

株式会社 **菅原組** 社報

62
2024.11



おかげさま



◎ 現場レポート

奥尻港外1港物揚場
-3.0m改良その他工事

◎ 社員インタビュー

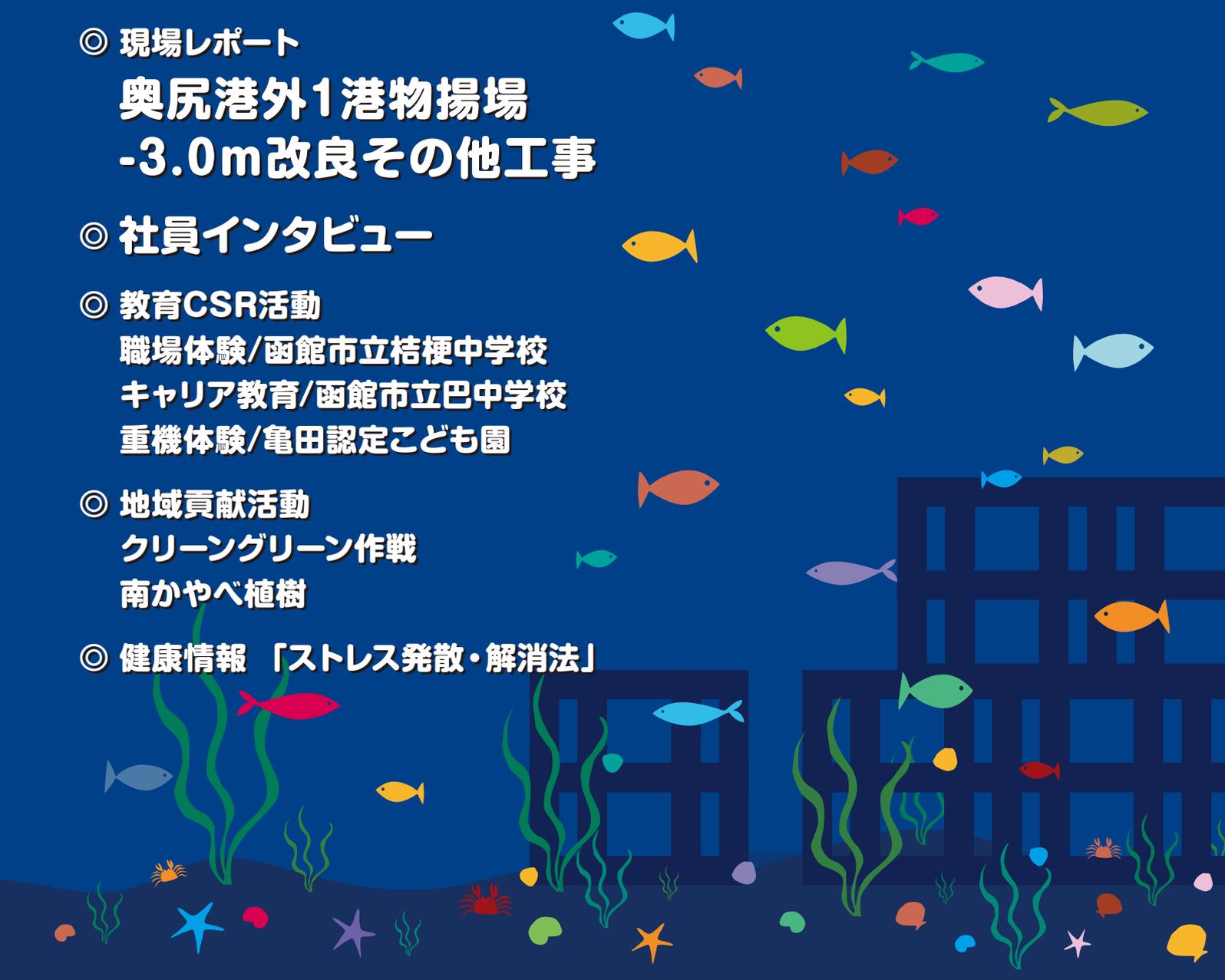
◎ 教育CSR活動

職場体験/函館市立桔梗中学校
キャリア教育/函館市立巴中学校
重機体験/亀田認定こども園

◎ 地域貢献活動

クリーングリーン作戦
南かやべ植樹

◎ 健康情報 「ストレス発散・解消法」





CHECK!
Construction Site Report

現場レポート



今回の
レポーター



現場代理人 兼
監理技術者

ささき まさき

佐々木 政喜

【工事名】

奥尻港外1港物揚場 -3.0m改良その他工事

【工事場所】 北海道奥尻郡奥尻町字奥尻
北海道奥尻郡奥尻町湯浜(2か所)

概要

奥尻島の「奥尻港」と「神威脇漁港」の整備工事・補修工事を行います。

工期

令和6年6月20日～
令和7年2月18日まで

施工

(株)菅原組

北海道南西端の島「奥尻島」での工事

今回の現場は菅原組としては約1年ぶりとなる奥尻島で、東側に位置する奥尻港と、西側に位置する神威脇漁港の2か所を同時進行で行います。

山が高く、海と崖に挟まれている地形で、天気予報があたらないことも多い島です。工期は来年の2月までですが、悪天候で作業ができない日もあるので、できるだけ早めに完成できるように心掛けて施工を進めています。



①奥尻港

離島唯一の港湾であり、島内で営まれる消費・生産等の諸活動に要する物資の取扱港。

②神威脇漁港

奥尻島周辺海域で操業する漁船の避難拠点。
ウニなどの磯根漁業を中心とした沿岸漁業の前進基地。

奥尻島への交通手段の1つであるフェリーは1日1往復(GWや夏を除く)の運行なので、資材の不足や忘れ物をして簡単に取りに帰ることができません。また、機材・重機に関しても島内のリース会社が保有しているものには限りがあります。そのため、資材を多めに用意したり、機材・重機を本土から持ち込んだりと事前の準備がとても大切になります。

■ 奥尻港

防波堤の既設上部コンクリートを撤去し、新しく物揚場(船荷を陸に揚げる場所)として利用できるように整備する工事です。物揚場を構築することで船舶が安心して係留できるようになります。

また、約70mの間に係留時に使う係船柱や、船に傷がつかないようにする防舷材、滑り止めの設置も行います。



防波堤上部のコンクリートを削り、物揚場用のコンクリートを打設する



打設したコンクリートを均す



係船柱や防舷材を設置

ワーロック(10.5t) 45個の製作も請負い、10月末に製作が完了しました。



■ 神威脇漁港

現在の消波工(合掌ブロック12t型)では、冬期の強い波に対する消波効果が低減したため、より大きな合掌ブロック(20t型)に置き換えます。それにより、越波を抑制し、港内の静穏度を向上させ、荒天時においても船舶が係船できるようになります。

今回置き換える111個の他に、別途製作のみ37個の施工を実施しました。



合掌ブロック(20t型)を製作



既設ブロック(12t型)を撤去し、合掌ブロック(20t型)に置き換え



据付完了

奥尻島での仕事は2回目! / 赤塚さん(工事係)

今回、奥尻島での現場は2回目です。前回の時はまだ右も左もわからない時期での仕事でしたが、今回は経験と知識があり、現場を任せられることが多くなりました。うまく施工できなかったらどうしようというプレッシャーと、失敗した時の損害や手間等考えると、現場監督の仕事はとても責任重大だということを改めて実感しました。現時点でほぼ施工が完了しており、無事故・無災害で仕事を進めることで、ホッとしています。これからも経験を積んでいき、立派な現場代理人になれるように精進します。



■ 北海道本土と離島での違い

工事面では、監督検査(受注内容に沿って工事を履行しているかどうかを確認する作業)に違いがあります。通常は発注者(監督会社)が立会の上で行いますが、離島の場合は立会が難しいため遠隔(Web)で行います。遠隔での監督検査は作業員+撮影者+遠隔用に動画を撮影するカメラマンで行います。昔の離島での監督検査は、現場の写真と一緒に「○ページの○枚目～」と細かく説明を書いてメールで送っていたのですが、文章では上手く伝わらないこともあり、苦労しました。

また、北海道本土と違ってすぐに病院へ行くことができないため、工事中の事故や怪我には特に気をつけるようにしています。

生活面での違いは、自宅から現場に通えない、1日の休みでは帰れないということです。離島では宿に宿泊し、そこから通います。自分の家とは違うので休まらないと感じることもあります。寝泊まりする環境や食事でも不公平が無いように宿を手配したり、プライベートには干渉しないようにしたりと、出来るだけストレスが少ない状態で過ごせるように工夫しています。島での生活は娯楽施設が少ないため、リフレッシュ方法を探すことも必要です。休日は4週8休の範囲内で連休を確保して、なるべく自宅へ帰れるようにスケジュール管理をしています。



函館港西防波堤改良工事

※工事詳細はおかげさまVol159 (2024年8月号)に掲載

建設3Dプリンターで製作した階段が設置されました。



Before



階段設置場所にプライマー(下地材)を塗布



セルフレベリング材(床下地調整剤)で平らにする



クレーンで階段を設置場所へ降ろす



階段と防波堤を結合するための穴を削孔



穴の高さ・深さを確認



継鉄鋼を挿入



モルタルを注入



階段設置完了



After



社員インタビュー

第十すがわら号の甲板員を務める澤田さんは仕事をする上で乗組員同士のチームワークを大切にしています。そんな澤田さんの仕事観について聞いてみました。



第十すがわら号

澤田 大輔

(さわだ だいすけ)



第十すがわら号

入社のきっかけは？

前職はごみ収集の会社で働いていました。転職を考えていた際、通っている床屋さんに相談していたら、たまたま菅原組の社員の方も同じ床屋さんに通っていて、ちょうど人員を募集していることを知り入社に至りました。

入社してよかったと思うポイントは？

なんといっても福利厚生が充実しているところは最高に良いです。会社に守られている、大切にされていると感じます。また、前職では休暇が取りにくかったのですが、菅原組ではまとまった休みが取れます。一度現場に入ると長期で家族と離れることになりませんが、休暇がきちんと取れる分家族との時間も増え、とてもよかったと感じています。もっと早く入社すればよかったです(笑)

どのような役割を担っていますか？

入社してまだ3年ほどなので、指示に従い玉掛などの作業を担当しています。また、朝晩の炊事係も担当しています。料理は特にやったこともなく得意ではなかったのですが、レシピを調べながらやっている内に短時間で効率よく料理できるようになってきました。菅原組では健康推進に力を入れているので、野菜を多く取り入れながらバランスの取れた食事を提供するようにしています。

仕事のやりがいを感じる部分はありますか？

海洋土木という規模が大きな仕事なので、一現場終わった時に改めて完成したのを見ると、達成感と共にやりがいを感じます。

仕事をする上で必要なスキルは？

共同生活をしているのでコミュニケーション能力は大切になってくると思います。自分だけでなく、相手のことも気遣うことが必要です。チームで仕事をするので、馴れ合いではなくチームワークを良くすることを心がけています。

趣味は何ですか？

小学生からサッカーをやっています。社会人でも続けており、スポーツを通じてチームワークの大切さを感じてきたので、今の仕事にも活かしているのかなと思います。

これからの目標は？

船舶免許やクレーンの免許に挑戦し、資格を取得してもっと会社に貢献したいと思っています。

建設業をもっと身近に

教育CSR活動



函館市立桔梗中学校

10月10日(木) 8:30 ~ 15:00

職場体験

函館市立桔梗中学校1年生5名が職場体験にいらっしました。重機体験や測量体験、現場見学等、当社が行っている作業を実際に体験していただきました。

参加した生徒の声 貴重な体験をさせていただき有難うございました。建設業の仕事について理解が深まりました。



函館市立巴中学校

10月17日(木) 13:00 ~ 15:00

SDGsキャリア教育

函館市立巴中学校3年生にSDGsキャリア教育を行ないました。巴中学校では今年度から総合学習のテーマを「SDGs」とし、地域の企業から講話をいただく学びの機会を設けています。菅原常務が講師として登壇し、弊社の仕事の説明と地域貢献活動がどのようにSDGsと関連しているかを説明しました。



亀田認定こども園

10月29日(火) 10:00 ~ 11:00

重機体験

昨年に続き、亀田認定こども園で重機体験会を実施しました。山崎建設 さんにバックホウをご用意いただき、園児たちに運転席に座ってもらったり、重機を触ってもらったりしました。大きな重機に園児たちは大はしゃぎ。「どうやってここに来たの?」「どうやって動かすの?」など質問が止まりませんでした。



地域貢献活動

クリーングリーン作戦

10月13日(日)8:00~9:00

春から毎月行ってきた令和6年度「クリーングリーン作戦」が10月13日(日)をもって終了しました。今年も多くの方にご参加いただき有難うございました。これから冬期間に入りますので「クリーングリーン作戦」はしばらくお休みしますが、それぞれ日常でゴミを見かけた際は拾うよう心掛けましょう。



参加してくれた子供たちが一所懸命にゴミを拾ってくれました(^^)



南かやべ森と海の会 植樹事業

10月26日(日)11:00~12:00
函館市白尻町 史跡垣ノ島遺跡

毎年秋に行われる「南かやべ森と海の会 植樹事業」。今年も従業員と家族の計9名で参加しました。今年植えるのはヤマグリの苗木20本です。(以前に植樹した中で生育の悪いものは抜いて、新しい苗木に植え替えます) 毎年会社で参加していますので段取りを知っている人も多く、慣れた手つきで作業しました。今年は天気も良く暖かったので汗をかきながら楽しく作業出来ました。

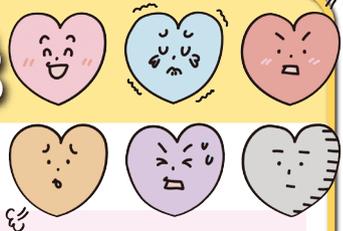


中空土偶弁当を頂きました!

作業後は河川公園にて「中空土偶弁当」と「三平汁」「きのこ汁」を頂きました。今年は鮭が獲れなかったので例年の鮭・いくら丼ではありませんでしたが、作業の後のお弁当はとても美味しかったです(^^) ※虫が多くて大変でしたが(笑)



ストレスチェックを実施しました



9月中旬から10月初旬にかけて今年もストレスチェックを実施しました。
受検率は100%です。

◆ストレスチェック制度とは？

定期的に労働者のストレスの状況について検査を行い、本人にその結果を通知して自らのストレスの状況について気付きを促し、個人のメンタルヘルス不調のリスクを低減させるとともに、検査結果を集团的に分析し、職場環境の改善につなげることによって、労働者がメンタルヘルス不調になることを未然に防止することを主な目的としています。2015年12月に施行されました。(厚生労働省HPより)



健康ワンポイントアドバイス

ストレス発散・解消法



日頃のストレスの溜め過ぎは身体や精神に影響を与えます。心身の健康を維持するためには、ストレスを溜め過ぎず定期的に発散・解消することが大切です。簡単で直ぐに試せる方法をご紹介しますので、ぜひお試しください。

👉 簡単に出来る発散方法

ストレッチ をする・歩く

噛み応えのあるもの を食べる

ウォーキングやスクワットなど、繰り返し行う運動(リズム運動)には幸せホルモン(セロトニン)の分泌を促す効果があります。咀嚼動作にも同様の作用があるとされています。

深呼吸 をする

腹式呼吸で深呼吸することで横隔膜が刺激されます。右記の大声を出したときと同じような効果があります。

適量の甘いもの を摂取する

甘い物により血糖値が上がることで、セロトニンの合成が促進されます。しかし、食べ過ぎはストレス倍増の原因になってしまうので気をつけましょう。



🏠 家で出来る発散方法

大声 を出す・歌う

横隔膜が刺激されて、副交感神経が高まり、リラックス効果が得られると考えられています。

休息と睡眠 をしっかりとる

寝ることで自律神経やホルモンのバランスを保ちます。寝不足だとストレスも溜まりやすくなります。

湯船 につかる

血行が良くなり、身体の緊張がほぐれるためリラックス効果があります。普段シャワーのみの人もたまには湯船につかりましょう。



参考 全業グループ(アロパノール) Webサイト
「手軽にできるストレス発散法9選 ストレスを感じる原因とは？」
株式会社カープスジャパン Webサイト
「ストレス発散・解消方法13選! 要因やNGな発散方法なども解説!」

菅原組

9月1日~10月31日(2ヶ月間)

秋のウォーキングバトル結果!!

9月1日~10月31日の2ヶ月間に渡り開催してきた「菅原組秋のウォーキングバトル」が終了しました。

1位は「オサム氏」さん。

2か月間の総歩数は969,846歩。

一日平均15,899歩でした。



「オサム氏」さんは春のウォーキングバトルも1位でしたのでV2達成です。おめでとうございます!

ちなみにランキング10位までは全員一日平均10,000歩以上でした。順位に応じて健康ポイントを付与します。皆さんお疲れ様でした! 次回は来春に開催予定です。

ベジチェックを実施しました

11月12日(火)13:00~14:00 本社会議室

昨年ひきつづき「ベジチェック」を実施しました。実施人数は25名。1日350gの野菜を摂取することが理想ですが、クリアできていない人はなかなかいませんでした。その中でも目標量を超える数値を出したのが木川参与。今回もダントツ1位でした。日々しっかり野菜を摂っているんですね。

手軽に野菜を摂れる手段として野菜ジュースもあります。朝食にプラスしてみてくださいいかがでしょうか?

※「ベジチェック」とは

手のひらをセンサーに約30秒あてるだけで、簡単に推定野菜摂取量を見える化できる機器です。





株式会社 菅原組 社報

おかげさま

Vol.62 2024年11月号

発行・企画：株式会社 菅原組

〒040-0076 北海道函館市浅野町4番16号
TEL:0138-44-3710 FAX:0138-62-3710

デザイン・印刷：株式会社 エルシープリント

〒040-0072 北海道函館市亀田町6番7号
TEL・FAX:0138-40-6686

編集後記



先日、3泊4日で九州旅行に行ってきました！道民にとって、九州の温暖な気候はとても新鮮で、11月とは思えない暖かさに驚きました。中でも印象的だったのは、大分県で宿泊した棚田の美しい風景が広がる宿です。静かで落ち着いた雰囲気の中、日常を忘れてゆっくりとした時間を過ごすことができました。初めての九州でしたが、また訪れたいと思える楽しい旅でした(^^) (五十嵐)

2024 はこだてクリスマスファンタジー

函館の冬の街を彩るクリスマスファンタジーが今年も開催されます。昨年に引き続き、今年も当社の台船をクリスマス仕様に艦装してツリーを海上に設置することになりました。ただいま設置に向けて準備中です。楽しみにお待ちください(^^) ♪



プレミアムレッドツリー
2023はこだてクリスマスファンタジーより

開催期間 11月30日(土)～12月25日(水)

場所 赤レンガ倉庫群前海上

イルミネーション点灯時間

毎日 16:30～17:45 / 18:00～22:00

※11/30は18:00からの点灯

プレミアムレッドツリー

毎日(約15分)

18:30～/19:30～/20:30～

花火の打ち上げ

期間中 毎日18時から

※天候により中止あり

はこだてクリスマスファンタジー公式HP
<http://www.hakodatemas.com>



はこだてマジックアワー商店街 in 菅原組

開催日：11月5日(火) 15:30～18:30

11月に入り一気に寒くなってきましたね。今月はドーナツ&タピオカドリンクのキッチンカーが初出店しました！毎回どんなキッチンカーが来ているか楽しみにしてくださる方も増えています。

開催前にはSNSでも発信していますのでご覧ください(^^) ♪



次回は 令和6年12月3日(四)

15:30～18:30開催予定です

●場所：菅原組本社駐車場(浅野町4-16)

※車は空いているスペースにお停めください

告知

【令和7年 新年感謝の集い】開催

令和7年1月4日(土)に「令和7年新年感謝の集い」を開催致します。

日頃会社を支えてくれる従業員と御家族様へ感謝の気持ちを込めて、『1年に1度くらいみんなで集まって一緒に楽しめる時間を共有したい』そんな想いで「新年感謝の集い」を毎年企画しています。

何かとご多忙かと思いますが、スケジュール調整の上、是非御家族お誘いあわせの上、ご参加いただけますようお願い申し上げます。

日時：令和7年1月4日(土)
16:00～19:00

場所：函館湯の川温泉
花びしホテル

函館市湯川町1丁目16番18号