々なことに気をつけながらいつも私たちの安全を守ってくれていることがわかった。

函館工業高等学校

7月1日(水)～3日(金)

インターンシップ 環境土木科2年生2名がインターンシップに参加しました。
各現場で工事概要や現場管理、船舶の見学、測量体験などを行いました！

1日目

江良漁港西防波堤建設その他工事
小長谷さん、赤塚さん



静浦漁港機能保全工事(補正)
高山さん、堂高さん



2日目

長万部高架橋工事
鈴木修二さん



3日目

北海道津軽海峡地区
榎法華新浜増殖場造成工事 平野さん



測量内業・座学
(測量の基本)
松田さん



函館工業高等専門学校PBL

「産官学連携による土木模型制作プロジェクト」

日本港湾協会企画賞を受賞しました！

5月27日(水)

神奈川県横須賀市で開催された日本港湾協会総会において、函館高専PBLで社会基盤工学科専攻科生が取り組んだ模型プロジェクトが企画賞を受賞しました。当社は函館港湾事務所工事安全連絡協議会のメンバーとして協力しており、表彰式には工事部の赤塚さんが出席しました。また、6月30日には函館高専校長への報告会を開催し、専攻科生3名が受賞のご報告を行いました。

函館高専専攻科生 櫻井さんより

この度の受賞、大変嬉しく思います。本事業では津波模型を用い、幅広い世代に防災と土木の魅力を伝える活動を行いました。模型の設計はもちろん、予算管理や工程調整など実務さながらの壁に直面し、限られた条件の中で計画を形にする難しさを痛感しました。それだけに、参加者の「分かりやすい」という声が大きくなりがいに繋がりました。ご指導いただいた先生方、支えてくれたメンバーに心から感謝いたします。



2026函館マラソン

6月28日に開催された函館マラソンに13名が参加しました!

全員完走とはなりませんでした、**完走率92.3%**となりました!

2026.6.28(日)



初参加 管理本部 野館さんより

初めて菅原組のメンバーとして函館マラソンに参加しました。

途中で膝を痛めて歩く場面もありましたが、コース上でメンバーとすれ違うたびに、安心感や励ましの言葉をかけてもらい、なんとか完走することができました。みんなで走る楽しさを実感できるとても良い機会だったと思います。今後も仲間が増え、一緒に挑戦できる人が増えたら嬉しいです。

社会貢献活動

大森浜清掃活動

7月4日(土)
7:00~8:00

函館市主催の大森浜環境美化活動に参加しました。

漂着物やポイ捨てされたごみが散乱する海岸の美化を進め、市民の海岸環境保全への意識向上を図ることを目的として毎年実施されています。



南茅部昆布の森草刈り

7月4日(土) 9:00~12:00

南かやべ森と海の会主催の「昆布の森づくり 栗の木公園草刈り事業」に参加しました。

山で育まれた水は海へと流れ込み、海の生き物が育つ環境を支えています。森林を守り育てることは、海の環境を守ることに繋がります。





健康ワンポイントアドバイス

今からでも間に合う! 夏バテを防ぐ健康習慣



気温や湿度が高くなる夏は、体に大きな負担がかかる季節です。「疲れが取れない」「食欲がない」「なんとなくだるい」と感じることはありませんか?それは、**夏バテのサイン**かもしれません。

夏バテは仕事の集中力や作業効率の低下につながるだけでなく、熱中症のリスクを高めることもあります。毎日の体調管理を心がけ、暑い夏を元気に乗り切りましょう。

体がだるい
疲れやすい

めまい
立ちくらみ

集中力が
続かない

消化不良

食欲不振



● 熱中症 ● 夏の疲れ ● 夏の体調不良 ● 夏の疲れ

どちらも夏の暑い気候によって引き起こされますが、**原因や緊急性が異なります**。熱中症は、発汗による脱水や体温の上昇によって起こる緊急性の高い病気です。一方、夏バテは、暑さや冷房による室内外の温度差などによって自律神経が乱れることで起こり、不調が続く状態です。睡眠不足や栄養不足などで体力が低下していると起こりやすいという特徴があります。

夏バテの原因

■ 温度差による自律神経の乱れ

冷房の効いた室内と暑い屋外などの極端な温度差がある場所を行き来すると、**体温調節が追いつかず自律神経が乱れやすくなります**。

■ 睡眠不足

夏は、寝苦しい夜が続くことで睡眠不足になりやすい季節です。十分な睡眠がとれないと**疲労が回復しにくくなり、体力低下につながります**。また、睡眠不足によって自律神経のバランスが乱れ、交感神経優位の状態が続くため、全身の様々な不調につながります。

■ 冷たい食品のとりすぎ

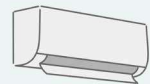
冷たい飲み物やアイスなどをとりすぎると、**胃腸が冷えて消化機能が低下し、食欲不振につながることがあります**。また、暑い時期は食欲が落ちることに加え、そうめんなどの軽い食事で済ませることが多くなるため、**十分な栄養が摂りにくくなります**。こうしたことが重なり、体力が低下することで、夏バテを引き起こしやすくなります。



予防と対策

■ 身体を冷やしすぎない

冷房を使用する際は、**外気との温度差が大きくなりすぎないように調節**しましょう。冷房の風が直接当たる場合は、羽織るものを活用して、身体を冷やしすぎない工夫を心がけることが大切です。



■ 水分をとる

熱中症や夏バテを予防するためには、**こまめな水分補給**が大切です。汗をたくさんかいたときは、水分だけでなく塩分も適度に補給しましょう。

■ 入浴時は湯船に浸かる

就寝の約1時間前に湯船に浸かることで、体温調節がスムーズになり、睡眠の質の向上につながります。ぬるめのお湯でリラックスする時間をつくりましょう。

■ ビタミンB1

夏バテには疲労回復に役立つ**ビタミンB1**がおすすめです。豚肉や玄米、うなぎ、蕎麦などに多く含まれています。ビタミンB1の吸収を助ける働きがあるアリシンを含むネギやにんにくと一緒に食べるのもおすすめです。

※アリシンは熱に弱いので、冷たい料理に添えるなど、取り入れ方を工夫しましょう。



生活習慣を見直して、夏バテを予防することが大切です!暑い夏を乗り切りましょう!



株式会社 菅原組 社報

おかげさま

Vol.82 2026年7月号

発行・企画：株式会社 菅原組

〒040-0076 北海道函館市浅野町4番16号

TEL:0138-44-3710 FAX:0138-62-3710

デザイン・印刷：株式会社 エルシープリント

〒040-0072 北海道函館市亀田町6番7号

TEL・FAX:0138-40-6686

編集後記



知り合いを訪問した時に

「自宅から菅原組さんのテレホンカード
が出てきました。『子供達の夢をのせて
 (第八すがわら号)』です。平成一桁の
 頃にいただいたものですが、お宝発見
 です!この頃から地域とのつながりを
 重視してきているんですね!」

との嬉しいお話をいただきました!

(菅原常務)



はこだてマジックアワー商店街 in 菅原組

開催日:7月7日(火) 16:00 ~ 20:00

北浜町会さんの協力を得て、七タマジアワを町会館前で初開催できました。
浴衣姿の子ども達、町会の輪投げ、マジアワ店舗の皆さんからのろうそく
代わりのサービスに大興奮でした!

次回は
令和8年 8月4日 四 15:30~18:30 ● 場所:菅原組本社駐車場(浅野町4-16)
開催予定です ※車は空いているスペースにお停めください

前日が雨天の場合は
中止となります。

北浜町会で夏まつり!

8月8日(土) 15:30~18:30

万年橋公園にて開催!
水消火器訓練もできます♪
当社のブースでは昆布販売も行います★

