

株式会社菅原組 **社報**

56  
2024.5



# おかげさま

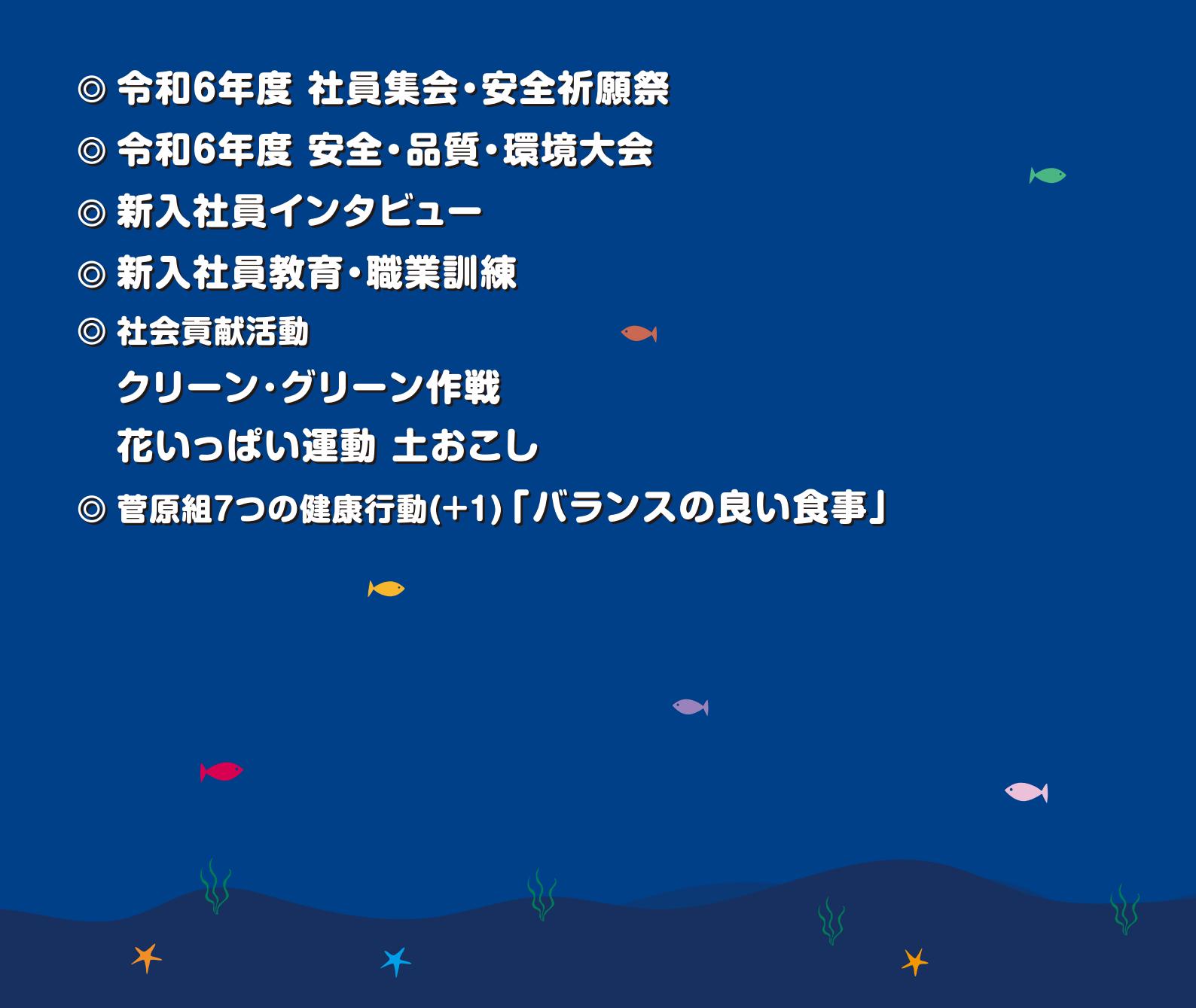


- ◎ 令和6年度 社員集会・安全祈願祭
- ◎ 令和6年度 安全・品質・環境大会
- ◎ 新入社員インタビュー
- ◎ 新入社員教育・職業訓練
- ◎ 社会貢献活動

クリーン・グリーン作戦

花いっぱい運動 土おこし

- ◎ 菅原組7つの健康行動(+1)「バランスの良い食事」



# 令和6年度 社員集会

5月7日(火) 9:00~10:30  
本社3階会議室

## 社長挨拶

今年4月から労働時間の時間外上限規制が始まりました。これを機に今までの働き方を検証していただきたい。〈今までこうやってきたからこうやらないといけないんだ〉という概念を一回頭から外してください。どうやったら決められた時間の中で今まで与えられた役割を果たしていいけるかを考えてください。自分自身でできること、自分でできないけれど誰かにお願いすればできること、社内で出来なければ社外の誰かの力を借りてできること等いろいろあります。

働き方を見直して、しっかり利益を上げられるよう取り組んでいきましょう!



## 説明会・講話

■ 就業規則及び第三者認定の説明  
取締役管理本部長 小林 弘和



■ ESG・SDGs行動計画の説明  
管理本部次長 山登 豊

■ 講話  
「松前町/昆布と森林づくりについて」  
常務取締役兼松前支店長 菅原 峻



## 永年勤続表彰

毎年3月末現在で勤続10年以上に達し勤務成績が良好な方に対し、5年ごとに表彰しています。



## 安全祈願祭

5月7日(火)  
湯倉神社



菅原組グループ3社(菅原組・福島工業・カンエー)の1年間の無事故・無災害を役職員一同湯倉神社で祈願致しました。



役員、各作業所長、船団長、安全課長、従業員の順に玉串奉奠を行いました。



# 令和6年度 安全・品質・環境大会 5月7日(火) 13:30~17:30 花びしホテル

## 大会挨拶

昨年度は「ゼロ災害」を達成することが出来ました。災害防止協力会の皆さまのご協力に感謝申し上げます。品質面では水産工事で北海道知事感謝状を受賞することができました。環境面でも大過なく無難な1年であったと思います。この数年間当社で注力しております「健康経営優良法人ブライト500」と「ハタラクエール」は今年度も2年連続で認証をいただき、着々と成果が上がってきています。

私から特に2点強調させていただきます。

- 1.安全・品質・環境、全ての分野において着手前のリスクアセスメントを確実に実施すること。
- 2.今までの自分たちの働き方、働くかせ方を検証し、社内・社外を問わず、全体で協力体制を築き、長時間労働はしない、させないことを実現すること。

以上の2つを実施し、昨年度に引き続き「ゼロ災害」を達成し、「良い1年だった」と自信をもって言える1年にしましょう。



代表取締役 菅原 修

## 安全講話



### 「建設業の時間外労働の上限規制について」

函館労働基準監督署副署長  
森田 麦夫氏

### 「2024年度 安全衛生管理計画書」の説明



#### 「安全衛生目標」

- 1.労働災害“ゼロ”の継続
- 2.業務上疾病“ゼロ”
- 3.“時間外労働の上限規制”的遵守

安全課長 花田 喜一

## 優良表彰



優良協力会社賞



優良作業所賞



ヒヤリハット  
いっぱい出したで賞



健康経営で健康ポイント  
最多獲得したで賞

## 安全宣言

- 昨年度達成した労働災害ゼロを協力会社をはじめとする働く皆と協力し合い、今年度も継続の為努力します
- 建設業において年々増加傾向にある業務上疾病のリスクを最小限に留めるために快適かつ健康な職場形成を目指します
- 4月から適用となった時間外労働の上限規制に対し、週休2日等の休日の確保をはじめ業務の効率化を職場全体で話し合い時間外労働の管理を徹底します



工事本部工事部工事課  
赤塚 風雅

## 懇親会



ビンゴ大会では豪華賞品が従業員、協力会社の皆さんに当たりました

最後は三本締めでお開き

# 2024 新入社員インタビュー

## もの作りに関わる仕事が子どもの時からの夢

函館出身で函館高専を卒業しています。小さな頃からもの作りに興味があり、小学生の時は図画工作の時間が一番好きな子どもでした。高専に進学したのも小学校の時、長期休みの自由研究で高専のイベントに参加していたのがきっかけです。高専では社会基盤工学科という土木系の学科でした。測量や橋の構造、海洋土木についても勉強していく中、学校の企業説明会で菅原組という会社の存在を知りました。そして現場見学に参加させていただき、その際に魚礁や消波ブロック、漁港工事などを実際に見て海洋土木という仕事に興味を持ちました。

私は海が好きなので海に関わる仕事ができるということ、また函館という街も好きなので、地元企業ということもあり入社を決めました。土木というとどこか堅苦しいイメージがありましたが、当社に入社し明るく楽しそうな印象に変わりました(笑)

中学からテニスを始め、軟式テニス部に入っていました。身体を動かすことが好きで冬はスノボを楽しんだりもしています。

自分では穏やかな性格かなと思います。「誰にでも優しく、正直に生きる」という信念の元、一早く仕事に慣れ、現場で活躍できるような人間になりたいと思います。

将来的には現場監督になってリーダーシップを発揮できるようになることを目指して日々努力していきます。これからみなさん宜しくお願ひ致します。



とみさわ こうた  
**富澤 康太**  
函館高等専門学校  
社会基盤工学科卒業

### Private Shot

愛猫の「よろ」です。  
失敗した時や気持ちが沈んだときは癒してもらっています。



ながい しょうご  
**永井 省吾**

苫小牧高等専門学校  
創造工学科卒業

## 海洋土木で社会貢献したい

私は小樽出身で苫小牧高専卒です。親元を離れ寮生活を送っていましたが、学生生活はちょうどコロナ禍だったので部屋にこもっていました(笑)

技術職に就きたいと思っていたところ、中学生の時に両親に勧められ高専を受験しました。学校では都市環境系のコースで地盤、構造学、都市計画等を学びました。

「船を持っている建設会社」を調べていた際に、菅原組を知りました。インターンシップでは

松前の現場で防波堤の拡張工事や魚礁を見学し、昆布事業についても見せていただきました。会社の雰囲気がよく、研修制度も整っているので入社を決めました。

自分の長所は計画性があるところだと思っています。不安になってしまうから計画を立てたいというところなのですが…(笑)なので予想外のことが起こると少しパニックになります。両親が共働きだった為小さいころから家事はやっていた方なので料理や掃除など実は結構得意です。初めての一人暮らしですが、楽しみながら家事ができています。

素直でいることが自分の信念なので仕事を覚えていく際にも大切にしたいと思います。海洋土木は社会に貢献する仕事です。自分が担当した工事の地域の方々が喜んでくれたら嬉しいです。初心を忘れず、信頼される技術者になりたいと思っています。皆様宜しくお願いします。

### Private Shot

帯広市の動物園で出会ったヤギです。  
人懐っこくて可愛かったです。



# 新入社員教育

新入社員基礎教育が始まりました。

会社の歴史や経営理念、就業規則、社会貢献活動、健康経営などの概要をはじめ、工事本部や各部の業務内容、仕事の流れ、PC操作の説明等々、基本的なことを学びました。



## 職業訓練

4月後半から7月末頃まで毎日函館総合建設高等職業訓練校で様々な講師から土木の基礎を学んでいます。

学んでいるのは「土木施工科」です。菅原組2名の他、他の建設業の社員も一緒に授業を受けています。

### 講義内容

土木施工・安全衛生・土木工学・法規・建設工学概論  
土木全般・水理・環境他基礎学科・測量 ICT



座学の他、「測量 ICT」は実際に機械操作の実技もあり、現場で必要な基礎知識を身につけていきます。8月以降は現場での実地訓練と並行して月に数日訓練校での授業もあります。充実した研修制度により新入社員が仕事を覚えるサポートをしっかりしていきます。

### 取材当日は当社社長の講義でした



## 社会貢献活動

### クリーン・グリーン作戦



4月21日(日) / 5月12日(日)  
各8:00~9:00



「クリーン・グリーン作戦」とは、ごみの散乱やポイ捨てのない「きれいで住みよい街づくり」のため、市民の皆様と市が一体となって、雪解け後の街の汚れを一掃する清掃活動です。

4月21日(日)は全市一斉清掃日で、各地域で一斉に清掃活動を行います。当社は本社のある北浜町会の清掃活動に参加しました。

5月以降は毎月第2日曜日に開催します。9月まで実施しますので参加できる方は一緒にお願いします。



### 国道227号線 花いっぱい運動土おこし



5月15日(水)9:30~

Before



After



北浜町会は毎年春に国道の植花により、地域の美化運動・防犯に力を入れています。

植花の前に冬で硬くなった土おこし、雑草取り、肥料撒きを当社の社員も一緒に行いました。花は6月2日(日)に植える予定です。



※街に花を植え、きちんと管理されていると「地域の連帯が強い」という印象を与え、防犯にも役立ちます



# 菅原組7つの健康行動 (+1)

日常から意識して生活習慣を見直しましょう!



## バランスの良い食事を取りましょう

エネルギー源である炭水化物が含まれる「主食」、たんぱく質が豊富な「主菜」、ビタミンやミネラルなどが豊富な「副菜」。この3つが揃っている食事がバランスの良い食事と言われています。さらに汁物を追加した日本食(和食)は理想的な食事とされ、世界からも注目されています。バランスの偏った食事を取り続けると、体調不良や病気の原因になってしまいます。

バランスの良い  
食事を取る

健康に過ごすために、日頃の食事バランスを見直してみましょう。

## 5大栄養素

食物中に含まれている様々な物質のうち、生命活動を営むため人間の身体に必要な5つの成分についてご紹介します。

### 体をつくる

たんぱく質

肉・魚・卵  
大豆製品・乳製品

### エネルギー源

脂 質

バター・油  
肉の脂身

炭水化物

ご飯・パン  
イモ類

### 体の調子を整える

ビタミン

野菜・果物  
レバー

ミネラル

牛乳・ナッツ  
海藻



これらの栄養素をバランスよく食事に取り入れることで、健康な体を維持することができます。特にビタミン・ミネラルは体内で合成できない成分なので、毎日の食事から取り入れられるよう心がけましょう。

## 日本で増加中 新型栄養失調



エネルギー量は足りているが必要な栄養素が足りていない状態

食の欧米化が進んだため、現代人は糖質と脂質の取り過ぎに対して、タンパク質やビタミン、ミネラルが不足している状態が多くみられます。肥満・免疫力低下、うつ病などの原因になりますので、食事の際には気をつけましょう。

### CHECK !

当てはまるものがあるか確認してみましょう！

- お昼はおにぎりや麺類で済ませる事が多い
- 水分補給時に清涼飲料水を飲む事が多い
- 揚げ物をよく食べる
- 毎日晚酌している
- レトルト・冷凍食品をよく利用する

1つでも当てはまると予備軍の可能性があります。



## 『100万歩チャレンジ』

5か月間で100万歩を目指す函館市民参加のウォーキングイベントです。  
達成した歩数に応じてはこだて健康アプリ(Hakobit)のポイントが付与されます。



期 間 5月1日(水)～9月30日(月)までの5か月間  
対 象 函館市にお住まいの18歳以上の方  
参 加 方 法 Hakobitアプリ内の「イベント」ページ、「ミッション」から選択し、「挑戦開始」ボタンを押す  
※「挑戦開始」ボタンは5月1日以降、期間中はいつからでも参加可能です

暖かくなり、街中や公園のウォーキングが楽しい季節になりました。  
無理せず、楽しみながら100万歩を目指しましょう！



株式会社 菅原組 社報

# おかげさま

Vol.56 2024年5月号

発行・企画：株式会社 菅原組

〒040-0076 北海道函館市浅野町4番16号  
TEL:0138-44-3710 FAX:0138-62-3710

デザイン・印刷：株式会社 エルシープリント  
〒040-0072 北海道函館市龜田町6番7号  
TEL・FAX:0138-40-6686

## 編集後記



今年のGWは岩手県の小岩井農場まきば園に行ってきました。敷地はとても広く、緑豊かな景色と、牛や馬などの動物たちがたくさんおり、農場グルメも楽しみました。特に面白かったのは羊の毛刈りショーです。最初はジタバタしていた羊も、刈り取られた後はスッキリとした表情でかわいいかったです。

自然の中でのんびりとした時間にとてもリフレッシュすることができました♪

(三浦)

開港165周年記念  
函館港まつり

## ワッショイはこだて

菅原組グループ【千代台・五稜郭コース】参加予定!!

8月1日から4日に函館港まつりの開催が予定されています。菅原組グループは8月3日(土)ワッショイはこだて【千代台・五稜郭コース】に参加予定です。私たちと一緒に函館港まつりを盛りあげましょう!!



※詳細が決定次第、再度お知らせします。

## はこだてマジックアワー商店街 in 菅原組 開催日：5月14日(火) 15:30～18:30



晴天に恵まれた5月のマジックアワーは新規出店2店舗を含め全16店舗も集まりました。また、当社製造の【早煮昆布】つかみ取りブースも設けました(^^)来月も様々な店舗が出店予定ですので楽しみにお待ちください。



次回は 令和6年 6月4日(火) 15:30～18:30開催です

お楽しみに

●場所：菅原組本社駐車場(浅野町4-16)  
※車は空いているスペースにお停めください