



おかげさま

- ◎ 新年度社員集会
- ◎ 安全・品質・環境大会
- ◎ 2023新入社員インタビュー
- ◎ 「ハタラクエール2023」福利厚生推進法人に認定されました
- ◎ 現場レポート
 - ・ 昭和団地通完成お絵かきイベント
 - ・ 昆布養殖体験
- ◎ 社内研修
女性のための健康づくり、マッチング拠出
- ◎ 健康ワンポイントアドバイス
「大腸がん」
- ◎ ワッショイはこだて 菅原組グループ【五稜郭コース】参加予定!!

令和5年5月8日(月)

新年度社員集会(菅原組本社)

安全祈願祭

菅原組グループ3社の1年間の無事故・無災害を祈願いたしました



湯倉神社 宮司

株式会社菅原組
株式会社カンエー
福島工業株式会社



社長挨拶



自分に何を期待されているかを把握し、その期待に応えていってほしい。皆さんがその期待以上のことを実践してくれば、間違いなく会社の目標はクリアすると確信している。現場、船舶が単独で動くのではなく、会社全体で連動して素晴らしい成果を上げていこう!



説明会・講話

- 企業行動規範の説明
管理本部 小林管理本部長
- ESG・SDGS行動計画についての説明
管理本部 山登次長
- リサイクル講話
函館市環境部清掃事業課

正しいゴミの分別方法について学びました



安全・品質・環境大会(花びしホテル)

大会挨拶 菅原社長



講話

- 1「労働災害防止対策について」
函館労働基準監督署
- 2「健康経営のすすめ」
函館市保健福祉部健康増進課



優良表彰



優良協会社賞



優良作業所賞・優良技術者賞



優良技術者賞



優良業務賞



ヒヤリハットいっぱい出したで賞



ハコビット対抗戦で社内一番歩いたで賞

「2023年度安全衛生管理計画書」の説明

安全課長 花田喜一



安全宣言

工事本部工事課
米内裕哉



災害防止協力会総会

昨年度の活動報告と今年度の予算案及び活動計画を52社の協力会社満場一致で可決しました



合同懇親会

菅原組と協力会社合同の懇親会を4年ぶりに開催、当社の若手社員も多数参加し、懇親を深めました

同時ビンゴの場合は公平にじゃんけんで景品決め



新入社員紹介



菅原常務の乾杯で懇親会開催



豪華景品の楽しいビンゴ大会

2023 新入社員インタビュー

海洋土木という分野に惹かれたのがきっかけ

出身は恵庭です。土木は将来的に無くなる仕事だと思い苦小牧高専に進学しました。高専では5年間寮で過ごしました。寮の学年階長を務めたこともあり、皆のまとめ役を率先していました。部活はアーチェリーとフットサルに入っており、後輩を育てる中で「1聞かれたら10にして返す」ことを意識していました。また「人にされたことより人にしてもらったこと(恩)を忘れない」という信念の下、後輩には慕われていたと自負しています(笑)

入社のかっけはインターンシップです。ゼネコン＝山のイメージで少し避けていましたが、海洋土木という分野は海という広いフィールド

で解放感があり、実際に新中野ダムの中や魚礁製作などの現場を見て興味を持ちました。元々函館には縁があって将来的には函館に住みたいと思っていたこともあり入社を決めました。

自分の長所は忍耐強く有言実行型なところだと思っています。逆に短所は人前で話すのが少し苦手です。野球が大好きで小学校5年生から中学3年生までファイターズのドーム戦は全て観戦していたほどです!まずは上司の背中をみてよい所を吸収し、2年目に繋げていきたいと思っています。失敗を恐れずチャレンジしていきたいと思いますので皆さま宜しくお願い致します。



いづか はるき
飯塚 遥稀

苦小牧高等専門学校
土木工学科卒業



船での研修の様子



おがた としあき
尾形 俊明

苦小牧高等専門学校
土木工学科卒業

自分には常に厳しくありたい

出身は札幌です。中学3年生の時、母に強く高専を勧められ就職率の高さなどにも惹かれて苦小牧高専に進学しました。父が開発局に務めているのでその影響もあったかも知れません。

学生時代はアーチェリー部の部長をやっていました。部活を通して自分の信念としている言葉は「他人に厳しく自分にはもっと厳しく」です。優しくするのは簡単だと思うんです。

ただそれではお互いを高め合うことは難しい。他人に厳しくするという事は自分にはそれ以上に厳しくできる人だと思うので、この言葉を意識して自分には常に厳しくありたいと思っています。

菅原組はインターンシップで知りました。それまで正直海洋土木という分野をあまりよく知りませんでした。実際現場を見せてもらってマリコンの面白さを感じました。また職場のみなさんの雰囲気がとても良く、自分もここで働きたいと思いました。

自分の性格は真面目でいい意味で単純です(笑)ただ、ミスを引きずってしまうタイプなので、どうやって気持ちを立て直すかが課題です。

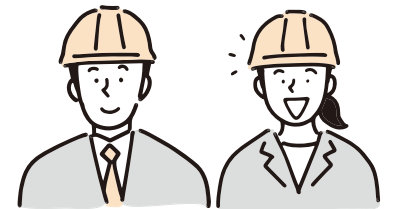
新入から活発に行動し、一日も早く仕事を任せてもらえるようになりたいと思っています。資格試験にも挑戦したいと考えています。皆さんこれから宜しくお願いします!

「ハタラクエール2023」 福利厚生推進法人に 認定されました



ハタラクエールとは

ハタラクエール(福利厚生表彰・認証制度)は、福利厚生の充実・活用に力を入れる企業・団体・自治体(以下、法人)を表彰する制度です。福利厚生の一層の普及・発展を目的に、優れた福利厚生を実施する法人、およびこれから福利厚生の充実を図ろうとする意欲のある法人を表彰・認証するものです。これまでに延べ252法人が表彰・認証されています。



認定による効果

学生・転職者が就職先を決定する要素として、職種・業種の他に待遇があります。

その中でも「働きやすさ」につながる福利厚生が重要ですが、求人先の採用HPの「募集要項」は、基本的な制度の有無の掲載に止まり、判断材料として十分ではありません。

法人における福利厚生の充実度を客観的に評価し、表彰・認証により見える化することで求職者とのニーズマッチングがより確かとなり、定着にもつながります。(ハタラクエールWEBより)



菅原組の取組

管理本部長(小林)より一言



皆さんに定期的にお願ひしている社員アンケートで「こういう制度があったら嬉しい」「こういう補助が欲しい」などの声を形にしていけたらと思います。

具体的にはスポーツジムの費用補助や食事・旅行支援など、家族の皆さんも一緒に喜んでいただけるサービスを時代に合わせて今後充実させていきたいと考えています。

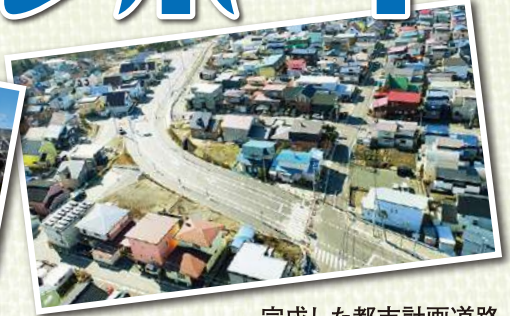




現場レポート

令和5年3月19日(土) 10時~12時

昭和団地通 完成お絵かきイベント



完成した都市計画道路
3・4・113号昭和団地通

2022年6月から9か月に渡り工事を行ってきた「都市計画道路3・4・113号昭和団地通舗装道新設工事」が2023年3月に完成しました。完成を記念して地域の子供たちを招いて新しい道路に自由に絵を描いてもらう「お絵かきイベント」を実施しました。

真新しい道路にチョークで絵を描けるとあって、当日は多くの子供たちで賑わいました。最後にドローンを飛ばして記念撮影を行い、皆で完成を喜びました(^^)

うれしいメッセージも♪



記念撮影📷



大きなキリンの絵に興味津々



ドローン免許取得者による空撮

昆布養殖 体験

令和5年3月29日
~30日に北海道
大学水産学部3年
生(実施当時)1名

が松前町で昆布養殖短期体験を行いました。これまで不定期で体験受け入れを何度も行っていますが、学生の体験受け入れは今回が初めてでした。



【学生のコメント】 実際に昆布漁を体験してみて、資料や写真だけでは分からない細かいことまで知ることが出来ました(目印の玉が見えにくかったり、ロープに生えた海藻を除去したり)ワカメを干す作業や回収する作業は思ったより楽しかったです。普段何も気にせず食べている昆布やワカメもこんなふうに養殖され、加工されていることを実際に体験し、生産者さんへの感謝の気持ちがより一層深まりました。本当に有難うございます。

●昆布養殖体験随時受付中 ⇒ 当社HPよりお申込み下さい <https://www.sugawaragumi.co.jp/konbu/>

社内研修

3月/9日

女性のための健康づくり

函館市保健福祉部健康増進課にお越しいただき、女性従業員を対象に「女性のための健康づくり」についてお話をいただきました。女性特有の病気や健康管理について学び、検診の重要性を改めて知ることができました。



【受講者の声】

血管年齢測定や女性特有のがんについて教わり、がん検診の重要性を考える良い機会となった。

マッチング拠出

3月/15日

従業員向けに「資産運用/マッチング拠出」の勉強会を行いました。ファイナンシャルプランナーの方に貯蓄と投資についてお話をいただき、資産運用について学びました。



【受講者の声】

資産運用のことは今までよく分からなかったが、将来を見据えて大事なことなので今回学ぶことができて良かった。

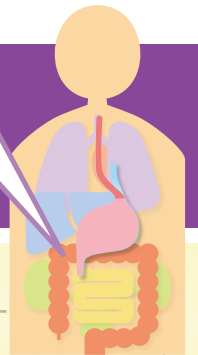


健康ワンポイントアドバイス

今月は「大腸」です。

大腸のはたらき

- ①小腸で消化吸収された食物に残った水分・ミネラルを吸収する
- ②便の形を作る・溜める



注目のキーワード

「大腸がん」

原因

生活習慣・食習慣が主な要因とされており、**過度な喫煙・飲酒、運動不足、食の欧米化**(添加物入りのハム・ソーセージなどの加工肉や牛肉・豚肉などの赤肉の高摂取、低繊維食)はリスクが高くなると言われています。

遺伝も関連しており、大腸がんにかかった近親者がいる場合は注意が必要です。

症状

大腸がんの初期症状はほとんどなく、進行するにつれ**血便、めまい、お腹が張る**などの症状が現れ、さらに進行すると**腸閉塞**となり**便が出ない、腹痛、嘔吐、体重減少**などの症状が現れます。

対策

大腸がんの予防には、**生活習慣を整え**、普段の食事を**無添加の加工肉や低脂肪な鶏肉に置き換える**ことが効果的とされています。

また、定期的に**便潜血検査**を受けることでがんの早期発見に繋がります。



定期的な検診



食物繊維の摂取

知識

〈腸内細菌と大腸がん〉

腸には悪玉菌・善玉菌・日和見菌(どちらでもない中間の菌)の3種類の菌がいます。悪玉菌が増えると発がん物質への抵抗力が弱って、がんがでやすくなり、善玉菌が増えると腸内環境が改善され、がんの発生を抑えられます。

Point!



善玉菌を増やすには食物繊維が多く入った食材やヨーグルトなどの発酵乳製品を毎日の食事に摂り入れることが大切です。

自覚症状が出始めた頃には既に進行している可能性が高い病気です。

便に血が混ざる・付着するなどの症状がある場合は早めに受診しましょう。



株式会社 菅原組 社報

おかげさま

Vol.44 2023年5月号

発行・企画：株式会社 菅原組
〒040-0076 北海道函館市浅野町4番16号
TEL:0138-44-3710 FAX:0138-62-3710

デザイン・印刷：株式会社 エルシープリント
〒040-0072 北海道函館市亀田町6番7号
TEL・FAX:0138-40-6686

編集後記



今年の桜は開花が早くGWには大分芽吹いてしまいましたが、久しぶりの宴会解禁とあって各所で盛り上がってました。道南は五稜郭や北斗市、松前と桜の名所が多いですね。どこもスケールが大きく、圧倒されます。気候も暖かくなってきて、外に出かけるのが楽しくなってきました(^^)(小藤)

函館港まつり

ワッショイはこだて

菅原組グループ【五稜郭コース】参加予定!!

8月1日から4日に函館港まつり「ワッショイはこだて」の開催が予定されています。

開催が決定された際は菅原組グループで【五稜郭コース】に参加予定です。私たちと一緒に函館港まつりを盛りあげましょう!!

※開催が決定次第、再度お知らせします。



祝!!
1周年

開催日：5月2日(火)11:00～18:30 ※GWにつき、お昼から開催しました。

はこだてマジックアワー商店街 in 菅原組



たくさんのお客さんにご来場いただきました。本当にありがとうございました。

次回は **6月6日(四)** 16:00～18:30

● 場所：菅原組本社駐車場(浅野町4-16)
※車は空いているスペースにお停めください