

46
2023.7

株式会社 菅原組 社報



おかげさま

◎ 現場レポート

江良漁港西防波堤改良工事

◎ 社員インタビュー

◎ 社会貢献活動

南かやべ森と海の会 昆布の森づくり栗の木公園 草刈り事業 & 大森浜環境美化活動 & 松前町海岸清掃活動

◎ 2023 函館マラソン ハーフに参加しました

◎ 「チャレンジ・セーフティラリー北海道 2023」始まる

◎ 中途入社社員紹介

◎ 健康ワンポイントアドバイス

「熱中症」

◎ 開催間近!! 函館港まつり ワッショイはこだて

菅原組グループ【千代台・五稜郭コース】参加します!!





CHECK!
Construction Site Report

現場レポート



【工事名】

江良漁港

西防波堤改良工事

【工事場所】松前郡松前町江良

今回の
レポーター



現場代理人 兼
監理技術者

たかやま たかのり

高山 隆寛

概要

胸壁工を施工した後、
松前港にある貸与品の
消波ブロックを据え付ける
工事です。

工期

令和5年4月13日～
令和5年9月20日

施工

株式会社 菅原組

防波堤嵩上げ工事の概要

嵩上げ工事とは、防波堤の高さを現状よりも一段高い構造物を上につくり、高さを高くしていくものです。現在は防波堤の最先端の工事を行っています。長さを15m延長してさらに高さを8.4m高くしますので、ここでは完成すると高さは11.8mとなります。防波堤自体は7月末の完成を目指しており、現在最終段階に差し掛かっているところです。

ざっくりと工事の内容を説明します。まず、この網目状に見えるのが胸壁の型枠です。

今は型枠を組んでいるところです。作業船にクレーンを乗せて、パネルを吊り下げ、作業員が所定の位置に取り付けます。高所の作業となるので、作業員は必ず命綱をつけています。この作業は波の高さに左右されます。波による海面の揺れが激しいと、作業船も揺れてパネルの設置が困難となり危険です。ですから波が激しい時は天気が悪くても中止せざるを得ません。風、波は大敵です。

一枚のパネルの重さは2～300kg、幅が5m高さが3.4mあり、これを20枚使って組み上げます。それが終わったらそこにコンクリートを流し込んで、防波堤の完成となります。



工事現場の位置



作業船(左)と胸壁の型枠(右)



〈イメージ図〉



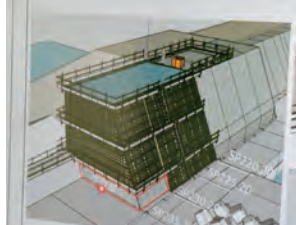
ここにコンクリートを流し込みます



型枠と消波ブロック



3Dモデリングソフト



今回の現場の3D

ちなみに消波ブロックは90個を設置する予定です。決まった幅と長さがあるので、据付の時は底の面積を満たす形で行います。水中もマルチビーム点群データを取って全て映像として3Dで見える形にしています。着工前に撮っているので、それで据付位置を決めます。一度置いたら動かすことはできないので、予め現場と消波ブロックの模型でシミュレーションをします。

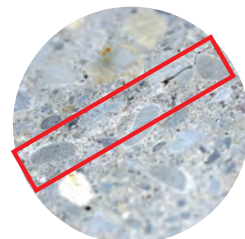
それをするのに役に立つのがスケッチアップ(パソコン用の3次元モデリング・ソフト)です。例えば、施工計画書は昔は文章とポンチ絵でしたが、それはやめて、今はドローンで写真を撮り3Dで作っています。それを作業員さんに見せて、LINEなどで情報共有をしています。確認しながらの作業になるので、結果、ミスや事故を防ぐことにつながります。

■ 自己治癒コンクリート「バジリスクコンクリート」

今回の工事で是非紹介したいものがあります。大きなコンクリートは、ほぼ必ずひび割れます。ひび割れ(クラック)をしたときにある規格値があって、その中で収まっていれば、経過観察でただ見るだけです。クラックをなくすのは無理です。ですが減らすことはできます。それが「バジリスクコンクリート」です。このコンクリートの中には微生物がいるのですが、これがクラックを塞いでくれます。模型で説明しますが白くなっている部分が治癒の跡です。2mmまでのクラックであれば、ほぼ3週間で塞がります。

今回も実際土台に1本クラックが出たので、それを経過観測しています。クラックに水を与えると自己治癒するのですが、与えない環境下でどうなるかという考察を現在この技術を開発された會澤(あいざわ)高圧コンクリートさんと共同で行っています。

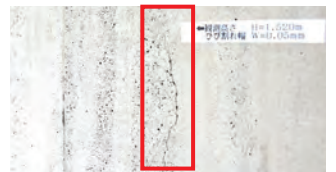
このコンクリートの意義は大きいです。バジリスクコンクリートは理論上100年以上メンテナンスが必要ありません。まずコンクリートを長寿命化できます。そして補修、解体時のエネルギーの損失、発生する二酸化炭素の排出量を大幅に削減できるので社会に大きく貢献できます。



バジリスクコンクリートの模型
白く線のように見えるのが
治癒した跡



赤枠の部分に
「バジリスクコンクリート」
が使われています



実際現場で発生したクラック
1週間が経過した状態



自分で設計した事務所
プレハブの中と思えないくらい
お洒落な作りです

画面右にあるのが65インチ
インタラクティブボード
(電子黒板)



■ 創意工夫で働く環境をよくすることが大切

このように、この現場では構造物への工夫をしていますが、もう一つ「事務所環境をよくすること」を目指しています。例えばこの事務所は自分で図面を引いて作りました。働きやすければ、多少の能率のアップにつながるのではないかと思います。作業着も通常のものではなくポロシャツ風の作業着を作りました。今までの作業着でもいいのですが、暑いと袖をまくってしまいます。であれば最初から半袖にすればいい。それにプラスしてインナーを熱中症対策効果のある冷感のものにすれば、かっこよくていいんじゃないかと思い、会社にお伺いを立てて作らせてもらいました。



考案したポロシャツ風
作業着、白もあります

自分のスタンスとして意味のある提案をしたいと考えています。まず創意工夫をすることで能率を上げる。昔ながらのやり方も取り入れて、簡単にできるところをもっと簡単にして、早く帰る、という効率化を測る。先が見えない中でやるより、わかってやった方が全体がわかるし、時間が読めると今日の作業が見えてくるので焦る必要もなくなる。結果それが安全と幸福につながると思います。

≡≡≡ 今月の一言 ≡≡≡

まず能率を上げる、そうすれば
自ずと効率も上がる



社員インタビュー



工務部

ポンプ屋歴30年。
コンクリートポンプのプロフェッショナルとして
今日もポンプ車であちこちの現場を
飛び回っています。
そんな笹原さんの仕事観を
お聞きしました。



コンクリートポンプ車

笹原 幸治 (ささはら ゆきはる)

多くの免許を取得しているとお聞きしたのですが

12か13くらい持っています。ポンプ車は1995年に取りました。前の会社では普段はポンプ、そうじゃない時はミキサー車に乗っていました。冬は12月で仕事が終わると、その間出稼ぎに行きます。そのとき普通の作業員としていろいろな仕事をしたから、それに併せて免許も増えていきました。

ポンプ作業の魅力は？

ポンプ作業だけは別格だと思っています。作業はたしかにきついです。他の作業車はフード付きのシートで行いますが、ポンプ作業は常に外です。配管が詰まったら配管を持ち上げて起こすこともあります。本当に体力と気力がなければ務まりません。だからこそ達成感があるのだと思います。

例えば経験を積んでいくと、この作業に関してですが、いろいろ

なことが分かってくる。そうするのなら、こうした方が早いよ、となる。結局早く終わりたいと思ったら任せてくださいと。そして実際に早く終わる。結果会社にとっても利益となります。

特に菅原組はトップダウンじゃなく自分の意見も聞いて、通してくれる。結果を出せば経験も活かせるし、認めてもらえます。認めてくれるから一生懸命やる。そんな会社だからこの仕事を続けていられるのかもしれないね。

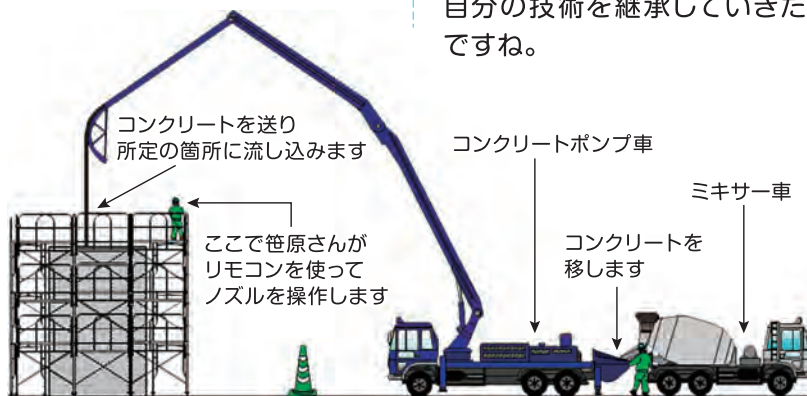
ポンプの仕事は毎日でもいいですね。やりがいも大きいです。結局好きじゃないとできないし、自分にとって本当に天職です。

現場で気をつけていることは？

とにかく怪我をしないことです。自分も相手も怪我をさせないよう常に気をつけています。危ないようなら安全を優先。できないことはできないとはっきり言う。無茶は絶対にしないことです。

これからの目標は？

ポンプ業界はもう本当に人手不足なんです。でもこの仕事はなくなる应该不会でしょう。体力気力が有る限りずっと続けられる。できればこれから若手を育てて、自分の技術を継承していきたいですね。



コンクリートポンプ車による作業イメージ

社会貢献活動

南かやべ森と海の会 草刈り & 大森浜環境美化活動 & 松前町海岸清掃活動

もう季節は初夏。そして夏はもうすぐです。
私たちは今回、社会貢献活動の一環として
3つの活動を行いました。

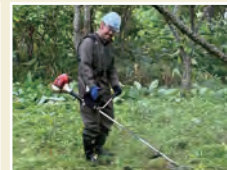
① 南かやべ森と海の会 昆布の森づくり栗の木公園 草刈り事業 6月24日(土) 9:00~12:00

毎年参加している「昆布の森づくり栗の木公園 草刈り事業」に参加しました。

前日雨だったこともあり天候が心配されましたが、段々日が差してきて気持ちの良い天気の中で草刈りを行いました。今回は草刈りと枝打ちを行いました。次回以降は間伐作業が必要になりそうです。

お昼は恒例の「かつ丼」!

美味しくいただきました(^^)



② 大森浜環境美化活動 7月1日(土) 7:00~8:00

函館市が主催する大森浜海岸の環境美化活動に参加し、海岸のゴミ拾いを行いました。毎年行われており、当社も毎年参加。今年は16名が参加しました。

今年は市内の企業や団体など約1000人が参加し、海岸に漂着した空き缶やプラスチック容器、ペットボトルなどを手分けして拾いました。

定期的に清掃することで美しい海岸が保たれます。今後も継続して活動して参ります。

③ 松前町海岸清掃活動 7月7日(金) 13:00~15:00

白神岬・折戸浜の清掃ボランティアを行いました。

協力会社、松前役場、松前さくら漁組の方々と一緒に白神岬は22名、折戸浜は20名で海岸清掃を実施。

浮きやロープなどの漂流物や大きな流木は建設機械を使用し海岸から吊り上げました。集めたゴミの量は1t袋でなんと約50個!!

皆で協力してきれいな海岸になりました!





2023 函館マラソン ハーフ に参加しました 6月25日(日)



「2023函館マラソン ハーフ」に当社社員3名(小藤・小平・大鷲)が参加しました。2月にエントリーしてから個々で練習を重ね、体重を絞り、直前には合同練習も行いました。ハーフマラソンには招待選手も含め全国から2,257名が参加。大会当日は曇り～晴れの絶好のコンディション。沿道の方々の応援も大きな力になり、全員無事完走することができました!



応援に駆けつけてくれた社員の声援に背中を押され、楽しく走れました(^^)

参加者の声

- 小藤 直人:初めてのマラソン大会参加で、実際に21キロ走り切れるか不安もありましたが、一緒に参加する仲間がいたのでやり切ることができました。目標をもってチャレンジする楽しさ、完走した充実感を感じることができました。来年はより多くの方が参加し、さらに盛り上がることを期待します(^^)
- 小平 智基:4年ぶり2回目の出場でしたが、前回とはちがい小藤さんと大鷲君との出場で大変励みになりました。ゴール直後は、足元がもつれフラフラしましたが、自分の限界の一步先の新たな景色が見られたと思います。なにより仲間と同じゴールをめざして走る事の楽しさを感じる、とってもいい大会でした。
- 大鷲 祐平:本番2週間前から腓骨筋(右足甲の右側)の炎症というハプニングもありましたが、家族や友人、同僚のみなさんからの応援のおかげもあり、なんとか当初の目標だった3時間以内での完走を達成することができました。エントリーした当初は、参加することを後悔する日もありましたが(笑)今となっては走ってよかったと心の底から思っています。また、今回のマラソンでは、健康と普段の生活について考えるととても良いキッカケになりました。来年は2時間半以内の完走を目指します。一緒に参加してくれる人が増えると嬉しいです。応援してくれたみなさん、ありがとうございました!



「チャレンジ・セーフティラリー 北海道 2023」始まる

7月1日～10月31日 (4か月間)

7月1日から「チャレンジ・セーフティラリー北海道2023」が始まりました。道内に居住する運転免許を持っている方が対象で、3人が5人のチームを組んで10月31日までの4か月間、無事故・無違反を目指す参加型交通安全運動です。今年は全役員74名、計25チームで参加です。昨年は全25チーム中、完走(無事故・無違反)は22チームでした。完走率は88%です。今年は全チーム完走を目指して頑張りましょう!

中途入社社員紹介

令和5年7月1日付で

あい はら まさき

相原 正樹

技術顧問が入社されました。

札幌支店に勤務されます。
どうぞよろしくお願いいたします。



健康ワンポイントアドバイス

今月は「熱中症」です。

熱中症は、戸外やスポーツ中にだけ起こるわけではありません。

室内で安静にしている場合、特に幼い子どもや高齢者は脱水症状が起こりやすいので注意が必要です。

原因

暑さによる**体温調節機能の乱れ**や、体内の**水分や塩分のバランスが崩れる**ことが原因とされています。気温・湿度が高いなどの「**環境**」と、暑さに慣れていない・寝不足などの「**からだの状態**」が熱中症の2大要因です。

症状

重症度によって3段階に分けられます。

I度 軽症	めまい・失神・こむら返り	▶ 現場での応急処置で対応
II度 中等症	倦怠感・嘔吐・頭痛	▶ 病院への搬送が必要
III度 重症	意識障害・全身のけいれん	▶ 入院して集中治療が必要



対策

扇風機・エアコンの使用、通気性の良い素材の服を選ぶ、外出時に日傘を使うなどの**暑さを避ける工夫**をしましょう。また、こまめに**水分・ミネラル補給**をすることも大切です。水分補給と言っても、アルコールやカフェインが多く含まれるものは利尿作用があるので控えましょう。



こまめに水分補給



暑いと思ったら温度調節

日頃から適度に汗をかく運動をして**暑さに備えた身体作り**をすることも対策になります。

知識

〈経口補水液の飲み過ぎ注意!!〉

脱水症状が出たときによく使用される**経口補水液**ですが、普段の水分補給として頻りに飲むのは間違った使い方です。経口補水液には塩分や電解質が多く入っており、飲んだ後は血圧が上がります。その為、高血圧・心臓病・腎疾患の人は特に注意が必要です。

普段の水分・ミネラル補給には**麦茶やスポーツ飲料**を、脱水症状が出たときは**経口補水液**を使い分けるようにしましょう。

7月～8月は発症人数が増える時期です。正しい水分補給と暑さ対策をして防ぎましょう!



株式会社 菅原組 社報

おかげさま

Vol.46 2023年7月号

発行・企画：株式会社 菅原組
〒040-0076 北海道函館市浅野町4番16号
TEL:0138-44-3710 FAX:0138-62-3710

デザイン・印刷：株式会社 エルシープリント
〒040-0072 北海道函館市亀田町6番7号
TEL・FAX:0138-40-6686

編集後記



先日、函館オーシャンスタジアムで高等学校野球大会函館支部予選を観戦してきました！

スタンドからの声を出しての応援が復活し、活がありとても楽しい時間を過ごせました♪怪我などで万全の状態ではなく、悔しい思いをした選手にも心から拍手を送りたいと思います。函館地区代表3校の皆さん、がんばれー (成田)

開催間近!!

函館港まつり

ワッショイはこだて

8月3日(木)菅原組グループ【千代台・五稜郭コース】参加します!

いよいよ来月に迫った函館港まつり。
現在事務局は準備に日々忙しく動いています(^^;
菅原組グループは【千代台・五稜郭コース】へ参加予定です。
日時は8月3日(木)17:30~21:00(雨天時は4日に順延)
グループの参加予定人数は300名です!
4年ぶりのワッショイはこだて、皆で大いに盛り上がりましょう!
※集合時間・場所、Tシャツ配布方法など詳細は後日お知らせします



北浜町会夏祭り 開催日：8月5日(土) 場所：万年橋公園内

1部 防災を考えよう 11:00~15:00

●防災関連展示・体験

展示/防災テント、ダンボールベット、防災トイレ、体験/水消火器、防災で働く車(パトカー、防災バス、重機など) 発電機

●キッチンカーでの販売

出店予定/ナントカ食堂、キューブシュー、jimo豆腐/ぼこあぼこ、げんきふぁーむ、はこだててらこや(フライドポテト)

2部 夏のひととき祭りを

楽しもう 18:00~20:30

●ビンゴゲーム・屋台村

焼き鳥・焼きそば・茹でとうもろこし・冷やしきゅうり・フランクフルト・フライドポテト・かき氷・飲み物各種・かいせいのパン・子どものおもちゃ等



はこだてマジックアワー商店街 in 菅原組

開催日：7月4日(火)16:00~18:30

初夏の快晴の中、今月もたくさんの方にお越しいただきました。新店舗の参加もあり、各店舗を回って様々な種類の食品を購入される方も多くいらっしゃいました。また、今月は函館西警察署からパトカーも参加(^^) 運転席に座って警察官の雰囲気も体験出来て子供たちに大人気でした!

次回は **8月8日(四)** 16:00~18:30

第2火曜日なのでお間違いなく

●場所：菅原組本社駐車場(浅野町4-16)
※車は空いているスペースにお停めください