

79  
2026.4

株式会社 菅原組 社報



# おかげさま



◎ 現場レポート  
第十一すがわら号

◎ 新入社員インタビュー

◎ 創業70周年記念  
沖縄旅行(第2班)

◎ 社会貢献活動  
旗の波運動

◎ 昆布養殖レポート

◎ 表彰

◎ 2026 子育て応援祝い金

◎ 健康情報「マインドフルネスを活用しよう！」

◎ 献血活動





## 第十一すがわら号 (スパッド式バックホウ台船)

当社が保有している唯一のバックホウ台船のレポートです。  
船団長の西川さん、船長の氏家さんにお話をうかがいました。

### 第十一すがわら号の役割

第十一すがわら号はバックホウが備えつけられているため、港内の浅くなった箇所を掘り下げる**浚渫工事**の際に活躍します。バックホウ台船の中では大きい方で、全体的にがっしりとしているので、ある程度の強風でも作業できるほど頑丈な作りになっています。

以前は関東の工事に出張することもありましたが、現在は道内(道南～室蘭近辺)や東北での工事を主に担当しています。直近では昨年(2025年11月頃)に落部(八雲町)から静狩(長万部町)までの9つの漁港で浚渫工事を4か月程かけて行いました。この工事が始まった頃は3人体制だったので、1人1人のやることが多く、今思うと大変な工事でした。

### ひきぶね 曳船「第二十菅栄丸」

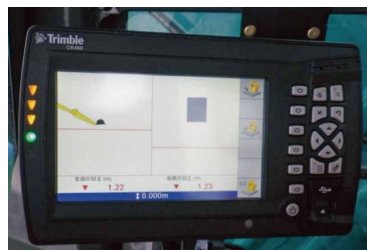
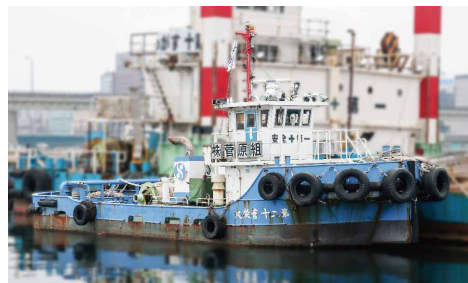
第十一すがわら号はこれまで紹介してきた起重機船とは異なり、**曳船で引っ張って走行**します。移動速度は押し船よりも遅く、長いときで2昼夜程(約40時間)走行するため、操船は交代制で行っています。また、この「第二十菅栄丸」は、冬の函館を彩る「**はこだてクリスマスファンタジー**」のツリー代船の運搬でも活躍します。



▲第十一すがわら号 乗組員のみなさん



▲約10mの深さまで掘れるバックホウ



### 3Dマシンガイダンスシステム

浚渫工事は水中で行い目視ができないため、どこまで完了したか、後どれくらい掘ればいいのかを把握するのが難しい工事です。この3Dマシンガイダンスシステムはバックホウ台船特有の装置で、**水面から海底までの深さを管理し、色別で表示**してくれるので、工事進捗の確認や発注者への説明の際にとっても役立っています。この装置が無いと、これまでの経験を頼りに行うことになるので、とても助かっています。

## 船員の構成

現在、4名の船員で構成されています。大体の役割は決まっていますが、少人数で全ての作業を行わなければいけないので、持ち場にとらわれず臨機応変に何にでも対応できるようにしています。

**船団長(西川さん)**・・・オペ(重機の運転)担当

**船長(氏家さん)**・・・曳船「第二十菅栄丸」の操船

**炊事係(奥谷さん)**・・・食事の準備、船での作業全般

**船員(畑山さん)**・・・船での作業全般

人よりも機械や乗り物が多いので、1人で2役、3役とこなすことが必要になります。大変だと感じることもありますが、その分、**幅広い経験を積むことができ、自分自身の成長につながる環境**だと思います。



▲西川さん作「第十一すがわら号と第二十菅栄丸」

## 日々のコミュニケーション

第十一すがわら号の雰囲気を一言で表すと**“メリハリがある”**だと思います。仕事の時はみんな真面目に、それ以外の時は、先輩も後輩も気兼ねなく過ごしています。

晩御飯の時間は自然とコミュニケーションの場となっており、船員みんなでテーブルを囲み、プライベートや趣味の話、新しく加わった仲間の話などもあり、世代や立場を問わず会話が広がっています。

最近はなかなかタイミングがあいませんが、以前は焼肉などの食事会に出かけ、交流の機会を作っていました。(ちなみに、奥谷さんはカラオケがとても上手です…!)

## 休日の過ごし方

休日は、ご当地ラーメンを食べに行く、釣りや温泉に行くなど、それぞれ好きなことでリフレッシュしています。

船団長の西川さんは釣りに出かけ、釣れた魚を刺身にしてみんなに振る舞うことも!

(※海釣りなので、もしあたって自己責任で!笑)

## 第十一すがわら号のみなさんの愛犬たちをご紹介! 愛犬自慢

船員の半分以上が犬を飼っており、自然と愛犬の話で盛り上がります。「あの船の〇〇さんも飼っていてね…」といった会話が広がり、船を越えた交流のきっかけにもなっています。



西川さんと氏家さんの愛犬は種類も毛色も同じ“黒柴”  
奥谷さんは2匹のワンちゃんを飼っています!



西川さん



氏家さん

## 自分達の仕事を引き継ぐ次の世代を育てたい

現状では自分達が不在の際、仕事を代わりに出来る人がいません。この仕事の知識や技術を次の世代に繋げて行くためにも、**新人を育てることが大切**だと感じています。

4月からは別の船へ異動となってしまいましたが、船員として仲間入りしてくれた畑山さんには第十一すがわら号で様々なことを学んでもらえたと思います。船での仕事を引き継ぐ1人になってくれたら嬉しいです。

# 新入社員 インタビュー

1月1日付で工務部船舶課  
に畑山 航さんが中途入社  
されました。



## はたやま わたる 畑山 航

出身は松前町です。前職では苫小牧にあるプラント工事関係の会社に勤務していました。足場を組んだり溶接したりと工事現場で働くという面では菅原組と共通していますが、陸の仕事と海の仕事では道具の名前や使用される用語が全く違うので、現場で実践を積みながら勉強しているところです。体力とコミュニケーション力には自信があるので、活かしていきたいです。

## 船舶免許を自主取得！ 海に関わる仕事に就きたい

元々、海に関わる仕事に興味があり、いずれは海洋土木の会社に就職したいと考え、自主的に船舶免許を取得し準備を進めていたところ、第十八すがわら号の船長を務めている叔父から菅原組を紹介してもらいました。海洋土木の会社は他にもありますが、地元の近くで働けることや叔父が勤めていること、福利厚生が充実していることが決め手となり入社しました。ジム代の補助が出るとのことなので、積極的に活用したいと思います。

入社してから約3か月が経ち、先輩方とも接することで、第十一すがわら号での生活に慣れてきましたが、4月から第十八すがわら号に配属されることが決まりました。新たな環境にはなりますが、この3か月で学んだ知識を役立てられたらと思います。

1月の菅原組創業70周年記念の沖縄旅行は、入社直後だったため参加しませんでした。次回の社員旅行の機会を楽しみにこれからの仕事を頑張っていきたいです！

前職とは少し異なる仕事内容ですが、持ち前のコミュニケーション力を活かして、先輩方から教わりながら頑張りたいです。  
宜しくお願いします！



## About Me

体を動かすことが好きなので、休日はジムへ通ったり、冬はスノーボードを楽しんだりとアクティブに過ごしています。温泉に行ったりリフレッシュすることも好きです。



▲ 夕張でスノーボード



▲ 登別温泉

## Private Shot

第十八すがわら号へ異動前に  
第十一すがわら号でお世話になったお二人と！



創業70周年記念  
**沖縄旅行**  
OKINAWA  
2026 3/18(水)~22(日)

創業70周年を記念した社員旅行。第2班が3月18日から22日までの間、沖縄に  
いってきました!あいにくの雨にも見舞われましたが、それぞれが沖縄の文化を  
体感し、思い出深い5日間を過ごしました♪

15:45 那覇空港到着  
**1日目** 19:30 美ら海水族館大水槽「黒潮の海」前  
立食パーティー



**3日目** 8:30 美ら海水族館  
12:00 自由行動



美ら海水族館

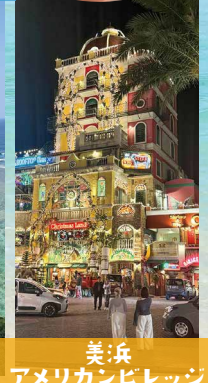
9:30 JUNGLIA 沖縄  
**2日目** 14:30 古宇利オーシャンタワー  
15:45 今帰仁城跡  
17:00 備瀬のフクギ並木



ジャングリア沖縄

**4日目** 終日自由行動

果報バンタ



美:兵  
アメリカンビレッジ



ウミカジテラス



CAVE  
OKINAWA

**5日目** 9:30 那覇埠頭水中観光クルーズ  
12:00 那覇空港



土木  
ショット



名護市の  
マンホール



琉球  
とびたくん

1919年開通  
沖縄初の  
手掘りトンネル



建設用  
3Dプリンターで  
施工された擁壁



大小連なる  
テトラポッド



**社会貢献活動**

**春の全国交通安全運動 4月6日~15日**  
**旗の波運動 4月9/10/14/15日 8:35~8:45**

国道227号沿いにて、松本組さん、北浜町会の皆様と  
一緒に「旗の波運動」を実施しました。新年度は環境の  
変化から注意が散漫になりやすい時期ですので、事故に  
は気をつけましょう!



# 昆布養殖 レポート

最近の昆布養殖部門の様子を紹介！道内の漁業就業の説明会に出展！  
また、東急不動産グループの(一社)環境まちづくり支援機構様のお声掛けにより、  
渋谷ストリーム稲荷橋広場にて昆布の販売とPRを行いました♪

2/28 土 12:30～16:00

札幌・函館同時開催！

## 漁業就業フェア

アスティ4・5/法華クラブ函館



3/9 日 9:00～12:00

## 漁業のお仕事相談会

ハローワーク函館



3/2 月 ～ 3/4 水

## Shibuya SDGs STREET Action Blooms

渋谷ストリーム稲荷橋広場



### 新しいパッケージになりました！

当社で販売している「松前こんぶ」のパッケージが新しくなりました！  
題字は松前高校の生徒さんに依頼したもので、松前町出身の書道家・金子鷗亭  
が提唱した「漢字かな交じり書」を取り入れています。松前町らしさがたっぷり  
詰まったデザインです♪

### 昆布ひとかぶオーナー制度はじまります！

昆布1株約2m20本のオーナーになっていただいた方に、当社が育てた昆布とわかめを  
お届けします♪春には早煮昆布とわかめ、秋にはだし昆布ときざみ昆布をお楽しみいた  
だけます。詳細は当社HPから！



## 福島町感謝状 3月25日(水)

福島漁港外1港建設工事期間中、福島漁港内の老朽  
化看板の撤去・処分を行ったことから感謝状を拝受  
しました。



## 松前町感謝状 3月25日(水)

当社は企業版ふるさと納税を通じて「力を合わせて  
産業を育てる活力あるまちづくり事業」を応援いた  
しました。その取り組みに対し、感謝状を拝受しました。



## 函館港湾事務所工事安全連絡協議会 3月24日(火)

令和7年度模型制作プロジェクトにおいて、学生たちへの支援や、子どもたちに土木の魅力を伝える活動に  
協力したとして感謝状を拝受しました。



# 2026 子育て応援祝い金贈呈

当社では2017年より進学されるお子様がいらっしゃるご家庭に「子育て応援祝い金」を支給しています。

今年は**2名**の方が進学されます。(中学校1名/専門学校1名)

進学された皆様、ご家族様おめでとうございます！新しい学校生活が充実したものになりますように♪



## 健康ワンポイントアドバイス

# マインドフルネスを活用しよう！

## マインドフルネスとは？

- 「目の前の作業」に意識を集中させ、余計な考えに引っ張られない状態をつくることで、主に**集中力や正確性の向上、ストレス軽減、心身バランスの改善**を目的に行われます。医療の臨床研究によって脳や体への有効性が示されており、大手企業でもマインドフルネス瞑想の研修プログラムが導入されています。
- 工事現場では、ちょっとした気の緩みや注意散漫が事故に繋がるため、マインドフルネスを活用し、事故防止に取り組みましょう。

## 簡単にできる実践方法

せいざめいそう  
静座瞑想法 最初は5~10分程度から始めましょう

- 床や椅子に座り、頭と首、背筋をまっすぐにして床に対して垂直に座ります。
- 息を吸う・吐く時のお腹の状態を感じながら意識を集中させます。
- 意識が呼吸から離れたら、意識が向いた対象が何かを確認し、静かにお腹に意識を戻していきます。



※PTSD(外傷後ストレス障害)やパニック障害をお持ちの方は、フラッシュバックが起こる可能性がありますので、専門医指導のもと行ってください。

## 「葉っぱ」のワーク

- 目の前に大きな川があり、上流から葉っぱが1枚ずつゆっくり流れてくる場面を想像します。
- 頭に浮かんでくる言葉やイメージを葉っぱの上ののせていきます。
- 1つの葉っぱに1つの思考をのせることで、川の流れと共に徐々に小さくなりなくなっていきます。



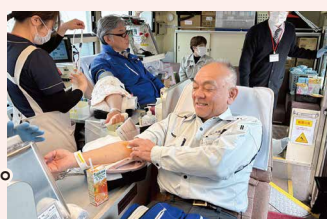
マインドフルネスは、特別な道具や難しい知識がなくても始められる健康法です。まずは「**ゆっくり深呼吸をすること**」から始めてみましょう。日常の中に少しずつ取り入れることで、心と体のコンディションを整えていきましょう。

参考 健康経営DSマガジン「マインドフルネスとは？意味・効果・瞑想のやり方を初心者向けに解説」 <https://hr.ds-b.jp/what-is-mindfulness/>  
HRドクター「マインドフルネスの意味や効果、やり方、職場で実践できる瞑想方法」  
[https://www.hr-doctor.com/news/management/goal/manager\\_training\\_stress\\_management-3](https://www.hr-doctor.com/news/management/goal/manager_training_stress_management-3) 他

## 献血活動 令和8年4月2日(木) 9:00~11:30

献血活動を行いました！

社内から16名、社外から3名のご協力をいただきました。  
次回は秋頃の受け入れを予定しています♪





株式会社 菅原組 社報

# おかげさま

Vol.79 2026年4月号

発行・企画:株式会社 菅原組  
〒040-0076 北海道函館市浅野町4番16号  
TEL:0138-44-3710 FAX:0138-62-3710

デザイン・印刷:株式会社 エルシープリント  
〒040-0072 北海道函館市亀田町6番7号  
TEL・FAX:0138-40-6686

## 編集後記



韓国語の勉強始めて3ヶ月目、ゆっくりですが読めるようになりました👏  
今年中に話せるように！  
目指せバイリンガル!😎  
LE SSERAFIM 사랑해요~♡(飯塚)



## 春のクリーン・グリーン作戦 4/19(日)8:00~9:00

4月は清掃美化運動月間です。

函館市では毎年第3日曜日に一斉清掃日として清掃活動を行っています。  
会社周辺を1時間かけて回り、雪の下に隠れていたゴミを皆で手分けして拾いました。

※北浜町会では、5月より第2日曜日に開催します。都合がつかましたら是非ご参加ください。



## 2026年函館マラソン

6月28日(日)開催!

参加エントリーした方々はそれぞれ大会本番に向けて自主トレを開始しています。  
怪我せず完走できるよう頑張ります!



## はこだてマジックアワー商店街 in 菅原組

開催日:4月7日(火) 15:30~18:30

開始直前まで雨が降っていましたが、始まる頃には止んで虹が出ました!🌈



次回は

一週遅れて開催!

令和8年5月12日 四

15:30~18:30  
開催予定です

●場所:菅原組本社駐車場(浅野町4-16)  
※車は空いているスペースにお停めください

お楽しみに