

株式会社 **菅原組** **社報**



おかげさま



◎ 現場レポート
昆布養殖事業

◎ 教育CSR活動
職場体験/厚沢部町立厚沢部中学校
職業講演会/函館市立亀田中学校

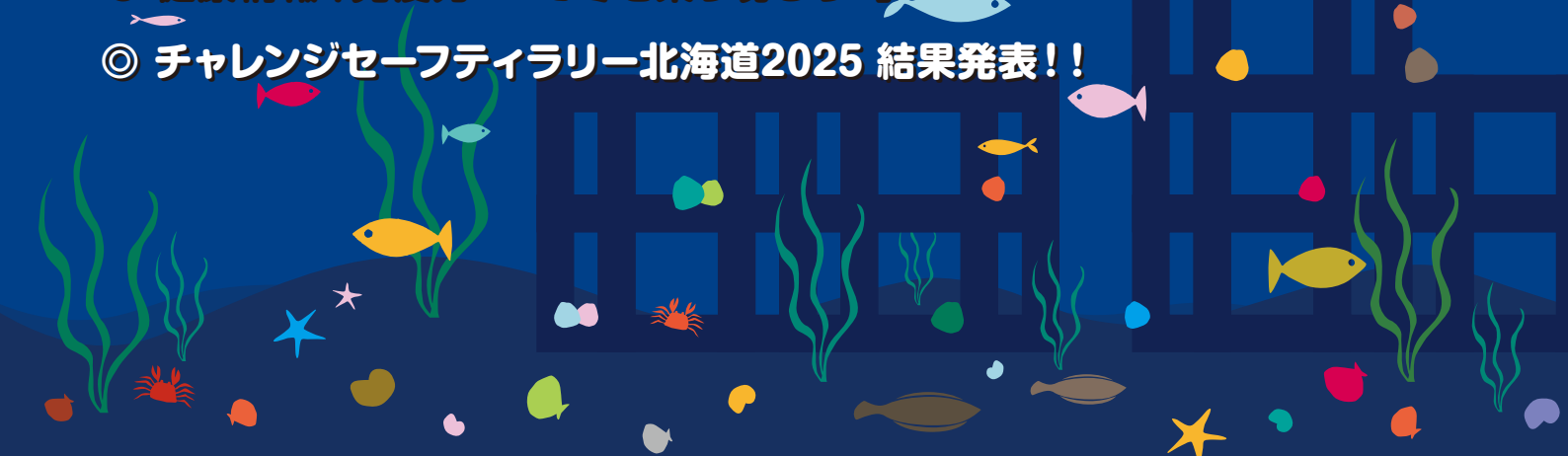
◎ 採用活動
企業研究セミナー/函館工業高等専門学校

◎ 統合マネジメントシステム(IMS)定期審査

◎ 地域貢献活動
マジックアワー商店街 at TENOHA松前
2025はこだてクリスマスファンタジー ツリー設置

◎ 健康情報「免疫力UPで冬を乗り切ろう！」

◎ チャレンジセーフティラリー北海道2025 結果発表！！





CHECK!
Kelp Farming Report

昆布養殖事業

松前町から全国へ 昆布養殖の挑戦と課題

今回の現場レポートは昆布養殖についてお伝えします。
おかげさまでVol.74(2025年11月号)では各種イベントに参加し、松前昆布を知ってもらうための様々な活動に取り組んでいる様子を掲載しました。現場で働くお二人に昆布養殖の現状やこれからのことについて聞いてみました。

今回の
レポーター



昆布養殖部門

ときわ ひろあき はなだ しのぶ
常盤 裕明 花田 忍



▲ 袋詰めも自分達の手で行っています。

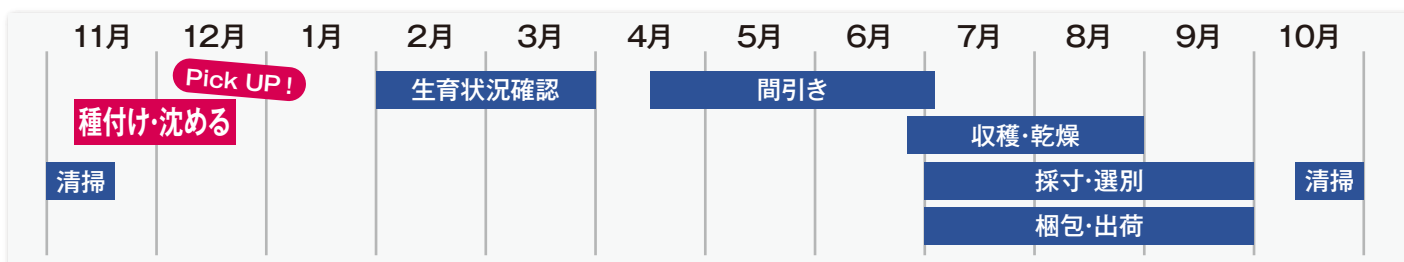
津軽海峡の荒波で育つ良質な昆布

当社で養殖している昆布は養殖場所の地名から「松前昆布」と呼んでいます。松前昆布の味は、コクのある日高昆布と上品な白口浜真昆布(南茅部)の間くらいです。様々なイベントで利き昆布水を実施したところ「飲みやすい!」「美味しい!」といった声が多く好評でした。

また、育成途中に「間引き」された昆布は「早煮昆布」として使用されます。当社の早煮昆布は柔らかすぎず形が崩れにくいので、おでんや昆布巻きに向いています。

(昆布は免疫力UPにも効果的!? 詳細は6ページへ→)

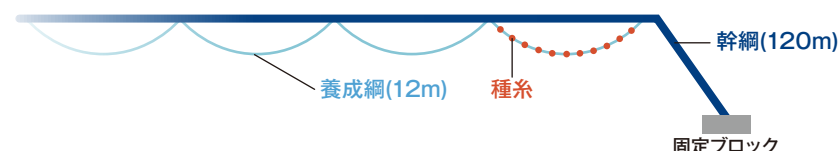
昆布養殖スケジュール



▲ 説明会でも使用している昆布養殖の模型

種付け数と収穫量

昆布養殖では、幹綱(—)に養成綱(—)を結びつけ設置し育てています。昆布を全て収穫すると、生の昆布で約40t(乾燥させると約4t)が収穫できます。



Pick UP!

種付け・沈める 11月下旬～12月上旬



種付け

ロープをねじって開き、3cm程に切った種糸を隙間に挟み込みます。



陸上では2日程で昆布が死んでしまうため、海水につけて出来るだけ元気な状態を保ちます。



積み込み

種付けしたロープをトラックで運び、船へ積み込みます。



沈める

海の状態を見つつ、船で沖にある養殖場へ向かいロープを沈めます。

生育観察期間

1～3月は生育観察の期間に入ります。1、2月は海が荒れて船が出せないで、立派な昆布に育つよう陸からエールを送っています(笑)

3月頃になると波が比較的穏やかになるので昆布1つ1つの様子を見に行きます。



▲ 白波が立つ津軽海峡



冬場は地域の除雪作業も行っています。寒い中でも毎日頑張っています！

■ 今年の取り組みを通して

今年は昆布養殖事業部として様々なイベントに参加させていただきましたが、実際に自分達が育てた昆布を買ってもらえるモチベーションの向上に繋がると改めて感じました。

7月に松前藩屋敷のイベントに出展した際には、当社が松前町で昆布養殖をしていることを知らない町民の方もいました。松前昆布の知名度はまだ低いので多くの人に知ってもらえるよう魅力を伝えて行きたいです。イベント出展の他、松前昆布の新パッケージの題字を松前中学校・高校の学生に書いていただきました。今後も松前町とのつながりを大切にしていきたいと思います。

■ 今後の課題と対策

松前町全体の漁業者が減少しており、昆布養殖の維持や販路拡大が課題です。そのため、松前昆布の価値を高めて販売を強化するとともに、昆布がCO₂を吸収・貯留する“ブルーカーボン”である点を活かし、環境面の魅力もPRしていきたいです。

若い世代にも関心を持ってもらえるように、函館水産高校での漁業ガイダンスや函館大学、函館短期大学の授業受入、函館てらこやの体験受入なども行っています。12月には昆布養殖事業のInstagramを開設したので、そちらでも昆布養殖の様子や魅力を発信していく予定です！



昆布養殖事業
Instagram

■ 新しい取り組み

まだ実験段階ではありますがワカメの養殖も始めました。安定した収穫ができるのか試しているところです。

また、今まで販売していなかった早煮昆布を本年度から商品として販売し始めました。粉末昆布などを商品にして販売ができれば、さらに売上も上げられるのではないかと考えています。

良い昆布とは…?

色が濃く、身が厚く、形が綺麗で傷がないものが良い昆布(等級の高い昆布)とされています。

乾燥させた昆布は1～3の等級に選別します。松前昆布が人気になるような選別を心がけています。

保管されている1等級の昆布 ▶



■ 昆布養殖事業の今後の目標

まずは**売上を増やすこと**が目標です。現在は漁業組合を通しての販売がほとんどですが、自分たちで販路を開拓し菅原組ブランドとして流通させていけたらいいなと思います。

もう1つは**昆布養殖の担い手を増やすこと**です。各地でのイベントや高校・大学へのPRには、これからも積極的に参加し昆布養殖の魅力を伝えていきたいです。昆布養殖を引き継いでくれる若者が少しでも増えるように会社全体で取り組んでいけたらと思います。

松前昆布の知名度を上げ、道内だけでなく全国へ販売先を増やしていきたいです。



昆布1つ1つに愛情を込めて育てています。若い世代にも昆布養殖に興味を持ってもらえたら嬉しいです。



建設業をもっと身近に

教育CSR活動



厚沢部町立厚沢部中学校 11月13日(木) 14:20~15:00

職場体験

江差港作業所(おかげさまVol.72に掲載)にて、2年生3名を受け入れました。

点群データを使った3D測量の説明をしたあと、実際にハンディスキャナーで計測する体験を行いました。3Dモデルを作り、実際の距離との誤差を比べてみることで、3D計測の精度やどんな特徴があるのかを、体験していただきました♪



函館市立亀田中学校

11月17日(月) 13:30~15:30

職業講演会

1年生148名を対象に職業講演会を行いました。

今回は、発注者である函館港湾事務所さん、設計者である(株)東鵬開発さんと3社で開催しました。重機ブースでは(株)日神機械販売さんにもご協力いただきました。



東鵬開発

- 測量ブース -



東鵬開発

- ドローンブース -



日神機械販売・菅原組

- 重機ブース -



菅原組・函館港湾事務所

- 消波ブロック・防波堤・岸壁ブース -



今日の講演をきっかけに、
将来建設業に携わる生徒
さんがいたら嬉しいです♪



令和7年度函館高専企業研究セミナー

函館高専の合同企業研究セミナーに参加しました。道内・道外の計168社の企業が参加。午前と午後の部に分かれて学生に企業紹介を行いました。

稲葉さんの感想

大手ゼネコンが多かったにも関わらず10名の学生がブースに足を運んでくれました。また、社会基盤の学生が32名(4年生)と少ない中、女性の参加が4名と例年と比べ、比較的多かったと思います。

学生が気にしていたのは「**給与と休みのバランス**」「**自分の時間が欲しい**」です。以前までは「**転勤がないかどうか**」や「**職場環境**」を気にしてる学生が多かったのだんだんと変化してきているようです。

富澤康太さんの感想

今年は例年に比べ全体的に参加者が少ないように感じました。また、説明を聞きに来てくれた学生は**公務員や進学志望の方が多い印象**でした。

学生への説明では質問を交えたり、難しい部分は言葉を噛み砕いて説明するなどの工夫をしました。学生から一定のリアクションを頂けたので昨年よりは手ごたえを感じることができました。反省点としては時間切れで説明しきれない回があったので、もっと簡潔に説明できるよう来年度以降改善していければと思います。

参加者 小林・稲葉・富澤康太



統合マネジメントシステム(IMS)定期審査

12月4日(木)、5日(金)

12月4日から5日の2日間にかけて、IMS定期審査が実施されました。審査には「**登録審査**」「**定期審査(毎年)**」「**更新審査(3年毎)**」があり、認証機関から審査員が来て数日間行います。今回は「**定期審査(毎年)**」を行いました。



▲今回の定期審査の様子

大鷲主任より

現場の監査については、日常業務に根付いた安全・品質管理の取り組みが確認され、高く評価いただきました。全体としてもIMSが適切に運用されていることが確認された一方、一部で記録の残し方や運用の分かりやすさについて改善に向けたご指摘をいただきました。

今回の審査結果を踏まえ、引き続きIMSの有効性向上と業務改善に取り組んでいきたいと思います。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

統合マネジメントシステム Q&A



Q そもそも「マネジメントシステム」って何のこと？

A 一言でいうと「**組織を効率的に動かす仕組み**」のことだよ。経験や勘で業務を行うのではなく、数値に基づいた合理的な経営を行うことを言うんだ。

A



じゃあ「ISO規格」っていうのは？

簡単にいえば「**標準化されたもの**」のことだよ。JIS規格とかと同じだね。マネジメントシステムの標準化が「ISOマネジメントシステム規格」というんだよ。

「統合マネジメントシステム(IMS)」っていうのは何？

ISO9001(品質)、ISO14001(環境)、ISO45001(労働安全衛生)の**3つのISO規格を1つのマネジメントシステムとして統合し、効率的に運用すること**だよ。ISOごとに個別で運用すると管理負担が増え、業務の重複や非効率が発生するので統合し、一元的に管理・運用することができるんだ。

「IMS審査」ってどんなことをやるの？

IMS審査は、**統合されたマネジメントシステムが各ISO規格の要求事項に適合しているかを確認**するために行うんだ。認定は第三者機関によって行われるので社会的な信頼が得られるんだよ。

マジックアワー商店街 at TENOHA松前

函館本社で毎月第一火曜日に開催しているマジックアワー商店街を松前町で約1年ぶりに開催!マジックアワー商店街の9店舗のほか、松前町の居酒屋「仁」さんも出店! 函館てらこやの学生が丹精込めて育てたじゃがいもを使った「てらポテ」が登場し、当社の昆布で仕上げた「こんぶ塩味」も販売していただきました。創業の地である松前町のみなさんに楽しんでいただける嬉しい機会となりました♪



2025 はこだて クリスマスファンタジー ツリー設置

11月26日(水)に「2025はこだてクリスマスファンタジー」で使用するツリーを会場の赤レンガ倉庫前へ設置しました。テレビや新聞の記者も様子取材しており、観光客も注目していました。

朝早くから作業にあたっていただいた皆様ありがとうございました(^^)



北ふ頭

⌚ AM 8:00



クレーンでツリーを引き上げる準備中



ツリーを台船に慎重に移動



ツリーを台船にしっかり固定



ツリーと土台もしっかり固定



台船を固定していた
ロープを外す



いよいよ出航!行ってきます!



第二十菅栄丸が台船を
押していきます



赤レンガ倉庫前へ
LET'S GO!

赤レンガ倉庫前

⌚ AM 9:30



赤レンガ倉庫前にツリーを
乗せた台船が到着



台船をクリスマスファンタジー
会場に固定



会場の中心になっているか
センター位置を確認



水中にアンカーを下ろして
台船が動かないように固定



落下防止用の網を設置



作業用の梯子を設置



設置
完了



⌚ AM 10:30

お疲れ様でした(^^)



免疫力UPで冬を乗り切ろう！

今年もインフルエンザや風邪などの感染症が猛威を振るう季節がやってきました。冬は寒さや乾燥で体の抵抗力が落ちやすいため、免疫力をしっかりと高めることが大切です。手洗いやうがいに加えて、体の内側から免疫力を高め、冬を乗り切りましょう！！

腸内環境を整えよう！！

- 腸には食事を通したウイルスや病原菌の侵入を防ぐため、多くの免疫細胞や抗体が集まっています。
- そのため消化器官としてだけでなく、**体内最大の免疫器官としての役割**も担っています。腸内環境は善玉菌、日和見菌、悪玉菌の3種類から構成されており、それぞれ2:7:1の比率が良いとされています。
- ビフィズス菌が豊富なヨーグルトや納豆などの発酵食品や善玉菌のエサとなるキノコなどの食物繊維やオリゴ糖を摂ることで善玉菌が優勢な腸内環境を保てます。こうした腸内環境の維持が免疫機能の向上につながります。

良質な睡眠で免疫力UP
腸内環境と睡眠の質

- 夜に眠気を促し生活リズムを整えるホルモンの「メラトニン」は腸で作られる「セロトニン」を材料にして生成されます。腸内環境が良好だとセロトニンの生成が促進され、脳でメラトニンに変換されて質の良い睡眠につながります。
- 睡眠は、免疫力を高めるために欠かせません。
- 腸内環境を整えて良質な睡眠を取りましょう。

昆布は免疫力UPにも効果的！？
昆布に秘められた効能

昆布には、海中で傷ついた際に自らを守る役割をもつ「フコイダン」という成分が含まれています。褐藻類特有のヌメリ成分であるフコイダンは、水溶性食物繊維として腸内環境を整える働きがあり、腸の免疫機能向上にも役立つと報告されています。他にも、コレステロールや血圧の低下にも影響するなど、健康に役立つ可能性についても研究が進められています。

適度な運動で免疫力UP！

- 免疫細胞は1時間程度の適度な運動によって増加し活性化することが、これまでの研究で明らかになっています。運動による体温上昇やストレスの軽減が、免疫力UPにつながります。無理のない範囲で、自分にあった運動を取り入れましょう。

おすすめの運動

- 軽く汗ばむ程度のウォーキング
- ラジオ体操、ヨガ
- スクワットなどの軽い筋トレ



普段あまり運動をしない人は**軽めの運動**から始め、少しずつ**習慣化**していくことが大切です。

参考

武蔵野フーズ 健康宅配コラム
「腸と免疫力の深い関係！腸活で免疫力を高めるために知っておきたいこと」
https://www.kenko-webshop.jp/blog/intestine-immunity_20250507

大正製薬ダイレクト 健康お役立ち情報「腸内ケアで眠りの質を高めよう」
キリン「免疫力を高める3つの方法【運動編】-運動不足は風邪のもと?-」
<https://health.kirin.co.jp/column/vol26/index.html> 他

チャレンジセーフティラリー
北海道2025 結果発表！！7月1日～10月31日
(4ヶ月間)

7/1～10/31の4ヶ月間にわたり開催した「チャレンジセーフティラリー北海道2025」の結果をご報告します。

参加24チーム中、完走は18チームでした（完走率は75%）

今回完走できなかったチームは「スピード違反」が多かったです。法定速度以上の走行は大きな事故に繋がる可能性があります。安全運転を心掛けましょう！



株式会社 菅原組 社報

おかげさま

Vol.75 2025年12月号

発行・企画:株式会社 菅原組

〒040-0076 北海道函館市浅野町4番16号

TEL:0138-44-3710 FAX:0138-62-3710

デザイン・印刷:株式会社 エルシープリント

〒040-0072 北海道函館市亀田町6番7号

TEL・FAX:0138-40-6686

編集後記



踊るクリスマスツリーを買いました。
なんともいえない表情で力強く踊る姿
に不思議と癒されます。可愛らしい
ので、クリスマスが終わっても飾って
おきたいです!(菅原)

はこだてマジックアワー商店街 in 菅原組

開催日:12月2日(火) 15:30~18:30

今年最後のマジックアワー商店街はあいにくの雨でしたが、お越しくださった
皆さま、本当にありがとうございました。来年もよろしくお願いします♪



2026年最初の
マジックアワーは

一週遅れて開催!

令和8年1月13日(四)

15:30~18:30

開催予定です

●場所:菅原組本社駐車場(浅野町4-16)

※車は空いているスペースにお停めください

お楽しみに