



# おかげさま

## ◎ 入社式

## ◎ 健康経営優良法人2023ブライツ500 に認定されました

- ◎ 令和4年度がん対策推進優良企業表彰
- ◎ 社会貢献活動 献血に協力しました

## ◎ 子育て応援祝金贈呈

## ◎ 健康ワンポイントアドバイス 「食道がん」

## ◎ SUGAWARA NEWS A la carte ニュース あ・ら・かると

- 現場レポート  
北海道新幹線 豊野トンネル貫通
- 渡島総合振興局優秀技術者表彰
- 檜山振興局 水産土木現場代理人研修会

## ◎ 敷地内・社有車全面禁煙に



# 入社式

## 公私共に充実した毎日を

今日2名の新入社員が我々の仲間になりました。  
半年くらいは座学が続くと思いますが焦らないでしっかり学んでほしいと思います。  
その後現場にも入っていきます。1年目、3年目、5年目、10年目の自分はどうなっているのかを思い描き、「自分はこうなる」という目標を設定して行動して下さい。

社員の皆さんにおかれましては、新年度4月は公私ともにいろんなことを始めるにはちょうどいい機会です。

「公」の部分では、1年間の自分の目的(必ずこれをやるんだ!)を決めて実行して下さい。

「私」の部分では、楽しまなければ人生もたいたないので、自分のやりたいことを時間の許す限り楽しんで下さい。







## ● 新入社員よりひと言



**尾形 俊明**です

社会人1年目としてまだまだ右も左も分からない状態ですが、研修の中でしっかり基礎を学んで、現場に入ってからスムーズに雰囲気慣れていけるように頑張っています。これから宜しくお願い致します。



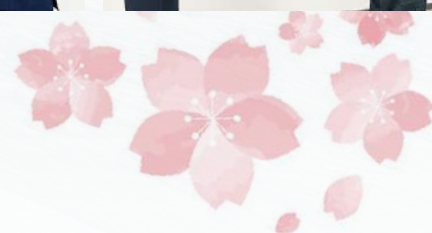
**飯塚 遙稀**です

新入社員としてまだまだ分からないことばかりですが、先輩方を見習って早く一人前になれるよう頑張っています。宜しくお願い致します。

## ● 辞令交付式・永年勤続表彰、講演動画視聴を行いました

昇進者・社員への転換者・永年勤続表彰に引き続き、昨年札幌で開催された「健康経営セミナー in 札幌」の講演動画を皆で視聴しました。

このセミナーは【健康経営実践企業事例】として当社に講演の依頼があり、健康経営へ舵を切った経緯や取組、感じている効果などを菅原社長が講演したものです。







# 健康経営優良法人 2023 ブライツ500を

2023  
健康経営優良法人  
Health and productivity  
ブライツ500

## 認定しました

### 健康経営優良法人制度とは

経済産業省が平成28年に「健康経営優良法人認定制度」を創設。優良な健康経営に取り組む法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる企業」として社会的に評価を受けることができる環境を整備しています。



### 菅原組の取組

- 年次有給休暇の取得推進(取得率70%以上推進)
- 健康休暇の付与(年次有給休暇とは別に年5日取得可能)
- 健康ポイント制度(ポイント数によりインセンティブ付与)
- 各種健康セミナー開催
- 管理栄養士監修のおかずを1品100円で購入可能(オフィスおかん)
- 健康診断のオプション費用を10,000円/人まで会社負担
- 病気やケガで入院時に10,000円/日を給付
- 全従業員を対象に「がん保険」に加入 等



バランスが取れた健康なおかずが常備されている「オフィスおかん」。どれも一袋100円(税込)なのでとってもお手軽。

厚労省では、高齢者雇用確保措置により「65歳までの雇用機会の確保」、高齢者就業確保措置により「70歳までの就業機会の確保」などの措置を講ずる努力義務が新設されました。健康で長く働けることが求められる時代になってきています。

こうした背景から、当社は**従業員の皆さんがいつまでも健康で長く働き続けられるように**全従業員対象に「入院保険」や「がん保険」に会社負担で加入する等、**健康経営に積極的に投資**しています。**病気になっても安心して治療に専念できる体制を整えています**ので、現在の職場を最善の居場所として引き続き業務に励んで下さい。



## 2年連続認定！ 特に優れた企業全国上位500社にも 認定されました！

令和5年3月8日、経済産業省と日本経済会議が共同で実施する「健康経営優良法人認定制度」において「健康経営優良法人2023(ブライツ500)」に認定されました。

中小企業部門は昨年より1割増え、全国で14,012法人が認定。菅原組は昨年に引き続き2年連続で「健康経営優良法人」に認定。また、今年には【特に優れた企業】かつ【地域において、健康経営の発信を行っている企業】評価上位500社(中小企業部門全体の3.56%)に与えられる「ブライツ500」の認定もされました。



健康経営推進統括責任者(管理本部長)  
より一言

この度、2回目のチャレンジで「ブライツ500」認定を頂けたことにとても驚いています。従業員皆で取り組んだ結果としての認定に嬉しい気持ちと共に誇りに思います。

又、従業員のみならずサポートして頂いた市健康増進課、協会けんぽ、保険会社等、関係する皆様のおかげさまと、感謝の気持ちでいっぱいです。

ただ、一度認定されたら終わりではありません。

継続して認定されるように従業員の声をよく聞き、求められている制度や仕組みを時代の変化に合わせて柔軟に取り入れ、健康経営の取組を推進していきたいと考えています。今年度は「Hakobit企業間バトル」で上位入賞目指しましょう！

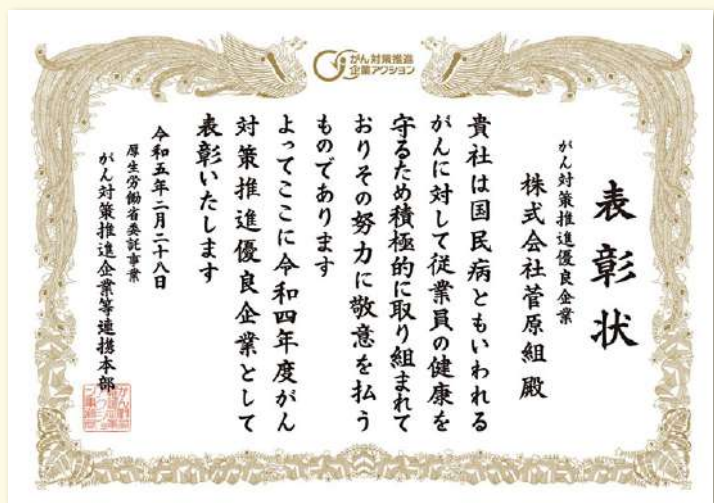
皆様にはより一層のご協力をお願い致します。

## 「令和4年度がん対策推進優良企業」として 表彰されました！

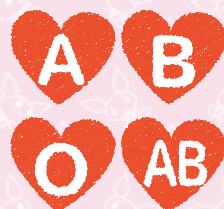
※「がん対策推進優良企業表彰制度」とは

がんについて知り、がんになっても働き続けられる環境をつくることで、がんと仕事の両立を目指した国家プロジェクト「がん対策推進企業アクション」(厚生労働省推進)による表彰制度です。

日本は人口比におけるがんの死亡割合が世界でも高く、【がん大国日本】といっても過言ではありません。企業にとって、がんによる人材喪失リスクは上昇の一途をたどっています。当社は、従業員および被扶養者のがん検診受診の促進を行い、社会的な責任を果たす企業として対外的ながん検診の啓発活動を推進しています。



## 社会貢献活動



献血に協力しました。

令和5年3月14日



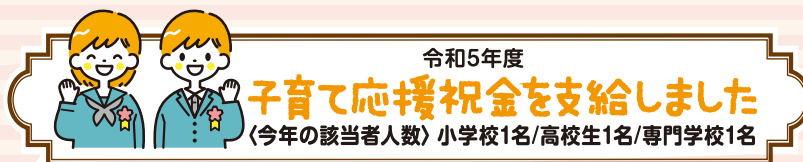
参加人数:27名  
ありがとうございました。







進学された皆様、ご家族様おめでとうございます！  
充実した学校生活を送ってください(^ ^)



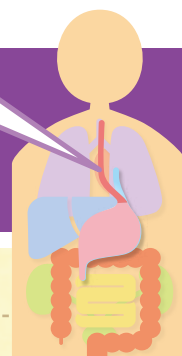
2017年4月の制度化から7年目を迎える「子育て応援祝金制度」  
今年も進学されるお子さんがいるご家庭に御祝金を贈呈しました。



## 健康ワンポイントアドバイス 今月は「食道」です。

### 食道のはたらき

- ①口から食べた食物を胃に送る
- ②胃内の食物の逆流を防止する



注目のキーワード

## 「食道がん」

### 原因

飲酒と喫煙が主な要因です。特に両方の習慣がある方はより発生リスクが高くなります。飲酒により生じるアセトアルデヒドは発がん性物質であり、分解酵素の働きが弱い人(日本人の約4割)は、食道がん発生の危険性が高くなります。また**慢性的な逆流性食道炎や、熱々のものを飲食することも食道がん**に繋がるといわれています。

### 症状

食道がんの初期は無症状ですが、進行するにつれ、**胸がしみる・食物がつかえる感覚、体重減少、胸や背中**の痛み、**声の掠れ**などが症状が出ます。

### 対策

食道がんの予防には、**禁煙、節度ある飲酒、バランスの取れた食事、適度な運動**などが効果的とされています。また、食べ物はある程度冷ましてから口に運ぶ習慣をつけましょう。ビタミン不足も危険因子とされており、緑黄色野菜や果物の摂取も良いとされています。



禁煙外来に相談



食べ物は冷ましてから

### 知識

#### 〈食道ポリープとは〉

食道の粘膜の一部が隆起したものを「食道ポリープ」といいます。ポリープが成長し大きくなると、食道がんと似た症状が出る場合があります。多くの場合良性ですが、内視鏡でポリープが見つかった場合は、念のため組織を調べます。良性であることが確認されれば特に心配はいりません。

食道がんは初期には自覚症状がないことがほとんどなので、**飲食時の胸の違和感**は注意しておきたい症状です。早期発見のために、定期的に内視鏡検査を受けることをお勧めします。





## 現場レポート

## 北海道新幹線豊野トンネル貫通

令和5年3月29日、青木あすなる・東武・生駒・菅原JVで施工中の豊野トンネル実貫通式が行われました。

令和5年3月29日、青木あすなる・東武・生駒・菅原JVで施工中の豊野トンネル実貫通式が行われました。

2030年度末に札幌まで延伸する北海道新幹線。着々と工事が進められていますが、3月29日に長万部町の豊野トンネル(長さ1,610m)で新幹線トンネルの貫通の瞬間が工事を担当する鉄道・運輸機構により公開されました。北陸新幹線に続き全国2例目です。

今回の貫通で、合計17本の内6本のトンネルの掘削工事が完了。札幌まで延伸すると函館～札幌間は約1時間13分。かなり近いですね。観光客の増加も期待でき経済活動が活発になることが期待されます!楽しみです!



令和5年3月7日、「北海道津軽海峡地区小島南部魚礁設置工事」において、現場代理人の鈴木修二さんが優秀技術者に表彰されました。渡島総合振興局より感謝状を表彰されました。

## 感謝状をいただきました



## 檜山振興局

## 水産土木現場代理人研修会

発表者: 稲葉 聖

令和5年3月3日、檜山支庁水産課からの依頼を受け、稲葉聖さんが主任技術者として施工を行った「北海道南西部地区せたな吹込藻場増殖場造成工事」における工事概要や作業船システムについて発表しました。







株式会社 菅原組 社報

# おかげさま

Vol.43 2023年4月号

発行・企画：株式会社 菅原組

〒040-0076 北海道函館市浅野町4番16号  
TEL:0138-44-3710 FAX:0138-62-3710

デザイン・印刷：株式会社 エルシープリント

〒040-0072 北海道函館市亀田町6番7号  
TEL・FAX:0138-40-6686

## 編集後記

今月号から社報「おかげさま」がリニューアルしました。  
(株)エルシープリントさんと一緒に当社の取組や活動の様子をより分かりやすく発信して参ります。地元企業に変わったことで、当社のことをより理解していただいた内容になることを期待しています。「こんなことを伝えたい」「この制度について知りたい」等々皆さんからのご要望もどんどん承ります。お気軽にお声掛け下さい。

《窓口はこちらまで》管理本部 小藤・成田・三浦

### 【今後の予定】

- 5月2日(火)  
はこだてマジックアワー商店街in菅原組  
祝!1周年 記念イベント
- 5月8日(月)新年度社員集会・安全大会

## 敷地内・社用車が 全面禁煙になりました。

令和5年4月1日より敷地内・社用車が全面禁煙になりました。禁煙すると、様々な病気のリスクを下げることができます。これを機会に禁煙に取り組むことを検討しましょう！



祝!!  
1周年

はこだてマジックアワー商店街

in 菅原組

2023年 5月2日(火)

11:00~18:30

●場所：菅原組本社駐車場(浅野町4-16)

※車は空いているスペースにお停めください

注目!!

自社の昆布を使った  
一品をご用意しております。

ご来場者にプレゼントを  
ご用意しております。