

68
2025.5

株式会社 **菅原組** **社報**



おかげさま



- ◎ 令和7年度 安全祈願祭・社員集会
- ◎ 令和7年度 安全・品質・環境大会
- ◎ 中途社員インタビュー
- ◎ 教育CSR活動
職場体験/北斗市立上磯中学校
- ◎ 2025函館マラソン
- ◎ 社会貢献活動
クリーングリーン作戦
花いっぱい運動
- ◎ 健康情報「腰痛」



令和7年度 安全祈願祭・社員集会

5月7日(水) 9:30~11:00 本社3階会議室

安全祈願祭



永年勤続表彰



社長挨拶



昨年は厳しい中、皆さん一所懸命頑張ってくださいました。有難うございます。

今、色々な面で変革が起きております。皆さんにはいかに時間を使わないで、効率的に、能率的に利益を追求できるかを考えて行動していただきたいと思います。会社も変わっていきます。会社の現状について年明けから皆さんに話を聞いてきましたが、様々な課題が報告されました。その課題を解決し、より良い会社に改善していききたいと思います。

もう1つ皆さんにお願いです。この度残念ながら病気により退職された方がいました。皆さんには病気で退職せざるを得ない状況になることなく、定年まで、そして定年以上も元気に働いていただきたいと思っています。健康は自己管理が当たり前ですが、なかなか自己管理ができない方もいると思います。そういう方は会社がバックアップしていきます。仲間内からそういう方をもう出したくないという気持ちをご理解いただき、健康に留意して勤続50年を目指して一緒に頑張っていきましょう。

社内規定の確認 小林管理本部長

- 社長方針及び社長方針実行計画書
- 企業行動規範
- 就業規則変更事項
- カスタマーハラスメントに対する基本方針
- 海上運送法(不定期航路の扱い)
- 安全衛生管理計画
- ESG/SDGs行動計画

原則として月45時間
情がなければこれを
項に該当しないとい



令和
7年度

安全・品質・環境大会

13:30~15:15
函館国際ホテル

大会挨拶 代表取締役 菅原 修

昨年を振り返りますと、安全面では皆様のおかげをもちまして、2年続けて不休災害ゼロ災を達成することができました。災害防止協力会の皆様、そして当社の関係者には、様々な面での工夫と、やるべきことを愚直に、地道に実施してくれた努力により、ゼロ災が達成できたことに最大限の感謝を申し上げます。本当にありがとうございました。引き続きゼロ災を継続していきたいと考えていますので、重ねてご協力のほど、よろしくお願いいたします。

この2年間で偶然ゼロ災であったわけではなく、必然的にやるべきことをやった結果、ゼロ災を達成できたことの証しとして、今年度は大事な1年だと考えております。そこで、特に私から2点、強調させていただきます。

1点目は

「すべての分野において、着手前のリスクアセスメントを確実に実施すること」

2点目は

「時間外労働の上限規制を機に働き方と働かせ方を検証し、見直し、社内社外問わず協力体制を築き、より能率、効率を上げる方策を探り出すこと」

私たち建設業は確実なインフラ整備と災害時の対応とソーシャルワーカーとしての役割を担っていると同時に、全ての企業が課せられている社会に貢献する使命を担っております。今年度も協力会の皆様と共に、各職員一同、精進努力することをお誓いいたします。



安全講話

「労働災害防止と働き方改革について」

函館労働基準監督署
副署長 森田 麦夫 様



衛生講話

「職場における腰痛予防対策について」

平山医院 リハビリテーション部門
部長 竹内 光 様



安全宣言

工事本部 工事部工事課
堂高 太地



「2025年度安全衛生管理計画書」について
株式会社菅原組 安全課

優良表彰



優良協力会社賞



優良作業所賞



ヒヤリハットいっぱい
出したで賞



交通安全法令順守賞



健康経営で健康ポイント
最多獲得したで賞

菅原組災害防止協力会 総会

15:30~15:50



合同懇親会 16:00~18:00



菅原常務の音頭で
懇親会開会



ビンゴ会長賞は「黒毛和牛1年分!」



同時ビンゴは
ジャンケンで順位決め



特別賞はジャンケン大会



見事
商品ゲット!



協力会副会長の音頭で締めの乾杯

中途入社社員 インタビュー

辞令交付

野館麻衣子さんが中途入社
されました。
所属部署は管理本部です。



のだて まいこ 野館 麻衣子

出身は函館市です。

小学生の時に七飯町へ引っ越し、現在も七飯町に住んでいます。
稜北高校在学中、修学旅行をきっかけに旅行会社に就職したいという
気持ちが決まり、函館ビジネスアカデミーのホテル観光課に入学しました。
その後旅行会社へ入社し19年勤めました。
2020年からのコロナの影響で旅行業は大打撃を受け、その際に接客販
売業に転職しました。

チームで成し遂げる仕事を通し 自分を高められる

前職では少ない情報量の中で迅速に判断し個人で業務を進めることが多く、その一方でチームで意見を出し合い皆で協力しながら一つのことを成し遂げるという仕事の進め方の方が自分には向いているのではないかという思いが芽生え転職を考えました。

転職活動をしている中で、菅原組の「菅原組ファミリー」という考え方を知り、この会社であればチームとして、仕事を通して自分を高められるのではないかと感じました。異業種での不安はありましたが、心機一転菅原組で仕事をしてみたいという気持ちになりました。

自分の長所は知らない人とでもすぐに仲良く話ができる事です。

反対に短所は心配性であり、また緊張しやすくあがり症なところ です。見た目は涼しい顔をしています but 実はとても緊張していますので温かく見守っていただけるとありがたいです。

異業種からの転職ということで全くわからないことだらけです。皆さんの当たり前が当たり前ではないので是非色々なことを教えていただき学びたいと思っています。
ご迷惑をおかけしますが宜しくお願い致します。



About Me

趣味は7年ほど続けている「ズンバ」です。
ズンバは、ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズで週に1~2回ジムに通って楽しく汗を流しています。元々よさこいをやっており、社会人になってからヒップホップダンスを始めズンバに行きつきました。



最近はモルックも始めました。2人から大人数でもプレイできます。昭和公園などでプレイしていますので興味のある方はぜひ一緒にしましょう! (笑)

Private Shot

猫を飼っています。
8才の男の子です。



建設業をもっと身近に

教育CSR活動



北斗市立上磯中学校

5月16日(金) 9:00 ~ 11:00

ふるさと学習 職場体験

北斗市立上磯中学校2年生20名が「ふるさと学習職場体験」で菅原組本社に来社されました。

最初に「建設業とは(土木と建築の違い)」「菅原組について」をスライドを使って紹介し、その後は建設業の仕事をちょっとだけ体験できる体験学習を実施。

「重機乗車体験」「測量体験」「ミニ消波ブロック製作体験」「防災簡易ベット組立体験」を各班に分かれて周り、体験しました。

初めて体験することばかりで皆さん真剣に取り組んでいました。



ミニ消波ブロック製作体験



防災簡易ベット組立体験



重機乗車体験



測量体験



最後は皆で記念撮影📷

2025函館マラソン

6.29(SUN)

6月29日(日)の大会当日まで残り約1か月。

完走を目指して皆それぞれ自主練に励んでいます(´ω`)ノ

さて、この度今大会に向けた新しいユニフォームを製作することになり、デザインが決定しました。

当日沿道で見かけた際は是非応援お願いします(^^)♪



「2025函館マラソン」に向けた 新ユニフォームが決定!!

ネイビー×グレーのクールなユニフォームです!



FRONT



BACK

大会概要

開催日

令和7年6月29日(日)

競技開始

9:00

(ハーフ/フル同時スタート)

競技終了

15:00



詳細はこちら

函館マラソン
公式ホームページ

社会貢献活動

クリーングリーン作戦

令和7年4月20日(日)より今年もクリーングリーン作戦が始まりました。

4月、5月共に小雨の中での清掃でしたが、参加いただいた皆様お疲れ様でした。
10月まで毎週第2日曜日8時～9時で実施します。ご都合が合う方は是非ご参加ください。

令和7年4月20日(日) 8:00～9:00



ここは
ゴミ捨て場では
ありません!



令和7年5月11日(日) 8:00～9:00



国道227号線 花いっぱい運動 土おこし / 本社周辺 除草剤散布

令和7年5月21日(水) 9:30～11:00

北浜町会で毎年行っている「花いっぱい運動」に今年も参加し、町会の皆様と一緒に国道227号線沿いの土おこしを行いました。

冬の間に硬くなった土を掘り起こし、雑草を取って肥料を撒きました。5月末には花苗を植える予定です。キレイな花が植えられ、きちんと管理されていることは地域の防犯にも繋がります。皆で協力して地域の美化・防犯活動に取り組んでいます。



土おこし活動の後は本社周辺の雑草を取り、除草剤を散布しました。





健康ワンポイントアドバイス

腰痛から考えられる病気

腰痛は日本人の多くが抱えている症状です。令和4年に厚生労働省が行った「国民生活基礎調査」によると、男女ともに有訴者(自覚症状のある人)が一番多い症状となっています。

腰痛の程度は人によって様々ですが、身近な症状であるため軽視されやすい傾向があります。しかし、腰痛の中には**内臓や骨などの疾患が関わっている場合**もある為、他の症状(腹痛・嘔吐等)が伴う時や締め付けられるような激しい痛みがある際は、できるだけ早めに病院を受診しましょう。



脊椎周辺

よういついかんぱん 腰椎椎間板ヘルニア

背骨と背骨の間にある椎間板が潰されて、内部にある髄核(すいかく)が押し出され神経を圧迫することで痛みが出る病気です。

20代～40代の働き盛りの年代で多く見られます。



ようぶせきちゅうかんきょうさくしょう 腰部脊柱管狭窄症

脊椎にある脊柱管と呼ばれる神経の通り道が狭くなると中を通る神経が圧迫されて痛みが出ます。

40歳以上の人に多い症状です。

神経・内臓系

いかいよう じゅうにしちょうかいよう 胃潰瘍・十二指腸潰瘍



潰瘍が背中側にできると背中側が痛むため、腰痛と勘違いする場合があります。胃潰瘍はみぞおちから左にかけて、十二指腸潰瘍は右にかけて痛む特徴があります。

せきずいしゅよう 脊髄腫瘍

脊髄と脊椎神経、その周辺組織にできる腫瘍によって脊髄や神経が圧迫されることで痛みが出ます。

参考

一般社団法人日本脊椎脊髄病学会「脊椎脊髄疾患について・主な症状」
<https://ssl.jssr.gr.jp/student/sick/>

医療法人メディカルフロンティア

「腰痛の原因には内臓疾患やがんの可能性も!?知られざるリスクや危険な症状をご紹介」
<https://mdf.or.jp/visceral-disease/>

「職場における腰痛予防対策について」

平山医院
リハビリテーション部門
部長 竹内 光 様

安全・品質・環境大会の衛生講話で講演いただいた「腰痛予防」についておさらいします。歳を取るとだんだん柔軟性がなくなってきます。柔軟性を高めるには前屈が大事だと教わった方も多いと思いますが、それは間違いです。大事なのは**【反ることができるかどうか】**です。特に座り仕事が多い方は身体が反りにくくなっていますのでストレッチを行い反れる身体をつくりましょう!

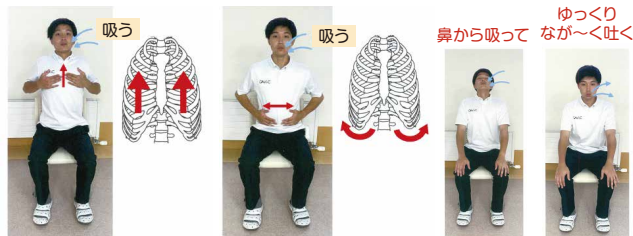
1 まずは柔軟性があるかどうかをセルフチェック

倒れても大丈夫なように
後ろに椅子を置いて
おきましょう



※必ず椅子の前で行ってください。

2 胸郭を意識した呼吸を行う/呼吸は鼻から吸って、ゆっくりなが～く吐く



3 これだけストレッチ



安全・品質・環境大会の会場でも
皆でストレッチを行いました





株式会社 菅原組 社報

おかげさま

Vol.68 2025年5月号

発行・企画：株式会社 菅原組

〒040-0076 北海道函館市浅野町4番16号

TEL:0138-44-3710 FAX:0138-62-3710

デザイン・印刷：株式会社 エルシープリント

〒040-0072 北海道函館市亀田町6番7号

TEL・FAX:0138-40-6686

編集後記



先日、夫と義父が親子で遊漁船に乗り、釣りに行きました。

釣果はなんとサクラマスが大漁！なかでも夫は特に大きな一匹を釣り上げ、大興奮だったようです😊

新鮮なサクラマスをあら汁、幽庵焼き、ムニエルにさせていただきましたが、どれも本当に美味しかったです。

釣ってきてくれた二人に感謝です💎
(五十嵐)



はこだてマジックアワー商店街 in 菅原組

開催日：5月13日(火) 15:30～18:30

今月は特別企画として「ミニチュア消波ブロックをつくろう」や「昆布だし飲み比べ」「菅原組謹製・早煮昆布つかみどり」などのイベントを同時開催しました。



キッチンカーでお買い物する間に体験される方が多く、お子様や大人まで沢山の方にお越しいただき大変盛り上がりしました(^^)

次回は 令和7年 6月3日 15:30～18:30
開催予定です

● 場所：菅原組本社駐車場（浅野町4-16）
※ 車は空いているスペースにお停めください

お楽しみに