



株式会社菅原組

社内報

vol. 37

2022年10月号



工事本部 工事長

中嶋 憲知



自身が携わった現場に、再度訪れてみたいと思う中嶋さん。震災の復興工事に携わった際には、地域貢献にも繋がり思い出深い仕事に携わることができたと感じているようです。

入社経緯

平成24年3月に菅原組に入社しました。20歳くらいで別の会社に在籍していたとき、菅原社長が職業訓練校の講師としており、受講生として授業を受けさせていただいたご縁があります。平成20年に、転職でグループ会社の福島工業に入社させていただき、4年後に菅原組へ移籍となりました。

業務内容

今年の8月から赤井川村で新幹線のJ V工事の業務に携わっています。高架橋工事が主体で、工事区間の距離が1km、工事期間は約5年と長いものです。現在は、J Vの技術スタッフ7名で着工前の準備をしています。私は港湾工事以外の一般土木工

事の経験が長いということで、メインの会社の方から「期待しています」と嬉しいお言葉をいただいています。今はデスクワークが主ですが、現場が始まるとそちらがメインになるはず。

思い出深い仕事

令和2年に完成した、岩手県陸前高田市の只出漁港海岸災害復旧工事です。途中から参加したのですが、とにかく規模が大きい現場でした。コンクリートの防潮堤から護岸、道路工事、法面保護などあらゆる分野



の工事があり、やり甲斐のある仕事だったと思います。震災でもっとも被害のあった地域でもあり、地元への地域貢献につながるのだという気持ちで仕事をしていました。この現場に携わる以前から、長い間東北にいたので、土木工事や建築工事で街が復旧していく姿を見ると、こういう仕事をやっていて良かったなとつくづく思います。

三陸道の高速道路において、気仙沼市の工事が終了し仙台までつながったのは北海道に帰ってからだったので、いつかこの現場と三陸道を訪れたいと思います。

今後の目標を教えてください！

現在与えられている仕事を1つずつ確実にこなしていくことです。工期が長い現場なのでスタッフと協力しあい、事故がないよう安全面に注意しながら現場を進めて行きます。札幌まで新幹線が開通したときに、ここを通るのを楽しみにします。

CHECK! 現場レポート

都市計画道路3・4・113号昭和団地通 舗装道新設工事 * 神山地区ほか1排水区下水暗渠新設工事

菅原組でも久しぶりという道路工事に取り組んでいるのは、工事長の福原さん。地域の皆さんのために尽力する福原さんですが、市民が利用する道路での工事は気をつけなければならない点がたくさん！現場での奮闘の様子が伝わってくるようです。



工事本部 工事長
作業所長
ふくはら なおき
福原 直樹さん

現場名

都市計画道路3・4・113号昭和団地通舗装道新設工事
神山地区ほか1排水区下水暗渠新設工事

概要

石川から神山まで一部開通している昭和団地通を東山墓園線まで延伸し、来年3月に全線開通させる工事です。市役所発注工事は供用中の脇道と用地買収した土地に雨水管路や交差点、横断歩道などを設置し高低差約10mの勾配で幅員16m、延長240mの都市計画道路を作っています。また道路工事に伴い、現在供用している下水管と雨水管を道路勾配に合わせ深くし、ルートを切り替える企業局発注工事も行っています。お盆明けに始めてこれからは最盛期となりますが、夜間通行止めでの作業などもあるので、少しでも雪の少ない時期に進捗するよう尽力します。

着工日～ 完成予定日(目標)

都市計画道路3・4・113号昭和団地通舗装道新設工事：令和4年6月20日～令和5年3月24日
神山地区ほか1排水区下水暗渠新設工事：令和4年7月21日～令和5年3月24日

メンバー

私を含め福原、山田、平野の3名で取り組んでいます。

作業にあたり気をつけているポイント

現場は住宅街で、交通量がとても多い場所ですので、一般車両や歩行者に向けての事故対策に注意しなければなりません。安全対策として、下請け業者と綿密に打ち合わせを行い、作業を進めています。

また、地下埋設物や地上の障害物など、工事の際に気をつけなければならない箇所が多いことも特徴。もし水道管や電線

などに接触してしまえば、ライフライン事故を引き起こし、近隣住民の皆さんにご迷惑をおかけしてしまうおそれも。避けなければいけない部分を事前にしっかり確認し、その都度気を配るようになっています。



大変なこと

都市計画道路工事は菅原組としても珍しい工事、私自身も関わるのは約15年ぶり。ブランクがあるので苦労も多いのですが、抜けている部分がないかチェックしながら進めています。

また、各関係機関などと打ち合わせを行う中で、工事内容を変更せざるを得ない場面もしばしば。内容が変わると時間もその分かかってしまうので悩ましいところですが、丁寧に対応しています。

社員の皆様へのメッセージ

今はまだ工期の前半ですが、年明けの3月までまだまだ工事は続いていきます。今後も安全に気をつけて作業をしていきましょう。また、新型コロナウイルスの影響にも引き続き注意したいところ。自分の健康にも気を配り、体を大切にしながら働いてほしいと思います。

こんな活動、知ってた!?

社会貢献活動レポート

★「函館市立亀田中学校キャリア教育講演」



●日 時 2022年9月14日(水) 13:30~15:00

●場 所 函館市立亀田中学校 体育館内

●参加人数 菅原 峻さん、小藤さん、菅原 健太郎さん
大鷲さん、三浦さん

当日の流れ

- 1 建設業とは～建設業界の構造と役割分担(担当:菅原常務)
- 2 建設コンサルタントについて 東鵬開発様CMと発表社紹介(担当:東鵬開発 久保取締役)
- 3 施工会社について 菅原組CMと発表社紹介
- 4 体験会実施(①ドローン ②TS測量 ③若松ふ頭工事概要
④消波ブロックの役割 ⑤重機試乗)
- 5 今日のとめ、生徒の皆様へメッセージ(担当:久保取締役、菅原常務)



活動の内容

亀田中学校の1年生、163人(5クラス)の生徒さんを対象に講演会を実施しました。

株式会社東鵬開発と2社共同で行い、生徒さんの進路選択に向けて職業観を広げることを目的に、前半は会社の取り組みや建設産業の役割、社会資本整備の重要性について説明しました。

後半では、東鵬開発の皆さんによるドローンと測量機械のデモンストレーションの実施、菅原組は模型をつかった若松ふ頭工事の概要説明(担当:菅原 峻さん)、消波ブロックの役割とクイズ(担当:大鷲さん、三浦さん)、タイヤショベルの乗車体験(担当:菅原 健太郎さん)を行いました。

次回に向けての意気込み(三浦さん)

恥ずかしながら私は建設コンサルタントがどんな仕事なのか詳しくは知りませんでした。今回の東鵬開発さんのお話を聞き、建設コンサルタントは設計から測量・点検などを行う幅広い仕事だということ、構造物をつくる際には地域の方に配慮した設計を考え、完成後も定期的な維持管理を行うなどわたしたちの生活を支えてくれているお仕事なのだと感じました。

また、私は消波ブロックの役割について生徒の皆さんへの説明を担当しましたが、想像していた以上に建設業に興味津津の生徒さんが多く、説明している側としても関心を持って話を聞いてくれたことを嬉しく思いました。

普段は工事について知る機会が少なくまだまだ勉強不足ではありますが、今回の講演会のために消波ブロックを中心とした工事の役割を自身で調べたことで、菅原組が行っている仕事は地域の安全を守る重要なものだとの再認識しました。

今後は建設業について学びながら、業界を知らない方などに建設業が**私たちのくらしの安心・安全を守っている**ことをSNS等様々な場所で発信していきたいと思えます。

★「盛岡市立大宮中学校、修学旅行中の訪問学習の受け入れ」

●日 時 2022年9月8日(木)

1班6名の生徒さんに「事業内容」や「お仕事のやりがい等」を中心に1時間半程度でお話をしました。

生徒さんからは事前に用意していた質問があり、中学生がどのようなことに疑問を持ち、考えているのか知ることでもでき、有意義な時間を過ごせました。

これからも生徒さんたちの「学びの場」として協力していきたいと思えます。



はこだてマジックアワー商店街 in 菅原組

10月4日のはこだてマジックアワー商店街は楽しめましたか？次回も是非ご参加ください！

惣菜販売のげんきファームさんがメインとなって、地域産品を使ったキッチンカーが本社前にあつまる「はこだてマジックアワー商店街in菅原組」は毎月第1火曜日に行われ、10月4日(火)開催の日に6回目となりました。

時間帯は近隣の仕事終わりの方にも気軽に立ち寄ってもらいやすい時間帯を設定しました。ご家族やご夫婦での来場も多くいらっしゃいます。前回からイベント名称も決まりSNSなどでの拡散を図っています。

この取り組みと共に、会社の名前も地域に知られていくとよいですね！

蓄電池利用中！
災害対策にもなります。



取り組みのきっかけ(菅原峻さん)



SNS上で惣菜販売場所を探していたげんきファームさんについて、工事部の児玉さんからも会社へ呼んだらどうですか？と話があり、コンタクトを取ったことがきっかけです。

このような取り組みのメリット

キッチンカーの皆さんにとっては売る場所の確保と商品のPRができ、持続的な経営につながります。弊社といたしましても、イベント告知などで会社の名前が広がり、地域企業として知られることは興味を持ってもらうきっかけになるかと思えます。

地域産品を会社帰りに購入することで、“購入・調理プロセス”の省略によるプライベート時間の創出とCO₂の発生抑制、美味しく地産地消を応援できます。また、げんきファームさんは野菜中心のため、野菜を積極的に摂取できるので、健康にも留意した食事ができます。

さらに、げんきファームさんは、函館てらこやというイベントもしており、市内の大学生、高校生と一緒に畑から野菜を作っています、さらに市内の子どもたちを誘って畑の体験なども行っています。こういった活動の後押しが買い物をするのでできます。

このマルシェを通じて、近隣の会社さんや来場してくれる方々ともお付き合いが増やしていくことが、今後の地域防災や会社の評判UPにもつながるのではと考えています。

屋外イベントですので、是非、買い物中にお客様同士の交流もしていただければと思います。みなさまのご来場お待ちしております！

次回
実施日

11月1日(火)
16:00-18:30

参加店舗
(予定)

●げんきファーム ●函館ナントカ食堂 ●キッチンとりきち ●函館 福田海産 ●Jimo 豆腐 Soia
●キューブシュー工房 ●社会福祉法人かいせい ●就労継続支援B型 るみえる ●ぼこあぼこ

執行役員営業担当部長若山明久さんが10月1日付けで、

(株)宝栄建設の 取締役社長

として転籍
いたしました。

これからもよろしく願いいたします。



8月3日
入社!

昆布養殖事業に

はなだしのぶ

花田 忍さんが、
入社いたしました。

どうぞよろしく願いいたします。

皆さん、よろしく
お願いいたします。



現場にクローズアップ!!! NEWS

みなさん、ご苦労様です! 今月も施工中の現場の様子をお写真で紹介します。

せたな作業所(高橋・菅原・松本経常JV)





健康ワンポイント アドバイス



皆さんの健康に役立つ情報を発信！今月はいびき問題についてのお話です。

実は悩んでる人多数！

いびき問題を解決

日頃、なかなか自分では気が付かないいびき。しかし、いびきは**危険な病気のサイン**になっていることも。しっかり理解し、対策を行っていきましょう！

病気の危険信号かもしれないいびきとは？

慢性的で音の大きいいびきの中には、病気が原因で起こっている可能性があります。その病気とは、睡眠時に呼吸が止まったり、止まりかけていたりする状態が繰り返される「**睡眠時無呼吸症候群(SAS)**」です。SASに罹患していると眠りが浅くなるため、日中にひどい眠気や疲労を感じたり、集中力や記憶力が低下したりしてしまいます。また、心筋梗塞や合併症としての生活習慣病のリスクも高まるのが指摘されています。そのため、右のようないびきをかいている方は要注意です。



危険ないびき

- ✔音が大きい
- ✔睡眠時に苦しそう(時々、呼吸が止まる)
- ✔目覚めたときに口が渴いている、喉が痛い
- ✔起床時や昼間の活動時間中に疲労感や眠気を強く感じる



軽症のうちから始めよう！具体的ないびき対策

今回は、手軽に行えるいびき対策のエクササイズを3つご紹介いたします！このエクササイズを朝と晩の1日2回ずつ行うことを心がけましょう。

鼻呼吸の練習

右の小鼻を押さえて左の鼻の穴から息を吸い、左の小鼻を押さえて右の鼻の穴から息を出します。また、左の小鼻を押さえて右の鼻の穴から息を吸い、右の小鼻を押さえて左の鼻の穴から息を出す。これをそれぞれ片方、5回ずつ繰り返してください。

舌を動かす練習

口を開けて唇に舌が触らないように舌を真っすぐ前に出して10秒キープし、次に舌の先端を右の口角につけて10秒キープします。また、左の口角につけて10秒キープ。これを1クールとして10回繰り返します。また、舌を動かす方向にあごも一緒に動いてしまう人は、あごを指で軽く押さえて舌だけを動かすようにしてみてください。



舌を上顎の天井につける練習

舌の先端を上あごの前歯の後ろの歯茎(矢印)につけて、そのまま舌全体を持ち上げて上あごに密着させたらポンと音を立てて離します。これを10回繰り返してください。



HAPPY BIRTHDAY TO YOU!

11月生まれの皆さんをご紹介します。

11/3

相談役

すがわら ひでと
菅原 秀人さん

11/6

工事本部

よない ゆうや
米内 裕哉さん

11/20

第十すがわら号

いしと まさひろ
石戸 雅洋さん