おかげさま

株式会社菅原組

社内報

vol. 40

2023年1月号

社員紹介
VOL.40
2023年1月号

工事本部 工事課

赤塚（あかつか） 風雅（ふうが）

お祖父様の影響で海の仕事に関心をもった赤塚さん。半年間の離島での生活と、新たな現場で日々成長を感じているそうです。入社2年目の赤塚さんが経験してきた仕事とはいったいどのようなものだったのでしょうか。

入社の経緯

令和3年4月に新卒で入社し、2年目になります。菅原組に入社したきっかけは、菅原峻常務との出会いです。私が函館高専の1年生のときに、菅原常務と湯倉神社氏子青年会の食事会でご一緒する機会がありました。菅原常務は中学校を卒業したばかりの私にとても気さくに声をかけてくださり、菅原組や海洋土木の仕事について教えてくださいました。それから2年ほど経ち、私がアルバイトをしていた湯倉神社でたまたま再会したのですが、菅原常務が私を覚えてくださっていたことに驚きました。そこでまた交流があり、菅原常務が働く会社であればきっといい会社なのだろうなと、菅原組に興味を持つきっかけになったと思います。また、もともと祖父が漁師をしていたことで、海に関わる仕事に関心がありました。函館で就職したいという希望もあり、就職活動で改めて菅原組の説明を聞き、人を大切にしている企業だということで入社を決意しました。

業務内容

11月から神山町の道路新設工事に携わっています。主な業務は、日常管理・安全管理・品質管理と現場での測量作業です。道路工事の現場は初めてなので、毎日先輩に指導をいただきながら取り組んでいます。この現場での経験も今後の海の工事に必ず活かせると思っています。

思い出深い仕事

1つ前の仕事で、奥尻島の現場が印象に残っています。昨年3月～9月ころまで従事しました。奥尻島では民宿生活で家に帰るのは1か月に1回ほどです。長期休暇はとらせていただきましたが、移動が大変なため頻繁に帰ることはありません。作業には菅原組のほか、共同企業体としてもう2社参加していて、協力会社の従業員の方々にも大変お世話になりました。会社が違うにもかかわらず、仕事を一から丁寧に教えてくださり本当に感謝しています。現場の先輩方は仕事とそれ以外のメリハリがしっかりしていて、そういった姿勢も間近で感じることができました。仕事以外では、地元の方との交流もあり、スポーツ大会に参加するなどしました。島の生活は不便なことが多く、生活する人の大変さも感じることができた日々でした。

今後の目標

今よりも仕事ができるようになるのは当たり前のことですが、誰からも「この人に仕事を任せたい」と思ってもらえるようになりたいと思います。歳の近い先輩で目標としているのは、米内さんです。米内さんは質問にも的確に答えてくださいますし、仕事とプライベートをしっかり分けていて、憧れの先輩です。次年度は新卒で入ってくる後輩がいるので、私も先輩になる自覚をもち、頼られるようになりたいと思います。

CHECK!

現場レポート

原口漁港外機能保全工事（補正）

さまざまな現場のリアルをレポートします！今回は、3年前と同じ現場で奮闘する新谷さんに、前回の経験を活かした工夫や苦労話を教えてもらいました！

現場名	原口漁港外機能保全工事（補正）
概要	松前郡松前町の清部漁港と原口漁港の2箇所の機能保全工事
着工日	令和4年3月31日
完成予定日	令和5年3月10日
メンバー	新谷（しんや） 裕治（ゆうじ）さん　小平（こひら） 智基（ともき）さん　堂髙（どうたか） 太地（だいち）さん

工事本部　工事長
作業所長
新谷（しんや） 裕治（ゆうじ）さん

作業にあたり気をつけていること

3年前にも同じ現場の機能保全工事を担当しました。そのとき、気象・海象の影響をかなり受けた教訓から、今回はそこにも着目しながら工事を進めています。状況を加味しながら作業内容や段取りを変えるなど、作業に支障がないよう臨機応変に対応しています。
また、安全管理には細心の注意を払っています。ヒューマンエラーは避けられないとしても、現場を点検し、事故につながる要因はその都度排除。その甲斐あって、事故を起こすことなく工事を終えることができそうでほっとしています。

大変だったこと

古い構造物なので、想定外のものが出てきたり、予想以上に壊れていたりと、設計した内容と現場の状況がだいぶ違っていました。そのため、現場確認と発注者との折衝に時間がかかり、工事に入るまでに1か月以上を要しました。
また、職員の入れ替えが多く、やっと固定したのが8月のお盆過ぎ。人数自体は当初と変わりませんが、私以外の2人は完全に入れ替わっています。工事途中で新しい人と入れ替わる度に、教える手間がかかりました。また、私自身も病気で途中2週間ほど入院してしまい、迷惑をかけたこともありました。経験上、現場でそこまで人が入れ替わることはなかったので、前半はバタバタ過ぎていった印象です。

社員の皆様へのメッセージ

怪我をせず、元気で楽しく仕事をしましょう！ただでさえ、雨・風・雪など、気象に左右されやすく苦労の絶えない仕事なので、せめて仕事の間は笑顔で楽しく仕事をしようと心掛けています。

苫小牧工業高等専門学校にて

企業説明会を実施しました

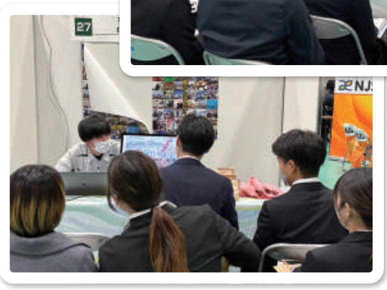
苫小牧高専OBの堂髙さんが進行を担当！
どのような説明会となったのでしょうか？生徒さんたちからのアンケート結果にも注目です。

実施日時	2022年12月6日（火）14：50～17：00
参加者	小林部長、堂髙 太地さん
場所	苫小牧工業高等専門学校
当日の流れ	14：00　準備 14：50　説明会スタート 1回20分の内容を3回実施 16：10　終了

工事本部　工事課
堂髙（どうたか） 太地（だいち）さん

活動を終えての感想　小林部長より

今回は苫小牧高専OBの堂髙さんが学校の後輩に会社説明をすべく参加してくれました。
説明会には、８月下旬に当社のインターンシップに参加してくれた２名がたくさん友人を連れて来てくれました。そのお陰様で各回ほぼ満席で大盛況となりました！
堂髙さんは、自分が学生時代に知りたかったこと、聞きたかったこと等を思い返して、学生にとって分かりやすいプレゼン資料を作り説明をしてくれました。学生からのアンケート結果も好評で、しっかりと役割を果たしてくれました。入社２年目ですが、頼もしく、そんな姿をみて嬉しく思いました。
また、平成31年にインターンシップに参加してくれた方が就職先の企業からリクルート担当として参加しており、ブースに挨拶に来てくれて久しぶりに再会できた嬉しい出来事もありました。



参加してくれた学生からのアンケート結果

説明会満足度 調査結果

説明会の内容に
「大変満足」が**75**%、**「満足」**が**25**%という結果！

参加者からの感想

- 非常に分かりやすい説明で、仕事内容がよく理解できた
- 先輩から会社のいろいろなことが聞けて良かった
- 入社1年目の流れがわかった
- マリコンの説明を聞けて良かった、楽しそう
- 海の仕事に興味がわいた
- 地域でのSDGs活動の話が聞けて良かった

参加者に聞いた企業を選ぶ基準も聞いてみました

- 人間関係　●会社の雰囲気、社風
- 福利厚生　●給料
- 働きやすさ（仕事とプライベートのバランス）
- 自分に合っているか
- 就業場所　●転勤について

企業訪問
～函館市立戸倉中学校～

函館高専が理系学生を増やすための活動で、
OBの赤塚さんが協力をしてくれました!

レポーター
赤塚 風雅さん

実施日時 2022年11月29日(火) 9:30～10:30
参加人数 函館市立戸倉中学校の生徒さん9名
場　　所 菅原組本社、第十八すがわら号
参加人数 小林部長、赤塚 風雅さん、工藤 興起さん(第十八すがわら号)

当日の様子

戸倉中学校の生徒さん９名が企業訪問に来てくれました。
まずはじめに、会社説明をさせていただきました!そのなかでは、第十八すがわら号をはじめとする起重機船の説明に特に興味を持って聞いてくれていました。自分も船に乗って仕事をする場面があるので、興味を持ってくれたことがとても嬉しくなり、企業説明に熱が入りました!
本社での説明が全て終わり時間に余裕があったので、小林部長・第十八すがわら号の皆様の計らいにより、第十八すがわら号の見学をさせてもらうことになりました。

急なスケジュール変更でしたが、高専の佐々木先生が快く承諾してくれたので、とても感謝しています。生徒さんの様子は移動の際もずっとテンションが高く、自分まで嬉しくなりました。
第十八すがわら号に到着して、船内の案内を工藤 興起さんがしてくれました。
生徒さん達は工藤さんが連れていく先々でも常に興味津々で、説明もしっかりと聞いてくれていました。

感想

帰り際まで、様々な質問があったので、しっかりと答えられていたか不安ではありますが、会社説明から第十八すがわら号の見学までとても興味を持ってくれたことが伝わりました。また、自分にとっても、良い経験になりました。
中学生の熱意に感化されたので、これからも「熱心に仕事をしていきたい」と思います。

2023年 何が起こる? 未来予測カレンダー

少しずつ新型コロナウイルスの影響も落ち着き始めたかに思えた2022年もあと少し。そこで2023年に待つ出来事をお届けします!

3月8日～21日
「第5回 ワールド・ベースボール・クラシック(WBC)」が台湾で開催予定
準々決勝ラウンドは東京（3月15日-16日）で行われる予定です。

4月15日～
「東京ディズニーリゾート40周年・ドリームゴーラウンド」が開催開始予定
特別なデコレーションが施されるなど、パーク全体で特別な1年になるそうです!

7月20日～8月20日
サッカー女子ワールドカップがオーストラリア・ニュージーランドの共済で開催予定
今回の女子ワールドカップに史上初の32か国が出場します。

9月1日
1923年(大正12年)に発生した関東大震災から100年
関東大震災はマグニチュード7.9と推定され、近代化した首都圏を襲った唯一の巨大地震です。

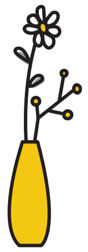
10月
消費税の仕入税額控除の方式として「適格請求書等保存方式」いわゆる「インボイス制度」導入開始予定
所定の記載要件を満たした請求書などが「適格請求書（インボイス）」です。正確な経理処理が可能になると期待されています。

時期未定
「ワーナーブラザーズ スタジオツアー東京 -メイキング・オブ　ハリー・ポッター」開園予定
全世界の『ハリー・ポッター』シリーズのファンが訪れる東京の新しい観光地として注目が集まっています。

福利厚生制度

～「がん治療保険」に加入します～

あらゆる病気の中で最も死亡率の高いのが「ガン」と言われています
厚生労働省の人口動態統計によると、ガンは1981年以降ずっと日本人の死因第1位で、
全体の3割を占めており、男性は3人に2人はガンになると
ニュースで聞いたことがある人も多いはずです。当社の従業員にもガン罹患者が数名おります。
厚労省では、高年齢者雇用確保措置により、「65歳までの雇用機会の確保」、
高年齢者就業確保措置により、「70歳までの就業機会の確保」などの
措置を講ずる努力義務が新設されたところであり、
健康で長く働き続けることが求められる時代になってきています。



当社での対応

こうしたことから、当社でも定年後も継続して働きたいという従業員が多いこと、高年齢になればなるほどガンの罹患率が高くなること等から、もしガンに罹患したとしても、本人が安心してそれを職場に相談し、会社はがん保険給付という経済的な形で罹患者に寄り添い、職場の仲間が皆で支援することができるような仕組み・体制を作りたいと考えています。病気になっても、引き続き現在の職場を最善の居場所として、安心して働きながら治療に専念できるようにしてもらいたいと考えています。
そのため、この度、福利厚生制度のさらなる充実を図るため、そして健康経営の一環として、病気の治療と仕事の両立支援の一つとして**アクサ生命保険（株）の「がん治療保険」**に加入することを決定いたしました。

もし個人で生命保険に加入していれば、会社で加入している保険との兼ね合いで保障内容の見直しをされてもよろしいのかと思います。個人で加入している保険を見直すことにより掛け金が減った場合にはiDeCoやNISA等を活用して投資運用に回すことも可能ではないかと考えています。

保険名称	治療保険のがん保険	
保障内容	がん診断給付	**50万円**
	手術給付	**20万円**
	放射線治療給付	**20万円**
	化学療法給付	**10万円**
	緩和ケア給付	**10万円**
契 約 者	株式会社菅原組	
被保険者	従業員	
受 取 人	被保険者	

※今までにガン・悪性新生物（肉腫・白血病・悪性リンパ腫・多発性骨髄腫を含みます）で、医師の診察・検査・治療・投薬・手術をうけたことや入院をしたことがある方は加入できないことをご了承ください。

お知らせ

2月から3月頃にかけて数回にわたって会社で加入している保険についての説明会をオンラインで実施する予定ですので、ご家族の皆様にも参加をお願いします。

健康ワンポイントアドバイス

皆さんの健康に役立つ情報を発信！今月はお正月太り解消についてのお話です。

お正月太りにサヨウナラ！

楽しく食べて、楽しく飲んだお正月。ゴロゴロのんびり、昨年の疲れを癒やしていたら、
あれれ？もしかして太った!?そんなあなたも大丈夫！これを試して2週間でお正月太りをリセットしましょう！

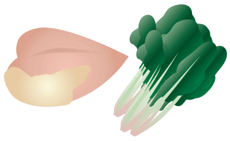
ここがPOINT
お正月太りの解消は、1月中に実行に移すことがカギ！お正月が終わればいつもの食事に戻し、生活リズムを普段通りに整えましょう。取り掛かりが遅くなればなるほど、お正月太り解消に時間がかかってしまいます！

1 炭水化物・塩分・アルコールを減らす

お正月は自然とこれらが多く含まれた飲食をする機会が増えます。あなたのお正月太りは、これらの摂りすぎで「むくみ」につながっていることが原因かもしれません。毎食の炭水化物を少し減らし、食事に使う塩分を控えめに。そしてアルコールの摂取回数を減らしましょう。この3つを減らせば、むくみリセットの効果が期待できます。

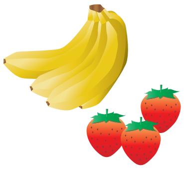
2 タンパク質と野菜の摂取量を増やす

炭水化物を減らすと、お腹が空きます。するとついつい間食をしてしまいがちです。どうしても間食がやめられないときには、食事でタンパク質と野菜を多く摂ってみてください。タンパク質は肉や魚、大豆食品に多く含まれており、満腹感を増加させ、持続させる効果が高いと言われています。（ただし、肉は脂質が低い、皮なしの鶏胸肉や鶏もも肉、そしてささみなどを選びましょう。）野菜は低カロリーで食物繊維が豊富なうえ、かさ増し効果で満腹感を高めることにも効果的です。カリウムが多く含まれるほうれん草や枝豆、人参などはむくみ解消にも効果的です。



3 おやつは果物に

どうしても間食したいときは、スナック菓子に比べて低カロリーな果物を選びましょう。バナナやイチゴにはカリウムも多く含まれ、こちらもむくみ解消に◎

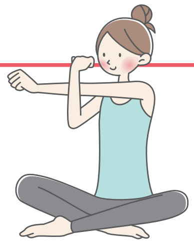


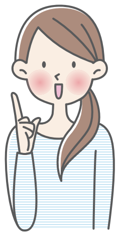
4 睡眠時間を増やす

睡眠時間が短いと、ストレスホルモンの分泌が増加され、むくみの原因になります。睡眠時間の理想は7時間以上ですが、確保が難しい方は今より15分でも30分でも早く寝ることを心がけてみてください。

5 毎日5分の軽い運動

運動不足もむくみに良くありません。まずは1日5分程度のストレッチなど、負担の少ない軽い運動から始めてみましょう。大切なのは継続です！





来年こそは、お正月太りしないために……
「しっかり睡眠」「定期的に運動」
「栄養バランスのとれた食事」
を心がけましょう！

HAPPY BIRTHDAY TO YOU!
2月生まれの皆さんをご紹介します。

2/5 工事本部　工務課
菊池（きくち） 茂春（しげはる）さん

2/5 管理本部
東出（ひがしで） 繭子（まゆこ）さん

2/7 第十すがわら号
木村（きむら） 靖宏（やすひろ）さん

2/21 工事本部
池田（いけだ） 汐里（しおり）さん

2/22 管理本部
大鷲（おおわし） 祐平（ゆうへい）さん

2/27 第七すがわら号
鳴海（なるみ） 太輔（だいすけ）さん