

52
2024.1

株式会社 菅原組 社報



おかげさま



◎ 令和6年「新年感謝の集い」

◎ 安全祈願祭

◎ 社員インタビュー

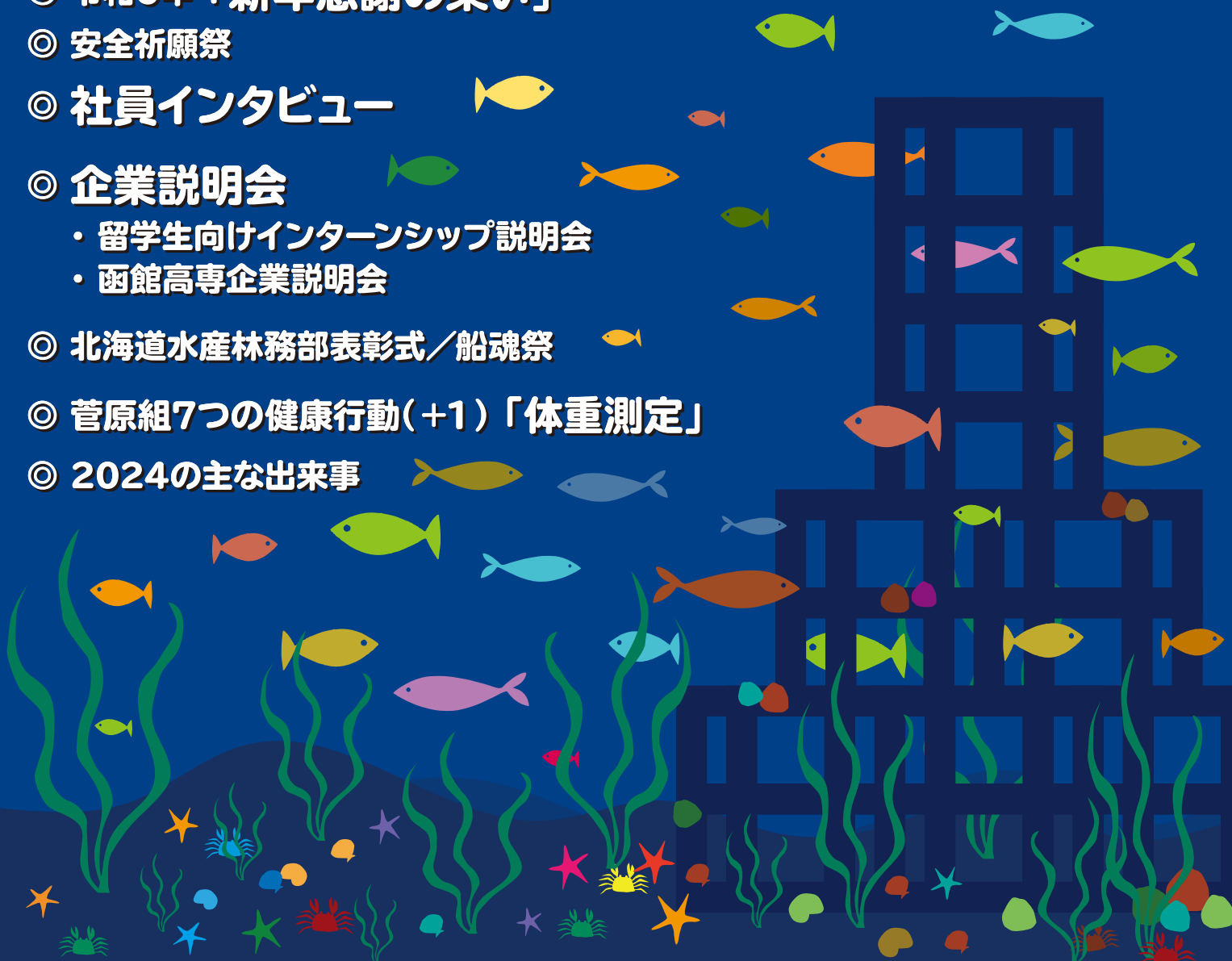
◎ 企業説明会

- ・ 留学生向けインターンシップ説明会
- ・ 函館高専企業説明会

◎ 北海道水産林務部表彰式／船魂祭

◎ 菅原組7つの健康行動(+1)「体重測定」

◎ 2024の主な出来事





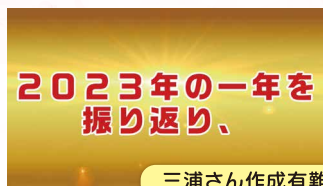
令和6年「新年感謝の集い」

令和6年1月6日(土) 16:00~19:00 場所:函館湯の川温泉 花びしホテル

[会社を支えてくれている従業員とご家族への感謝の気持ちを込めて、1年に1度くらい皆で集まって一緒に楽しめる時間を共有したい]そんな想いで「新年感謝の集い」を開催しています。

コロナ禍明けで、4年ぶりの開催となった今年は「マグロの解体ショー」や「五稜乃蔵」(日本酒 飲み比べコース)〈塩ラーメンコース〉など盛り沢山。もちろん参加者全員に当たる(大抽選会)も行いました。参加人数は従業員とご家族合わせ総勢123名。初めて参加した方や久しぶりに参加した方それぞれ楽しい時間を共有しました。

● 昨年1年間の工事・活動スライドショー



三浦さん作成有難うございました(^^)



● 社長から子供たちにお年玉を贈呈



● マグロ解体ショー



48kgの大きなマグロ



解体実況をしていただいた松前さくら漁協の吉田さん



鮪斗の方々によるマグロ解体



子どもから大人まで解体ショーに興味津々



頭を取りました



昆布事業部の菊地さんもサポート(元魚屋勤務)



美味しくいただきました(^^)

● 各テーブルの風景です



安全祈願祭

令和6年1月6日(土)
15:00~15:30 湯倉神社



社長、役員、各部門長の幹部が湯倉神社で新年の安全祈願祭を執り行いました。今年1年の無事故、無災害、会社の繁栄、従業員とその家族の皆様の健康を祈念しました。



向山さんの新春挨拶

自民党 北海道第8選挙区
支部長 向山じゅん氏にお
越しいただき、冒頭に新年
のご挨拶をいただきました。



菅原社長の開会挨拶

4年ぶりに58組123名の方に参加いただきまして「新年感謝の集い」を開催することが出来ました。このように顔を見合せて話をすることができたことを心より嬉しく思っています。過去を変えることはできませんが、明日からの未来は自分たちの気持ちの持ち方次第で変えていけるとおもいます。今日お集まりの従業員・ご家族の皆さまと共に、株式会社菅原組グループも前に向かって進んでいきますので宜しくお願い致します。

【お楽しみ大抽選会】肉や魚、果物、お米に洋菓子など厳選して選んだ一品を用意しました。皆いいもの当たったかな？

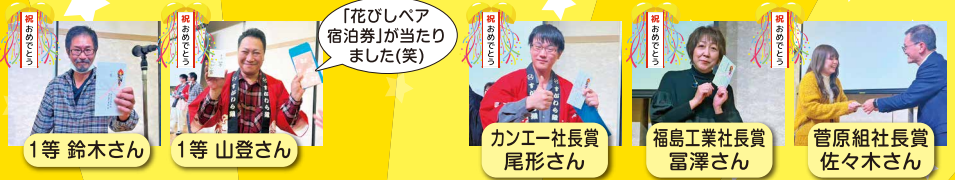


●上位当選の可能性がある、まだ当たっていない10名



封筒を順番に取ります(開けるまで何かが分かりません)ドキドキ・・・

大当たり! 上位当選者





社員インタビュー

第十八すがわら号最年少の工藤さん。

日々先輩から色々なことを学びながら業務に勤しんでいます。

そんな工藤さんの仕事観を聞いてみました。



第十八すがわら号

工藤 興起 (くどう こうき)



入社のきっかけは？

父も菅原組でお世話になっていてその流れで入社させていただきました。

第十八すがわら号での役割は？

玉掛作業、船外機船の操船作業のほか、発電機の点検・運転操作をしています。

第十八すがわら号の乗組員6人の中では最年少でまだまだ歴が浅いのですが、現場を経験しながらいろいろ学んでいっているところです。

この仕事をする上で必要なスキルは？

一度現場に出ると長い期間、閉鎖した場所になるので忍耐力は必要かなと思います。

あとは技術的なことよりも本人のやる気が大切かと思います。

仕事をする上で大切にしているものは何ですか？

共同生活でお互いに馴れ合いにならないよう、「初心を忘れない」ことを心がけています。

常に普段お世話になっていることを思い出しながら業務に励んでいます。

これまでで一番思い出深い仕事は？

岩手の久慈市での仕事ですね。太平洋に面しているため、波のうねりや揺れの影響が大きい上に魚礁や消波ブロックの多い現場で大変苦勞しましたが、このような現場を経験することにより、その場の状況判断や自分のスキルアップにつながったと思います。

職場の雰囲気は？

職場の雰囲気はとても明るく、良いチームワークです。オンオフの

メリハリがしっかりしていて働きやすい環境だと思います。

入社してよかったと思うポイントは？

入社するまで港湾工事という仕事はあまりよくわかっていませんでした。

未経験の仕事を知ることができたというのは良かったと思います。

日頃の疲れはどのようにリフレッシュしていますか？

そんなにストレスを感じていないのですが…(笑)YouTubeを見たりしてゆっくり過ごしています。温泉に行ったりもしますね。休みが取れたら旅行に行きたいです。

これからの目標は？

父は現場監督を務めており、その背中を見て菅原組へ入社しました。将来的には信頼して仕事を任せたいだけになりたいです。

企業説明会

留学生向けインターンシップ説明会

令和5年12月8日(金)

留学生向けインターンシップに参加しました。

日本語(漢字)を勉強中のため、資料や説明に難しい言葉を使わないようにし、ゆっくり丁寧に話すなど工夫しました。

菅原工務部長 この度の企業説明会に参加していただいた留学生の皆さんは日本語がとても上手でコミュニケーションも問題なくとることができました。説明中もこちらの話を集中して聞いていてまじめさが伝わりました。

また、将来どのような職種に就きたいかというこちらからの問いかけにほとんどの留学生の皆さんは今の段階では将来どうしたいのかわからないという答えがほとんどでしたので今後インターンシップに参加してくれる4名や他の留学生の方々にも少しでも作業船での仕事のやりがい、面白さなど良いところをたくさん知っていただきたいと思います。

将来懸念されている日本の人手不足に対応すべく今後もインターンシップ説明会の開催及びインターンシップの実施をしていき、さらには外国人の本格的な雇用体制を作っていければよいなと思っております。



函館高専企業説明会

令和5年12月19日(火)



函館高専の企業説明会に参加しました。函館高専出身の稲葉さんと赤塚さんから学生に企業紹介していただき、当社の魅力をPRしました。

稲葉さん 今回の企業説明会では実際にブースに来た人数は少なかったのですが、最終的には現場見学やインターンシップなどに来たい、と好印象を残してくれた学生が多かったように思います。

公務員志望の方も多く、まだ進路を決めかねている学生も何名かいたので、母校である函館高専から一緒に働いてくれる仲間が来てくれれば嬉しいです。



赤塚さん 学生と直接話して感じたことは、自分が学生の時に比べておとなしい方が多い印象でした。

緊張もあると思いますが、もう少しコミュニケーションを図ることができたら良かったと思います。

就職と進学で悩んでいる生徒もいて、進学希望の生徒が増えている感じもしました。女性も多く話を聞きに来てくれ、今後女性技術者が増えることに期待しています。

北海道水産林務部表彰式

令和5年12月19日(火)
場所: ホテル札幌ガーデンパレス



感謝状を受けとる菅原社長

道水産林務部による2023年度工事等優秀業者感謝状贈呈式がホテル札幌ガーデンパレスにて執り行われました。

これは高い技術力を発揮し、本道水産業および林業の発展を支える基盤整備に尽力した功績をたたえるもので、2023年度は水産土木部門で7者、森林土木部門で12者、委託部門で9者の計28者が選定。

菅原組は水産林務部門で優秀業者に選ばれ、贈呈式にて道水産林務部山口部長より菅原社長に知事感謝状が贈呈されました。



船魂祭

令和6年1月11日(木)
場所: 松前支店



令和6年1月11日(木)松前支店にて船魂祭を執り行いました。

今年1年の海上作業での無事故・無災害を祈願致しました。

船魂祭(ふなだまさい)とは

北海道の一部地域などで毎年1月11日に行われる祭事で、船や漁業に従事する人々の安全を祈願します。海上での安全な航海や豊漁を祈願し、海の神や船の霊を祀る儀式です。



体重測定

体重測定は誰でも簡単にできる健康チェックの1つです。

日々の体重を記録し比較することで、肥満予防の意識を高め、生活の乱れに気づくことができます。

また、大幅な体重の増減は病気が原因の場合もあり、**早期発見につながります。**

週1回以上、体重を測る

週に1回以上は測定し記録しましょう!

計算してみましょう / BMIと適正体重

BMIの計算方法

BMI: Body Mass Indexの略で**肥満度を表す指標**として国際的に用いられている体格指数です。

$$\text{BMI} = \text{体重(kg)} \div (\text{身長(m)} \times \text{身長(m)})$$

例) 170cm、75kgの場合
 $75\text{kg} \div (1.7\text{m} \times 1.7\text{m}) = 25.95$

18.5未満 やせ	18.5以上~25.0未満 普通体重(適正22.0)	25.0以上 肥満
--------------	-------------------------------	--------------

肥満はその度合いによってさらに「肥満1」から「肥満4」に分類されます。

適正体重の計算方法

適正体重: 身長にあった体重を表し、統計的に**最も病気になりにくい体重**とされています。

$$\text{適正体重} = \text{身長(m)} \times \text{身長(m)} \times 22^*$$

例) 170cmの場合
 $1.7\text{m} \times 1.7\text{m} \times 22 = 63.58\text{kg}$

※適正BMI値

身体からのサイン / 体重の大幅な増減

体重の大幅な増減と他の症状(発熱・頭痛・倦怠感・息切れ・甲状腺の腫れ等)がある場合は病院の受診をおすすめします。

食べていないのに体重が増える

※数週間・数ヶ月ほどの短期間に体重が増えた場合

甲状腺機能低下症・クッシング病・動脈硬化・心不全などの疑い

食べても体重が減る

※6か月の間に元の体重から4.5kgまたは5%以上の減少がある場合(肥満など過体重の人がダイエットにより減量の場合は除く。)

甲状腺機能亢進症・糖尿病・腸のがんや潰瘍性大腸炎などの疑い

健康で太りにくい身体づくりに重要なこと

- ・栄養バランスを考えた食事をとる
- ・炭水化物を食物繊維と一緒にとる
- ・食べる順番に気をつける(野菜から食べる)
- ・夜遅い時間に間食をしない
- ・適度な運動をする
- ・生活習慣を見直す



豆知識 体重計の違いを知って日々の健康活動に活かしましょう!

体重計は「**体重計**」と「**体組成計**」の2種類に分けられます。



体重計

デジタル方式とアナログ方式(バネ式)があり、簡単に使うことができます。体重のみ測定できる。



体組成計(たいそせいけい)

本体表面の電極から微弱な電流を流し、体重、体脂肪率などの様々な要素を計測することができる。

体重と体脂肪率のみ測定できるものなど製造会社によって様々な製品があります。自分にあった体重計を探してみましょう!

体重には日頃の生活が表れます。こまめにチェックし記録をつけましょう!



株式会社 菅原組 社報

おかげさま

Vol.52 2024年1月号

発行・企画：株式会社 菅原組
〒040-0076 北海道函館市浅野町4番16号
TEL:0138-44-3710 FAX:0138-62-3710

デザイン・印刷：株式会社 エルシープリント
〒040-0072 北海道函館市亀田町6番7号
TEL・FAX:0138-40-6686

編集後記



年始に札幌に行き、東区にある「モエリ沼公園」に行ってきました。「モエリ沼公園」は世界的な彫刻家イサム・ノグチが手掛けた壮大なアートパークです。公園を象徴するモニュメントである「ガラスのピラミッド」は圧巻でした。他にも様々な場所があり、四季を通じて色々な表情を見せてくれそうな場所でしたので、違う季節にもまた行ってみたいと思いました(^^) (小藤)

はこだてマジックアワー商店街 in 菅原組

開催日：1月9日(火) 15:30~18:30



明けましておめでとうございます。
今年も1年「はこだてマジックアワー商店街in菅原組」を宜しく願います。
毎月第2火曜日夕方に菅原組本社駐車場にて開催しています。
地元食材を使った総菜やおつまみ、お菓子など様々なキッチンカーが集まっていますので皆様お誘い合わせの上お越しください(^^)

次回は 令和6年2月6日(四) 15:30~18:30 開催です

お楽しみに ● 場所：菅原組本社駐車場(浅野町4-16)
※車は空いているスペースにお停めください

2024 の主な出来事



年が明け、2024年も様々な法改正や行事が予定されています。主だったものを挙げてみました。今年には20年ぶりに新紙幣の発行が予定されていますね。ちなみに新紙幣には肖像画を立体的に見せる3Dホログラム技術が導入されます。紙幣では世界初だそうです。楽しみです(^_^)



- 1月 新NISA制度開始
- 3月 ロシア大統領選挙
- 4月 「時間外労働の上限規制」が建設・運輸・医業にも適用
- 7月 新紙幣の発行(7月3日)
1万円札：渋沢栄一 5千円札：津田梅子
千円札：北里柴三郎
- 7月~9月 夏季オリンピック/パラリンピック大会開催(パリ)
- 9月 自民党総裁任期終了
- 11月 アメリカ大統領選挙
- 秋頃 マイナンバーカードと健康保険証が一体化

この度の令和6年能登半島地震により被災・避難された皆さま、そのご家族の皆さまに心よりお見舞い申し上げます。菅原組グループは、令和6年能登半島地震災害義援金として、石川県に100万円を寄付致しました。被災された地域の皆さまに、謹んでお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。