

67
2025.4

株式会社 **菅原組** **社報**



おかげさま



- ◎ 入社式
- ◎ 新入社員・中途社員インタビュー
- ◎ ハタラクエール2025
「福利厚生推進法人」3年連続認証
- ◎ 社会貢献活動
春の全国交通安全運動
献血活動
- ◎ 健康情報「春バテ予防と対策」
- ◎ Hakobit 100万歩チャレンジ



入社式

令和7年4月1日(火)菅原組本社にて入社式を行いました。
管原 月美(すがわら つきみ)さんが新入社員として入社しました。



新入社員より一言

北海道教育大学出身の管原月美(すがわらつきみ)と申します。
土木については分からないことだらけなのでこれからたくさん勉強
していち早く会社に役立てる人間になりたいと思います。
皆さん本日からどうぞよろしくお願い致します。



菅原社長より「互いの弱さを認め合いましょう」



ある企業の社長がSNSで「最高の仲間になるために大切なことは何ですか?」と問いかけをしていました。

その問いかけに対し20代~40代の人達がこのように答えていました。

「不完全さを隠さない勇氣」「ありがとうの言葉」「脳裏に刻まれる原体験」
「仲間の仕事に目を向ける」「組織における役割の分担」「互いの弱さを認め合うこと」
「仲間への想像力」「信じて任せる勇氣」「自分をさらけ出す勇氣・断る勇氣」等々・・・

私は「互いの弱さを認め合うこと」について特に大事にしてほしいと思っています。現場の仕事をしていれば弱さを見せたくないという気持ちは分かります。でも時には自分の弱さをさらけ出すことも必要なんじゃないかなと思います。そうやってさらけ出しているうちにだんだん自分に自信がついてきて強くなっていくと思います。

新年度これから新しい年を迎えて仕事に邁進してもらいますが、役割分担をしっかりと、利益を上げていただくようお願い致します。

2025 新入社員インタビュー

すがわら つきみ 管原 月美

北海道教育大学 函館校卒業

出身は北斗市です。

北海道函館中部高等学校から北海道教育大学函館校に進学し、大学では国際協働グループで国や民族・地域・文化・社会の違いを超え、共に行動する「協働」力を身に付けるために必要となる諸領域の学問を学びました。



地元に関心した活動をしている菅原組に惹かれました

大学の先輩に誘われる形で、学生有志で構成される防災プロジェクトに参加し、防災マルシェや北浜町防災たれば会に参加した際に菅原組の菅原常務と出会いました。地元が大好きで、就職は地元企業にしたいと思っていたので、菅原組が地元に関心した活動をされているところに強く惹かれました。

海洋土木という分野のお仕事は正直わからなかったのですが、船やトラックなど大きな乗り物が好きで実際に乗ってみたいという気持ちがありました。大学3年生の冬、作業船の見学をさせていただいた際に、現場で働いている方が生き生きと仕事をしており、その姿がキラキラと輝いて見え、ここで働きたい!と入社を決めました。

実際に入社させていただいたところ、思った通り

みなさん優しくて色々な事を教えてください。土木のことをしっかり学び、先輩方の良い所を真似しながら自分に後輩ができたなら同じように伝えていきたいと思います。

今後は尊敬する大学の教授のように、大らかで他人に優しく謙虚でありながら信念はしっかり持ち、失敗を恐れず行動できる人になれるよう頑張りたいと思います。

分からないことだらけですが
前向きに頑張りますので
皆さん宜しくお願いします。



About Me

私は一人っ子でマイペースな性格です。良くも悪くも素直なので思ったことがすぐ顔にでてしまうところがあります。

学生時代は、はこだてみらい館や地域の小学校でワークショップを開催し子ども達にスクラッチというプログラミングを教えたりしていました。



◀ 子供達とエアギターづくりに挑戦

Private Shot

趣味はドライブで、よく一人で遠出してその地域を散策したり温泉に入ったりして楽しんでいます。音楽を聴くことも好きで、流行りの曲よりはthe pillowsやB'zなど日本のロック!という曲が好きです(笑)



青森から仙台までドライブ ▲

中途入社社員 インタビュー

4月1日付で鎌田栄之さんが
中途入社されました。管理
本部経理課長として従事致
します。



辞令交付



かまだ ひでゆき 鎌田 栄之

出身は函館市です。前職は金融機関で働いておりました。
融資をはじめ経理業務にも従事していたこともあり、経理、決算
関係の即戦力として少しでも早く仕事に慣れて力を発揮できる
ようになりたいと思います。

自分の思い描く理想の会社像と 重なる部分があった

60歳で定年を迎えた際に、今までの経験を活かし地元
函館で地域に貢献できる仕事をしたいと考え、転職先を
探していたところ菅原組の求人を見つけました。

応募にあたって菅原組ホームページを拝見し、社訓の「誠
実・忍耐・努力」、和を重んじる社風、社長の考え方など、
自分の思い描く理想の会社像と重なる部分が多々あり、
この会社であれば応募、縁あって入社させていただく
運びとなりました。

前職では転勤があったため、北海道各地に住んでいた
ことがあります。札幌をはじめ、小樽、留萌はもちろん
稚内、北見、根室など北海道全域で生活をしてきました。
その中で印象的だったのは根室支店です。

とにかく食べ物がおいしく、花咲ガニやさんまの刺身な
どその地域でしか味わえない味覚に気が付いたら体重は
100kgを超えていました(笑) ※今は20kg以上減量しています。
菅原組は健康経営に力をいれているので、肥満にならな
いよう健康に気を付けていきたいです。

中途採用ということで皆さん
より年齢は上ですが、新人の
つもりで一日も早く職場に慣
れたいと思います。
皆さん宜しくお願い致します。



About Me

趣味はゴルフです。といってもゴルフの練習が
好きで、毎週打ちっぱなしで練習をしています。
(ちなみにレフティーです)



また映画館での映画鑑賞も好きです。最近見
た映画ではトップガン マーヴェリックがよかった
ですね。年代的にトムクルーズが好きです。

Private Shot

孫です。10月には3人になる予定です。



ハタラクエール2025

「福利厚生推進法人」に 3年連続で認証されました!



(株)菅原組は2025年3月18日、福利厚生表彰・認証制度実行委員会より、福利厚生の充実・活用に力を入れている法人を表彰する制度「ハタラクエール2025」において「福利厚生推進法人」に認証されました。今回応募法人の中から「福利厚生推進法人」として認証されたのは全国で202法人。当社は3年連続で「福利厚生推進法人」に認証されました。

当社は年2回従業員に実施している「健康習慣アンケート」で福利厚生制度について皆さんの意見を聞いています。「こんな福利厚生制度があったら嬉しい」という意見を参考にし、より一層福利厚手を充実していけるよう取り組んでいます。

当社の福利厚生(一部抜粋)



住宅手当



資格取得手当



会社負担で
医療保険加入



健康診断
オプション補助



特別休暇制度



出産祝い金



子育て応援
祝い金



奨学金
返済支援金



健康
ポイント制度



スポーツジム等
利用料補助



禁煙外来
費用補助



管理栄養士監修の
置き型社食導入

ハタラクエールとは

ハタラクエール(福利厚生表彰・認証制度)は、2019年にスタートした福利厚生の充実・活用に取り組む法人を表彰・認証する制度です。これまでに6回実施されています。受賞することで、その会社の福利厚生の水準や取り組みの熱意が客観的に評価され、企業価値の向上や採用活動に活用することができます。現在、延べ554法人が表彰・認証を受けています。

社会貢献活動

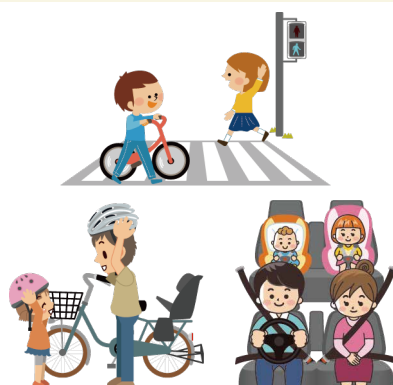
旗の波運動

令和7年4月6日(日)から15日(火)の10日間にわたって「春の全国交通安全運動」が実施されました。



春の全国交通安全運動では以下の3点が重要ポイントに設定されています。

- 1 こどもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
- 2 歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
- 3 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底



当社も松本組さん、北浜町会の皆様と一緒に交通安全の旗を持って国道227号沿いで「旗の波運動」を実施しました。

雪が溶けた春になるとスピードを出しすぎる人が多く見られます。必然的に事故も増える傾向にありますので法定速度をしっかりと守るようにしましょう！



献血活動

令和7年3月28日(金)
9:00~12:00

菅原組本社駐車場にて献血活動を行いました。
今回の参加者は社内・社外合わせて19名。
ご協力いただいた皆さん有難うございました。
次回は10月を予定しています。
引き続き宜しくお願い致しますm(_ _)m



記録更新!!





健康ワンポイントアドバイス

春バテ 予防と対策



春は朝晩の寒暖差や花粉などのアレルギー物質の飛散、生活環境の変化によるストレスなどによって、体調を崩す方が多くなる季節です。春バテはそれらの原因により、「体がだるい」「イライラする」「日中のひどい眠気」「めまいがする」など様々な心身の症状が出ることを表す言葉とされています。春バテの予防・対策をして乗り切りましょう！

春バテの原因は...?

主な原因としては「自律神経の乱れ」が挙げられます。

自律神経は交感神経(緊張させる)と副交感神経(リラックスさせる)の2つで構成されており、通常は1日のリズムに合わせて交互に活発になります。しかし、寒暖差やストレスなどが多い春は交感神経が優位になってしまうため、リズムが乱れてしまいがちになります。



自律神経の乱れをチェック！

- ☐ 気候の変化に弱い
- ☐ 顔や手足だけ汗をかく
- ☐ 朝起きるときに疲労感がある
- ☐ 下痢、便秘を繰り返すことが多い
- ☐ 風邪ではないのに咳がよくでる
- ☐ 胃の調子が悪い時が多い
- ☐ 手足が冷える
- ☐ 肩こり・腰痛が治りにくい など...

当てはまるものがある方は注意が必要です。

予防と対策

自律神経のリズムを整えるためには、規則正しい生活をおくる事が大切です。

決まった時間に起床。朝食を食べる。

休日も普段と同じ時間で起きるようにして生活リズムを整えましょう。朝食を取ると生活リズムが整いやすくなります。

ストレスを溜めない

ストレッチなどの軽い運動をしてストレスを発散しましょう。

体温調節がしやすい服装で過ごす

簡単に着脱可能なカーディガンなどを重ね着しましょう。

参考

日本予防医学協会 健康づくり かわら版「春は自律神経の乱れに注意！」
<https://www.jpnm1960.org/kawara/05/post-22-1.html>

大塚製薬「自律神経失調症」
<https://www.taisho-kenko.com/disease/638/>

Hako
bit

5月1日(木)よりスタート！

「100万歩チャレンジ」

9月30日(火)までの
5ヶ月間

「100万歩チャレンジ」は、函館市民の皆様が9月末までの期間、いつでも気軽に参加できるウォーキングイベントです。ウォーキングは肥満や生活習慣病を予防したり、自律神経系や脳細胞の刺激によりストレス解消・老化防止といった作用が期待できる有酸素運動です。

楽しく歩いて健康になりましょう！



開催内容

スマートフォン用アプリまたは歩数管理カード(紙)で歩数を記録し、5ヶ月間で100万歩を目指すウォーキングイベントです。

達成した歩数に応じて「はこだて健幸アプリ～Hakobit～」のポイント、または抽選でプレゼントが当たります。

期 間 2025年5月1日(木)～9月30日(火)までの5ヶ月間

※期間中いつでもご参加いただけます。



株式会社 菅原組 社報

おかげさま

Vol.67 2025年4月号

発行・企画:株式会社 菅原組

〒040-0076 北海道函館市浅野町4番16号

TEL:0138-44-3710 FAX:0138-62-3710

デザイン・印刷:株式会社 エルシープリント

〒040-0072 北海道函館市亀田町6番7号

TEL・FAX:0138-40-6686

編集後記



4/12(土)にオープンした天狗堂宝船109"zielに行ってきました!
元昆布館だった建物なので広々とした店内で、道南のお土産品
などもたくさん置いていました。

きびだんごパイが目玉商品のようにですが、今回はアップルパイ
カスタードを注文しました🍏

焼きたてでパイがサクサクで美味しかったです😊

次はきびだんごパイを食べに行きたいと思います♪(成田)



2025 函館マラソン

2月18日にエントリーが開始された「2025函館マラソン」

4月18日のエントリー締切を待たずにフル・ハーフ共に4月8日をもって定員に達しました。

菅原組の参加者は

フル 4名

ハーフ 10名

過去最多人数!!

計14名です。

6月29日(日)の大会当日まで残り約2か月。

万全な状態で当日を迎えられるよう無理
せずトレーニングしましょう!



参加記念品のオリジナルタオル /



はこだてマジックアワー商店街 in 菅原組

開催日:4月1日(火) 15:30~18:30

新年度になり、新しい仲間を迎えたところも多いと思います。

期待と不安を抱えている新入社員や学生を誘ってマジックアワー
商店街でコミュニケーションを図るのはいかがでしょうか?

様々なキッチンカーを回りながら会話も弾むこと間違いなしです(^^)



次回はGW明けの令和7年5月13日(木)

15:30~18:30
開催予定です

●場所:菅原組本社駐車場(浅野町4-16)
※車は空いているスペースにお停めください

お楽しみに