

おかげさま



◎ 現場レポート

静浦漁港機能保全工事(補正)

◎ 社員インタビュー

◎ 中途入社社員紹介

◎ 社会貢献活動
港の清掃(クリーン作戦)

◎ 「菅原組 秋のウォーキングバトル」始まりました

◎ 防災特集

◎ ストレスチェック実施

◎ 健康ワンポイントアドバイス

「睡眠」





【工事名】

静浦漁港 機能保全工事(補正)

今回の
レポーター



現場代理人兼監理技術者

たけうち ゆうせい
竹内 優誠

【工事場所】北海道松前郡松前町字静浦 静浦漁港

概要

西防波堤の機能保全工事で、
拡幅、嵩上げ、消波ブロックの
製作・設置を行います。

工期

令和5年3月31日～令和6年3月11日

漁港の機能保全工事の意義

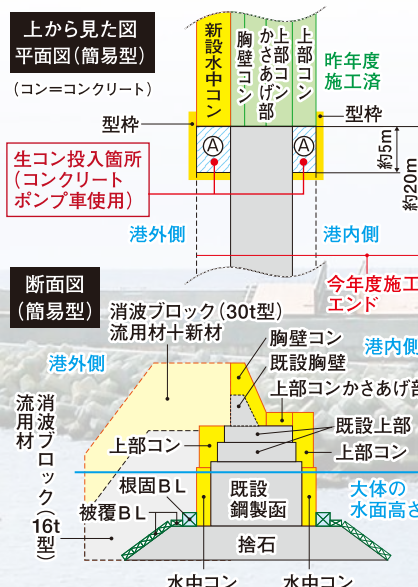
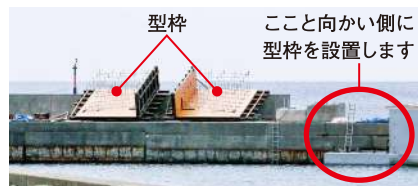
防波堤は年月が経つにつれて経年劣化で機能が低下していきます。そのため防波堤の機能を保全するための工事を行います。防波堤が古くなると、港の安全が保てなくなるだけでなく、近くの家にも波のダメージが及ぶことがあります。そのため防波堤の保全工事が必要となります。

静浦漁港の機能保全工事は昨年度より始まりました。今工事の内容は防波堤拡幅工事約20mです。

方法としては、右の図の①の部分に型枠を設置し、そこにコンクリートを流し込んで拡幅します。

最終形状は、古い防波堤(右下図グレー部)の周りを水中コンクリート・上部コンクリート(右下図黄色部)で覆うように施工し、古い胸壁は取り壊して2.5m高く新しく作り、元々より波に強い形状にします。

消波ブロックについては、古い消波ブロック(16t型)の上に、昨年度と今年度製作した消波ブロック(30t型)で覆うように設置します。このような施工をすることで古い防波堤が壊れにくくなり、さらに波の影響に強い防波堤となります。





クレーンによる型枠の設置作業



濃く見ると元々の堤防の大きさ



水中コンクリート打設(ケーシング工法)



ケーシング管内部(海水の流入なし)

■ どんな現場も、まず基本を忠実に

今回の工事は施工延長は長いわけではないのですが、施工レベルと海象条件(海で発生する自然現象の総称。海流や波、潮汐の状況も含む)を考えると難易度は比較的高いと言えます。

1つ1つの作業でみるとそれほど難しくないのですが、工種の数が多いため難易度が上がっています。

船舶の選定に関してですが、ここは入り口が狭い港です。それをクリアできるクレーン船を使わなければいけません。作業の時期と内容、船のスケジュール、それをどう入れて、どうセットするかを全部考えて、船舶の選定を行います。これは設計書が出た段階で細かく考えていきます。

現場には大きな現場もあれば小さな現場もあります。他の現場では新たな試みもありますが、今回の現場では基本を忠実にしっかりやることをやる、今までの経験をフルに生かすという考え方で、堅実な作業を行っていき、施工速度向上を図ることに重点を置きました。そうして出来上がった自分の背丈より大きく、綺麗な製品を見たとき、「やった」という気持ちになります。それがいちばん嬉しいですね。

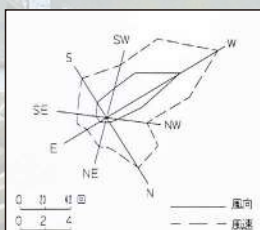
■ 風——海象条件という大きな壁

静浦漁港は「風との戦い」です。風が強いと波が大きくなる、すると船が揺れる。クレーンで吊った型枠も風のようにあおられる、それが事故につながります。そういうのは大抵風が呼んでくるのです。だから風を読まなければいけない。天気図を毎日開いて、皆と見ながら、風がどの角度でどう吹いてくるか検討します。

10m以上の風が吹いたら作業を中止にしなければならない。その判断の見極めが重要です。やれるときに中止するとその分施工時期も延びていく。責任は重大です。

実は全部ではないですが、図面には主な風の方角と風速が載っている時があります。この現場はどの方向にどの強さで風が吹きやすいのか。それだけ重要なのです。しかし絶対ではない。あくまで目安です。

風の読み方は情報と経験の積み重ねです。自分も上司の方々に教えてもらいました。常に思考を止めず風を読む。そしてそれを自分のものにする。それがこの現場の要です。



図面に掲載されている風向・風速図

— 潜水士という仕事 —



《潜水士》
(株)鈴木工業
酒井孝晴さん

潜水服の酒井さん、左右のスイッチで空気の量を調整することで浮き沈みをコントロールすることができる

今回、海中での土木作業をお願いしている(株)鈴木工業の潜水士(ダイバー)、酒井さん。普段馴染みのない「潜水士」の方はどのような仕事をしているのか、お話を聞いてみました。

潜水士とはどんな仕事ですか？

海に潜って水中で作業をします。工種はいろいろあります。例えば消波ブロックや魚礁ブロックの設置する位置の調査や指示、防波堤の海中部に穴を開けたり、クレーン作業時のワイヤーをつけたり外したりなど、様々です。免許があれば水中溶接などの仕事もあります。

今回はどんな仕事をされていますか？

主に海中に捨石を投入して面になる部分をならしたり、コンクリートに穴を開けて鉄筋を打ち込む作業をしています。そのときルートハンマーやジャックハンマーという機械で穴を開けるのですが、それがちょっと大変ですね。

この仕事の醍醐味は？

私はダイバー歴は20年になりますが、海に入る仕事が楽しくなり免許を取ったんです。体力も必要だし、1日に延べ6時間くらい潜る時もありますが、やはり海が好きだから続けてこれました。この現場は浅いし水も綺麗なので好きですね。(笑)



海中ではハンマーと釘を使って行う作業もあります。グローブでは釘がつかめないので、荒縄に釘を刺しておき、それを抜きながら打ち込みます。アナログですが理にかなった現場の知恵です。

今月の一言

たくさんの方が関わって
大きなものが出来上がる。
その中に自分がいることに
誇りを持って仕事に挑もう!



社員インタビュー



第十八すがわら号 船長

畑山 貴人

(はたやま たかひと)

第十八すがわら号 船長の畑山さん。

釣りが趣味で海が大好きという畑山さんは“好きを仕事に”やりがいを持って業務に励んでいます。そんな畑山さんに仕事や会社への想いについて聞いてみました。



入社のきっかけは？

親戚が働いていて紹介されたことがきっかけです。

元々釣りが趣味で海が大好きだったんです。またデスクワークより体を動かして働きたいと思っていたのもあり、この仕事に出会えて本当に幸せだと思っています。

第十八すがわら号での役割は？

船長をやらせてもらっています。仕事としては船の操縦ですね。小型船舶1級の資格を持っています。船の操縦は24時間3交代で行っています。

この仕事をする上で必要なことは？

どんな仕事に対してもそうだと思いますが、人に対する気配りじゃないですかね。

特に船の仕事は長い時間ずっと

一緒に過ごすわけなので、気の知れた仲だからこそ必要だと思います。あと自分は釣りが趣味だったので船に関する知識があった。それは役に立ったと思います。

職場の雰囲気は？

もう20年くらい一緒に仕事をして船の皆と長い時間を過ごしているので家族みたいな感じですかね(笑)。
雰囲気はとて面白いと思いますよ。

入社してよかったと思うところと、一番大変だった仕事は？

自分にとっては何もかも良かったですね(笑) その中でも特に福利厚生が充実しているのは有難いです。十分満足しています。

また、休日に港の近郊で釣りができることも嬉しいです(笑)

一番大変だった仕事は…というか毎回大変ですね(笑) 人の命を

預かっているので絶対に事故は起せないので。

緊張の糸を切らさないようにしています。

やりがいを感じる部分は？

なんといっても天候や海の状況に左右される仕事なので、現場を計画通り順調にこなせたら楽しいですね。

自分たちのした仕事に対して感謝されて、その仕事で次に繋がっていくこともやりがいを感じる部分ですね。

うちの船を指名されたりすると嬉しいです。

これからの目標は？

この業界は人手不足ですし、自分も歳をとってきたので若い人材を育てたいと思っています。

中途入社社員紹介

令和5年8月1日付で工事本部工務部に

はらた ゆうた
原田 悠太さんが入社されました。

第十すがわら号の乗組員として従事します。
どうぞよろしくお願いいたします。



〈原田さんのコメント〉少しでも早く貢献できるよう頑張ります。



社会貢献活動

8月22日(火)早朝の「港の清掃(クリーン作戦)」に参加しました。

この活動は「海の日」にちなみ、函館港の環境整備の一環として行われているもので、近郊の企業・団体の皆さんと一緒に港をきれいにする活動です。

当社は函館本社近辺の〈北ふ頭地区〉を担当。参加された方々と一緒にタバコの吸い殻や空き缶など多くのゴミを拾いました。



8月22日(火)7:30~8:30



9月1日~10月31日
(2ヶ月間)

菅原組 秋のウォーキングバトル 始まりました

昨年に引き続き9月1日から10月31日までの2ヶ月間、社内健康イベントとして「菅原組 秋のウォーキングバトル」を行っています。

健康ポイント対象バトルとなり、1位~10位は10P、11位~20位は7P、21位~40位は5P、41位以降は1P付与されます。

厳しい夏が過ぎて過ごしやすい秋はウォーキングに最適です。食欲の秋でもありますが、美味しいものを食べつつ健康でいれるようにウォーキングを皆で楽しみましょう!



9月1日
は



防災の日 防災特集

9月1日(金)「防災の日」に伴い、函館本社で「シェイクアウト訓練」、北浜町会で防災訓練を行いました。

①シェイクアウト訓練

10:00 ~



函館本社でM9以上の大規模な地震を想定したシェイクアウト訓練を行いました。本社2階、3階の13名が参加。訓練用音源が鳴ったら各自速やかに机の下に入り、頭を守り、揺れが終わるまで待機します。

大事なことは**地震被害を最小限**に抑えることです。

そのために地震発生直後は、「**姿勢を低くして、頭を守り、動かない**」ことが大事です。



②北浜町 企業合同防災訓練

16:30 ~ 17:30

北浜町のデイサービス「ハートtoハート北浜」で企業合同防災訓練を行いました。

菅原常務が代表を務める北浜町会防災会議「たられば会」主催で、松本組、田中組函館支店の皆さんや地域住民の皆さんも一緒に参加し、「車からの緊急脱出」や「AEDの使い方」など、いざという時の対応手順について学びました。

【車からの緊急脱出】

本物のフロントガラスを使い、車両事故で閉じ込められた際にどのように脱出するかを検証。フロントガラスはなかなか割れないようにできているため、緊急時は割れやすいサイドガラスを叩くようにする。

【感想】実際にフロントガラスをハンマーで叩いたがヒビは入っても割ることは難しかった。知っているのと知らないのでは大違いなので、知識として得ることができて良かった。



レスキューハンマー



フロントガラス実物

【AEDの使用法】

倒れている人が意識がなく、呼吸がない場合にAEDを使用する。

まず手で胸骨圧迫(心臓マッサージ)を行う。圧迫する位置や強さ、速さなどポイントがあり、正しいやり方を説明。

続いてAEDの使用法の説明。AEDには様々なタイプがあるが、基本的に電源を入れると音声でガイドしてくれるので誰でも簡単に使用することができる。電極パッドを右胸の上部と左胸の下部に貼り、音声ガイドの指示に従って要救助者から離れて電気ショックを行う。

説明員から以下のような質問もありました。

●「倒れている人が妊婦の場合にはどうしますか？」

(正解:妊婦でも息をしていない時はAEDを使用する ※電極パッドの貼る位置は胎児には直接影響しない)

●「金属ネックレスなどをしている場合は外しますか？」

(正解:外さない。電気ショックでやけどをする場合があるので横にずらすなどはするが、外すと盗難の疑いをかけられるので外さない)

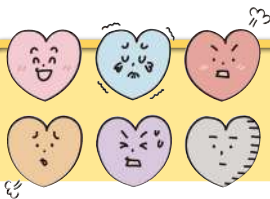
【感想】AED講習は以前にも受けたことがあるが、今回受けてみて新たな発見も多かった(電極パッドは心臓を挟むように貼ればいいので、位置が必ずしも正確でなくても大丈夫など)。いどこでAEDを使用する場面に遭遇するか分からないので定期的に講習を受け、知識を定着しておくことが大事だと感じた。

AEDと心臓マッサージの講習のようす



菅原常務 より一言

各自の講習の受講の有無をチェックしていく必要があると思いました。全従業員が使えるようになることで、命を救える可能性が高まります。今回は町会さんメインで実施しましたが、会社でも定期的に行いましょう。また、社内、現場各所でのAEDの置き場所もきちんと整備・確認しておくことも大事ですね。



ストレスチェックを実施しました。



8月25日から9月8日にストレスチェックを実施しました。
当社では毎年1回全従業員にストレスチェックを行っています。

◆ストレスチェックとは

労働安全衛生法第66条の10に基づき、2015年12月から一定規模の事業場で実施を義務付けられているストレスに関する検査です。50人以上の労働者を抱える事業場では、すべての労働者に対して年1回の実施が義務付けられています。労働者が質問票に選択回答し、自分のストレスがどのような状態にあるのかを分析することで労働者のメンタルヘルス不調を未然に防止することが目的です。

当社は全従業員にログインID、個別パスワードを配布し、パソコンやスマホで簡単に行うことができます。時間は10分程度です。ストレスチェック後は自分でも分析結果を確認することができ、客観的にストレス有無を確認することが可能です。



健康ワンポイントアドバイス

今月は「睡眠」です。

睡眠には「脳や身体の休養」「感情整理」などの重要な役割があります。
睡眠がうまくとれないと意欲がなくなったり、イライラしたりと脳の機能に問題が起りやすくなります。

睡眠時間は1日の運動量や心理状態などによって変わるため、**絶対的な基準はありません**。平均的な夜間睡眠時間は成人で約7時間、60歳以上になると約6時間と、年齢を重ねるにつれて短くなると言われています。適正な睡眠時間を超えると睡眠が浅くなり、途中で目が覚めやすくなります。



快眠のポイント

質の良い睡眠には心理状態や環境などが関係しています。

刺激になるものを避ける

カフェイン・喫煙・ブルーライト（スマホなどの電子機器）は**眠りを妨げる効果**があります。



リラックス出来る環境を作る

自分にあった寝具を使う、寝る前に音楽を聞く、間接照明にするなど**自分の落ち着いた環境**を作ると良いです。



無理に寝ようとしない、考え事をしない

寝られないことに焦ったり、考え事することで頭が冴えてしまいます。寝る時は**リラックス**することが重要です。



室温と湿度

室温は**25℃前後**、湿度は**季節問わず50%程度**になるよう調整することが推奨されています。



食事で栄養を取り入れる

リラックス効果のある**セロトニン**の分泌に必要とされる**トリプトファン**は体内で作ることができません。そのため、日々の食事で摂取できるように心がけましょう。

代表的な食材：乳製品（牛乳、チーズ）、大豆製品（豆腐、納豆、味噌）
赤身魚（マグロ、カツオ）、バナナなど



生活習慣や睡眠環境を見直して質の良い睡眠をとりましょう。
質の良い睡眠によって正しい生活リズムが作られ、健康にも繋がります。



株式会社 菅原組 社報

おかげさま

Vol.48 2023年9月号

発行・企画：株式会社 菅原組
〒040-0076 北海道函館市浅野町4番16号
TEL:0138-44-3710 FAX:0138-62-3710

デザイン・印刷：株式会社 エルシープリント
〒040-0072 北海道函館市亀田町6番7号
TEL・FAX:0138-40-6686

編集後記



7月末に我が家で、たまごから4羽のひよこが誕生しました(^^) ひよこの色は白が2羽、黒が1羽、そして茶色が1羽。烏骨鶏という種類のニワトリで、フワフワした毛並みが特徴です。性別はまだわかりませんが、成長がとても早く、驚かされています。ひよこたちを見ることが毎日の癒しとなっています♡ (三浦)

はこだてマジックアワー商店街 in 菅原組 開催日：9月5日(火)16:00～18:30



秋の気配を感じつつある9月のマジックアワー。今回は3つの農家さんの野菜販売ブースも設けました。取れたての新鮮な野菜に多くのお客様が集まってくださり大盛況でした(^^)

ご好評につき
10月も野菜
販売予定です!!



次回は **10月3日(木)**
16:00～18:30

● 場所：菅原組本社駐車場(浅野町4-16)
※車は空いているスペースにお停めください



「万年橋小学校
金管バンド部」
出演・演奏予定です♪

※演奏時間：17時過ぎ
※雨天中止

お楽しみに