

80
2026.5

株式会社 菅原組 社報



おかげさま



- ◎ 現場レポート
北海道新幹線
長万部駅高架橋工事(前編)
- ◎ 令和8年度
安全祈願祭/安全・品質・環境大会
- ◎ 新入社員インタビュー
- ◎ 社会貢献活動
花いっぱい運動 土おこし
- ◎ 昆布養殖レポート
- ◎ 健康情報「予知できない突然死を防ぐために」





CHECK!
Construction Site Report

現場レポート



今回の
レポーター



【工事名】

北海道新幹線 長万部駅高架橋工事(前編)

【工事場所】長万部町

主任技術者

すずき しゅうじ

鈴木 修二

概要

札幌まで延伸中の北海道新幹線の高架橋を作る工事です。

工期

2038年開業予定

J V

五洋建設(株)
札建工業(株)
(株)菅原組

JVとは

共同企業体を指すJoint Venture (ジョイント・ベンチャー)の略語で、建設業界ではよく使われている言葉です。

建設企業が単独で受注及び施工を行う通常の場合とは異なり、複数の建設企業が、一つの建設工事を受注、施工することを目的として形成する事業組織体のことを言います。(国土交通省ホームページより)

今回の工事は、2012年に着工した北海道新幹線延伸工事における明かり区間(トンネル以外)の高架橋を施工する工事です。延伸工事の中で一番最後に始まった工区で、長万部駅周辺の約2.3kmを3つの会社で担当しています。今の時点で高さはおおよそ18mあり、実際に新幹線が走行する高さはおおよそ20mになる予定です。

総勢300人を超えるJV現場

今回の工事はJV工事となっており、五洋建設さん、札建工業さん、菅原組の3社が合同で行っています。下請け会社を含めると**総勢300人以上**の技術者・作業員が全国各地から集結している、とても大きなプロジェクトです。

同規模の工事が町全体で10か所以上あるので、長万部町だけでも3000人を超える人が関わっている計算になります。

より良い工事のために

JV企業間の会議や役所・JRを含めた会議は、それぞれ週1回実施されています。基本的には、JV企業間で協議し決定した内容を役所やJRを交えた会議で共有し、工事がより良く、無駄なく進むよう、様々な意見交換や調整を行っています。

また、他工区との兼ね合いもあるため、生コンの搬入日程などについても役所を含めて調整・協議を行っています。



手代木さん 飯塚さん 竹内さん 富澤さん

▲菅原組の若手も活躍中です！
スポットのサポーターで入っている竹内さんと富澤さんも頑張っています！



▲所長(現場代理人)を務める五洋建設(株)の沼部さんにもお話を伺いました。

■ 菅原組が担当している区域

担当区域(約2.3km)の中でもA~Eの5つのエリアに分けられており、菅原組はAとB(約1km)を担当しています。この区域は現場の近くに住居があるので、騒音等で苦情が来ないように事前の説明を徹底しました。

元々は木や草が生い茂った場所で、地中に埋設されている水道管も重機通行に対応できるように補強が必要でした。そのため、まずは木の伐採と水道管の補強工事からスタートしました。



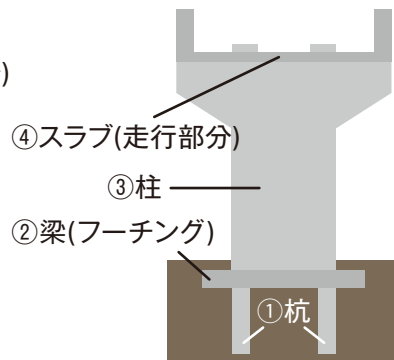
▲施工前(2023.12)



▲施工中(2026.5)

■ 工程

新幹線のレールを設置する前までの工事を行います。1ブロック(今回は柱14本分)毎に進めているため、工区内のブロックそれぞれの進み具合を把握して進めています。



予期せぬ事態があり、工事が難航

担当のエリアはJRの在来線や民家が近くにあり、様々な物が地面に埋まっています。杭打ちや梁施工で地面を掘り返す際には、**稼働中の電気ケーブルや既設の水道管**を傷つけないよう細心の注意を払って慎重に行いました。

また、高架橋を建設している場所は、昔、国鉄の建物があった場所で、書類上では無いとされている埋設物が出てきたり、生きている井戸が出てきたりと予想に反することが起こりました。許可なく壊すことはできないため、埋設物が出てくる度に『関係各所に確認し、確認が取れたら取り壊す』を繰り返していたため、梁の施工までに約2年がかかりました。

この工区は特殊なケースですが、テレビや新聞で報道されている「工事が遅延している」というのは、事前の資料だけでは予想できないようなことが他のエリアでも起きているからかもしれませんね。

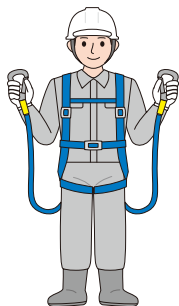
寒冷地での工事

本州の工事と圧倒的に異なると感じるのは**気温**です。北海道の冬は氷点下になることも多く、寒さに慣れていない地方から来た作業員には大変な工事だったと思います。普段以上に防寒対策を徹底し、工事を進めました。

また、コンクリートが**凍結すると品質低下や完成後の事故に繋がる**恐れがあるため、暖房を夜通し使用して対策をしました。凍結防止の暖房器具や燃料の手配は、寒冷地ならではのですね。

■ 徹底された安全対策

JV3社の中で全員共通の安全対策があり、事故はもちろんのこと、『**小さな怪我をしないこと**』を徹底しています。高架橋の工事は高所作業もあるため、**フルハーネス**で安全のための**フックは必ず2丁掛け**にして落下防止に努めています。



外国人の作業員も在籍していますが、5か国語で作成されている安全対策についての資料を活用し、全員に周知しています。

長万部町での生活

長期工事のため、関係者は専用の宿舎などで生活しています。長万部町は函館と札幌の真ん中辺りにあるので、休日に出かけるにはちょうどいい場所です。

今年から札建工業の同い年の方とルームシェアを始めました。基本的には一人暮らしと変わらないので、お互い気を使わずに過ごしています。仲も良いので工事が忙しくなる前は週1くらいの頻度で八雲の山岡家に行っていました!



次号も引き続き、**長万部高架橋**について掲載予定です。**高架橋ならではの施工**もご紹介します!

令和8年度安全祈願祭/安全・品質・環境大会

湯倉神社にて安全祈願祭を執り行い、

その後、花びしホテルにて安全・品質・環境大会を開催しました。

一年の無事故・無災害を祈願したのち、場所を移して安全大会を実施。協力会社の皆さまにも多数ご参加いただき、安全講話を通して安全意識の向上や、日々の基本動作・確認の大切さについて改めて学ぶ機会となりました。あわせて、日々の健康管理の重要性についても再認識する貴重な時間となりました。大会では、社員の優良表彰ならびに優良協力会社表彰を行い、現場を支えてくださっている皆さまへ感謝の気持ちをお伝えしました。

最後には社員代表による安全宣言を行い、「無事故・無災害で一年を過ごすこと」を全員で誓いました。今後も関係各社の皆さまと力を合わせながら、安全・品質・環境のさらなる向上に取り組んでまいります。

安全祈願祭

13:00~13:30
📍湯倉神社



安全・品質・環境大会 14:00~16:10 📍花びしホテル

大会挨拶

代表取締役 菅原 修



何が何でもゼロ災を達成したい。これが私の今年度の不退転の決意です。ゼロ災の達成は単なるスローガンではなく、現場で働く全員が怪我なく笑顔で家族のもとへ帰る、その当たり前の日常を守り抜くことであり、それこそが私たちの責務だと考えております。土木の世界は常に変化しています。技術がどれだけ進化しても、最後に現場を守るのは人の意識とチームワークです。これまでの伝統を守りながらも、管理においては最新の知見を積極的に取り入れ、より強固な安全・品質・環境の文化を築き上げていく。それこそが次の30年、50年を支える礎になると考えております。

私たち建設業は、確実なインフラ整備と、災害時・非常時における対応という社会的使命を担っております。同時に、すべての企業と同様に、地域社会へ貢献する責任も担っております。大変厳しい社会情勢ではありますが、「安全はすべてに優先する」。この言葉を、本日改めて胸に刻んでいただきたいと思っております。協力会社の皆様と私たちが真のパートナーとして手を取り合い、この地域から、そしてこの海から一人の負傷者も出さないことをここに誓い、私の挨拶とさせていただきます。今年一年、一致団結してゼロ災を勝ち取りましょう。

安全講話

函館労働基準監督署
安全衛生課長 佐藤 憲司 様
「危険に気づく力を高める
—安全行動の習慣化—」



衛生講話

看護師、健康経営アドバイザー、瞑想ナビゲーター
木村 陽子 様
「安全のためのヘルスケア
～ストレス社会を乗り越えるために必要なマインドフルネス～」



優良表彰



優良協力会社賞



優良作業所賞



優良作業所賞



優良業務賞



優良業務賞



優良業務賞

そのほか **ヒヤリハット賞** **健康経営賞** が表彰されました。

安全宣言

工事本部
工事部工事課
石垣 歩



菅原組 災害防止協力会 総会



「2026年度安全衛生管理計画書」について
株式会社菅原組 管理本部安全課

新入社員 インタビュー

3月1日付で工務部船舶課に
白岩 大志さんが中途入社
されました。



しらいわ たいし 白岩 大志

出身は青森の小泊です。前職は建設業で、20年ほど勤務していました。線路の下に道路を通す鉄道土木工事をメインに行っており、高度な技術を要する特殊な土木作業だったため沢山の資格を取得しました。

菅原組での仕事にも役立つ資格があるので、即戦力として会社に貢献できるよう頑張りたいと思います。

これまでに培った現場経験を 海の仕事で活かしたい

前職の建設業では現場監督を務め、長年の経験から後進の育成に尽力してきました。若手が順調に育ってきたこともあり、自分自身の原点に立ち返って「本当にしたい仕事は何か」と考えた際、やはり「大好きな海での仕事をしたい」という気持ちが強くなり、転職を決意いたしました。

そんな折、友人から菅原組を紹介してもらい、縁あって入社に至りました。建設業界へ入る前は漁師として働いており、船舶免許を所持していたため、操船に関しては即戦力として動ける自負があります。また、ガス溶接や玉掛けといった資格も保有していますが、現場ごとに最適な手順やルールは異なるものです。まずは菅原組独自のやり方をしっかり学んで行きたいと思います。

3月の入社後は第十八すがわら号、そして4月からは第十すがわら号への配属となりました。十八号で学んだ基礎や現場感覚を十号でも存分に活かし、周囲とのコミュニケーションを絶やさず、チームワークを第一に信頼される存在を目指していきたいと思います。

海洋土木という仕事は初めてですが、前職での経験が活かせる部分が多くあると感じています。わからないことを一日でも早く覚えられるように頑張りますので、皆さんよろしくお願いします。



About Me

趣味は釣りです。

日本全国色々な場所で釣りをしています！



元々、実家がイカ釣りの漁業を営んでいたため、中学卒業後は静岡の漁業高等学園へ進学し、その後、漁師として働いていました。

Private Shot

学生時代に取った無線の資格を皮切りに
沢山の資格を取得しました。



社会貢献活動

花いっぱい運動 土おこし

5月14日(木)
9:30~10:30

北浜町会のみなさんと一緒に、
国道227号線沿いの植樹樹の土おこしを行いました!

雑草を取り除き、スコップでやさしく土をほぐしたあとに堆肥をまきました。

植樹樹の土おこしは、花や木が元気に育つための大切な作業です。
花が咲いて通りが明るくなることで地域の目が行き届きやすくなり、
防犯や安全運転につながれば嬉しいです♪



昆布養殖 レポート



昆布養殖体験を実施!!

現在、早煮昆布とわかめの収穫を行っています♪
4月15日から22日まで、北海道大学水産科学院の
学生4名が昆布養殖を体験しました!
6月下旬頃より本収穫を予定しています。

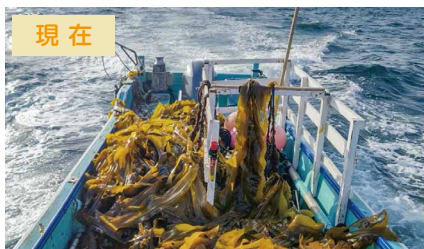


5月は昆布の間引き時期! わかめの収穫時期!

1株20本のうち、生育の良い昆布を選んで間引いていきます。



早煮昆布収穫! 11月からこんなに大きくなりました♪



松前の桜

松前町では5月10日まで松前さくらまつりが開催され、春の華やかな雰囲気になっていました🌸





予知できない突然死を防ぐために

昨日まで元気だった人が突然なくなった…そんな話を耳にしたことはありませんか？突然死は高齢者だけではなく、働き盛りの世代でも起こり得ることで、「突然死」という言葉の通り、発症を事前に予測するのは難しいとされていますが、生活習慣の見直しや定期的な健康診断を受けることで発症のリスクを下げることができます。

今回は、突然死を防ぐために日常生活で気をつけたいポイントや健康診断結果で注目すべき項目について紹介します。

○ 突然死とは？

- 健康的に見える人が突然病気を発症し、24時間以内に亡くなること(交通事故等の外因死は含まれません)です。死因が判明しているケースで、特に多いのは**心臓血管疾患**、次いで**脳血管疾患**です。一方で、原因が特定できないケースも多々あるのが現状です。また、突然死は女性より男性に多くみられ、特に40代以降は注意が必要です。

生活の中で気をつけるポイント

「血管と心臓に負担をかけない生活」を続けることを意識しましょう。

■ 塩分を控えた食事をとる

塩分の摂り過ぎは、血圧を上昇させ心臓に負担をかけるとされています。「日本人の食事摂取基準」(2025年版)では、一日あたりの食塩目標摂取量を成人男性で**7.5g未満**、女性で**6.5g未満**、高血圧の人で**6.0g未満**にすることが勧められています。



■ ストレスを溜め過ぎない、働き過ぎない

職場や家庭での悩みがあったり、働き過ぎだなど感じたりする場合は早めに休養をとりましょう。本人に自覚がない場合もあるので、周りからの声かけもしましょう。



■ 激しい運動に注意

特に中高年の場合はランニング(ゴール後)やゴルフの最中に突然死することが多いようです。危険因子(高血圧等)を持った状態で急激な運動をすると心臓に負担をかけてしまい突然死に繋がります。危険因子を持っている方は、事前に**運動負荷心電図**などの検査を受けることをおすすめします。



健康診断結果で注目すべき項目

検査結果で異常があった場合や再検査の項目があった場合は、**放置せずに病院を受診**しましょう。

- **血圧** 基準値：収縮期血圧 130mmHg未満
拡張期血圧 85mmHg未満
血圧が高いほど突然死のリスクは上昇します。
- **BMI(=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))**
基準値：18.5～24.9
26.5以上の方は標準の人に比べて突然死のリスクが2倍以上になると言われています。
- **LDLコレステロール(悪玉コレステロール)**
基準値：60～119mg/dl未満
動脈硬化の進行度を反映する重要な指標です。血管の内側にコレステロールがたまり、狭く、硬くなることで、心筋梗塞や脳梗塞のリスクが高まります。
- **心電図**
多くは心配のいらない不整脈ですが、中には突然死の原因になる期外収縮(心臓が通常のリズムから外れて早く収縮する)等の可能性もあります。**心電図に異常があるとされた場合には、一度専門の病院で診てもらいましょう。**

基準値：協会けんぽ「検査項目一覧表(解説付き)」より
※健診機関によって基準数値が異なる場合があります

参考

HelC(ヘルシー)「働き盛りのあなたを襲う「突然死」はある日突然訪れる!?突然死を予防するには」
https://www.health.ne.jp/library/detail?slug=hcl_5000_w5000369
doctor-trust(株式会社ドクタートラスト)「突然死について」PDF資料 <https://doctor-trust.co.jp/pdf/2017/12-totsuzen.pdf> 他



株式会社 菅原組 社報

おかげさま

Vol.80 2026年5月号

発行・企画：株式会社 菅原組

〒040-0076 北海道函館市浅野町4番16号
TEL:0138-44-3710 FAX:0138-62-3710

デザイン・印刷：株式会社 エルシープリント

〒040-0072 北海道函館市亀田町6番7号
TEL・FAX:0138-40-6686

編集後記



走るの苦手。それでも函館マラソン完走に向け練習中。足は痛いし、距離は全く延びず。「これは靴のせい？」と二足目を購入。結果、何も変わらず。このままだと走力より、シューズだけがどんどん増えそうな予感…。(野館)

6月28日(日)開催! 2026年函館マラソン



大会まであと**1か月**となりました!
完走を目指して、みなさん自主トレーニングに励んでいます!



はこだてマジックアワー商店街 in 菅原組

開催日:5月12日(火) 15:30~18:30

今月のマジアワでは射的をおこないました!
射的でゲットした景品でさっそく遊ぶ様子もみられました♪

次回は 令和8年 6月2日 四

15:30~18:30
開催予定です

●場所:菅原組本社駐車場(浅野町4-16)
※車は空いているスペースにお停めください

お楽しみに