



株式会社菅原組

社内報

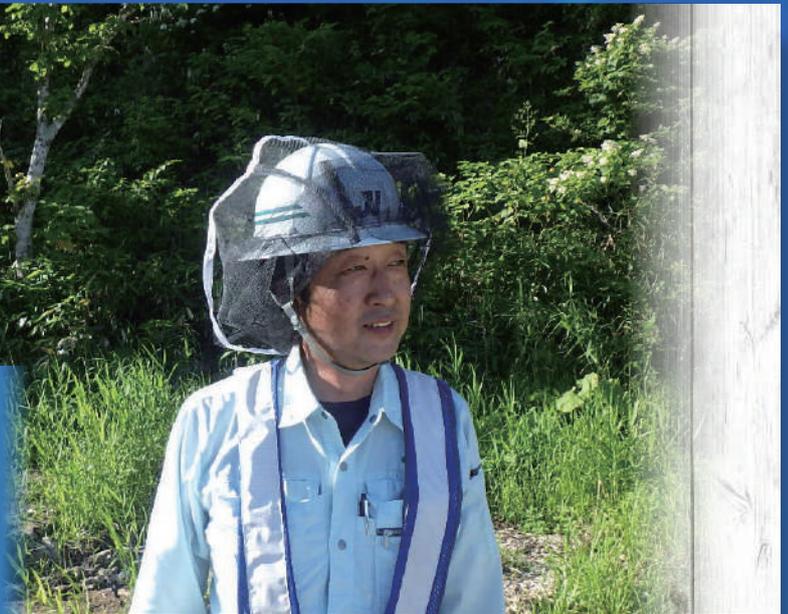
vol. 35

2022年8月号

社員紹介

VOL.35
2022年8月号

工事本部 工事長

くろさわ まなぶ
黒澤 学入社
の経緯

正社員となったのは平成28年4月なのですが、平成24年1月から、当時存在していた第八すがわら号という船の船団長としてお仕事はご一緒させていただいていました。実は前職でも船団長を務めており、当時から菅原組の皆さんのことを知っていました。しかし、会社が倒産してしまっただけで、会社ごとなくなってしまうことがきつかけとなつて当時の工務部長より「第八すがわら号の船団長で来ないか？」とお誘いをいただいたのがご一緒することになった経緯です。ただ諸事情があつて船を降りることになり、その旨をお伝えしたとこ

ろ、「では工事部に入らないか？」と再びお誘いを受けたことで、正社員となりました。少し特殊な入社例かもしれませんが。

業務
内容

土木現場の施工管理が主な業務内容です。港湾工事における工程・品質管理や下請業者様との調整、現場の測量などを行っています。港湾工事では、港の改修や海の浚（しゅんせつ）渫などに取り組んでいます。

思い
出に残っている
仕事

まさに今現場入りしている工事です。実は今トンネル工事の仕事で管理業務を行っているのですが、これまで経験したことがないので、右も左も分からず大変な毎日を送っています。山に生えている木の伐採に始まり、造成した道路の奥に盛り土をしたり、トンネルの出入り口の坑口処理を行ったりと、今までやってきた種類の工事とは一線を画すので、日々勉強している最中です。

そして、その中でも特に難しいのが、坑口処理に伴う法面工事の管

理です。崖の急斜面をバックホーで掘削する作業を行うのですが、崖の上に固定したワイヤーを結びつけて、バックホーを登らせなければなりません。バックホーが斜面を滑り落ちないように処理をしつつ、最終的には後輪を持ち上げて水平を確保して掘削する必要があります。非常に危険を伴う作業ですので、最新の注意を払いながら進めています。

手探り状態で作業を進めて1年が経ちますが、今後はこれまた未経験の橋梁工事も控えているので、引き続き精通している方々にアドバイスをいただきながら仕事を進めていきます。元々海上で仕事をしていたのですが、それが港へと上がり、とうとう山まで来てしまいました(笑)

今後の
目標

どの現場に行っても無事故で終わらせること、そして、会社に利益になる仕事をしていきたいと思えます。利益を生むためには工期内に竣工を迎えることが重要だと考えていますので、引き続き邁進してまいります。



CHECK! 現場レポート

森港外1港道路建設その他工事

人々の安全な暮らしのため、雨の日も風の日も現場で奮闘している方々があります。今回は港周辺工事に携わる長内さんにお話を伺いました。



現場名 森港外1港道路建設その他工事

概要 森港と楸法華港の2箇所の工事です。森港は老朽化した部分の舗装コンクリートの打ち直しと道路建設に伴う大型ボックスカルバートと大型トラフの設置工事、楸法華港は消波ブロック製作・据付の工事です。同時進行で行っており、8月1日時点で森港はコンクリート舗装作業が半分くらいの進捗、楸法華港は打設が終わり、盆休暇明けにブロックの据付をする予定です。

着工日 令和4年5月24日 **完成予定日(目標)** 令和4年12月16日

メンバー 長内、児玉、平野の3名です。



工事本部 工事長 おさない ひさし
作業所長 **長内 久さん**

大変なこと

工事を2箇所で行っているため、それぞれに役所や組合との調整が多くあることです。主に作業工程についてですが、例えば森港は工事が半分終了したら開放する予定でその日時調整、楸法華港は夜間作業があるブロックの取り付けの日時調整などがあります。



作業にあたり気をつけているポイント



時期的に炎天下での作業になるため、熱中症には気を付けるようにしています。冷蔵庫を用意して飲み物は常に冷やしておき、塩分補給用の飴や汗拭きシートを完備。

また、森港はバックホーの作業が多くあります。後方左右にカメラが付いていて、人が側にいるとバックホー自体の動きが止まるような人感センサーを今回は取り入れており、より安全に配慮しています。大型ブロックの製作に関しては、挟まり事故や接触事故には十分に気をつけて作業を進めています。カメラを設置することで死角を視覚化でき、クレーンのオペレーターが確認できます。もう1つ注意が必要なのが「熊」です。製作場所が山の方に位置しており、熊が出るとの情報がります。鈴を付けたり、ウルフピー（狼尿）で熊よけ対策をしています。

社員の皆様へのメッセージ

安全に気を付けて、最後まで無事に完遂させます。

若手会議体

2022年の1月に発足した若手会議体。一体どのようなコミュニティなのでしょうか？今回の記事では、発足のきっかけや活動内容、さらに今後目指していくことについて詳しくご紹介します！

参加者

菅原(健)さん・竹内さん・児玉さん・高山さん・平野さん・小笠原さん
松田(直)さん・荒瀬さん・村越さん・米内さん・赤塚さん・堂高さん
川合(裕)さん・工藤さん・宮北さん・福土さん・澤田さん・木村さん
佐々木優利さん・大鷲さん・三浦さん

発足の理由

昨年12月に開催された若手社員を対象にした研修会にて、若手社員同士でもっと交流の機会がほしいという意見があったのがきっかけです。若手社員のコミュニケーションの強化、部門間の連携強化を目的として今年の1月に発足となりました。

活動内容

今年の3月に1回目となる、若手社員による意見交換会が行われました。初回では自己紹介(所属や普段の業務など)や、この会でどういことをやっていきたいかなど、今後について参加者みんなで話し合いました。最近の活動では、自社のヤード内の清掃活動を行いました。当初目的であった地域貢献活動とは違いましたが、**自社の敷地にゴミが散乱しているのをそのままにしておけないという思いから、若手会議体で清掃活動を行うことになりました。**

直近の活動では、**当社施工中の現場にて現場見学会を行いました。**普段は中々見るののできない現場での作業や作業環境を見ることができ、とても貴重な経験をさせていただきました。現場の方にはお忙しい中、時間をとっていただき本当に感謝しています。

清掃活動の様子



現場見学の様子



今後について

この会議体での目指すところは、部門間の垣根をこえて、意見交換や仕事(技術継承など)の話などを、会議体を通さなくても誰とでもできるようになるということです。そのため土台作りとして、この会議体を通して、若手社員のコミュニケーション・部門間の連携を強化し、若手世代全体の力を底上げして、会社をもっと盛り上げていきたいと思ひます。

こんな活動、知ってた!?

社会貢献活動レポート

★南かやべ森と海の会 栗の木公園草刈り事業

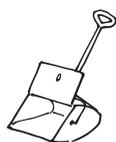
日時 2022年6月25日(土) 9:00~12:00

参加人数 南かやべ森と海の会会員の皆様、社内から8名(菅原常務、小林本部長、菅原課長、児玉さん、小笠原さん、平野さん、村越さん、三浦さん)

場所 昆布の森づくり栗の木公園(函館市豊崎町)

当日の流れ

活動前日まで雨天続きでしたが、当日は天気にも恵まれ楽しく作業を進めることができました。



栗の木公園内の草刈りと、栗の木の枝打ちを行いました。草刈りにはエンジン付き草刈り機、枝打ちには鉋や鋸、チェーンソーを使用しました。

作業終了後には南茅部河川公園へ移動し、会員飲食店の方に用意していただいた昼食を参加者全員で食べました。メニューは毎年恒例のカツ丼とワカメの味噌汁、バナナでした。長時間汗をかきながら作業した後の昼食は、格別に美味しく感じました。



作業を終えて...

毎年草刈り活動には参加をしていますが、今年は初めて枝打ち作業を経験しました。

鉋で切りにくい太い枝はノコギリで切るのですが、枝打ち初心者の私(三浦)は上手く使えず、時間がかかってしまいました……。菅原常務から「ノコギリは手前に引くようにして切る!」とアドバイスをいただきました。その通りやってみると、力の入れ方が変わり驚くほど

切れやすくなりました。コツをつかんだことで、より一層楽しく感じられました。

草刈り活動は大変な作業ではありますが、普段は出来ない体験も出来ます。伸びきった草をきれいに刈り取ることができると気持ちがスッキリします!来年からもこの活動への参加を続けていきたいです。

現場にクローズアップ!! NEWS

今月も紹介いたします現場の様子。モチベーションを高めていきましょう!今月も皆さんご安全に。

神威協作業所



原口作業所



森作業所



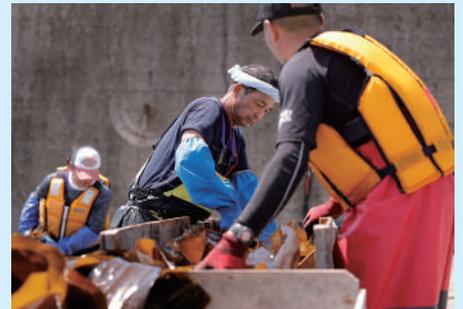
静浦作業所



コンブ事業



都市計画道路作業所



江良作業所



8月4日 道新花火大会



健康ワンポイント アドバイス



皆さんの健康に役立つ情報を発信！今月は熱中症対策についてのお話です。



コラム 熱中症対策



2022年もコロナ禍で、マスクをしながらの熱中症との戦い。毎日の習慣や身につけるものから変化をさせましょう。今回は、今日すぐにでも実行できる熱中症対策をご紹介します！

暑い日こそ「肌着」に頼るべし！

夏場のスポーツや体を動かす作業をする際は、特に熱中症リスクが高くなるため、普段以上に衣服に配慮が必要！暑い日は、薄着をしたくなりますが熱中症対策にあたってはきちんと「肌着」を着用しましょう！肌着を着ることで汗が肌着に吸収され、体温を下げる働きが得られます。さらに肌着とトップ

スの間に空気の層が生まれ、外部からの熱気が遮断されるという効果も期待されます。また、アームカバーや冷感スプレー、クールシートなどを上手に使い、手軽に体を冷やす工夫をすることで、熱中症のリスクを大きく下げることができるはず。**自分のライフスタイルに合ったインナーやグッズを見つけ、暑い夏を乗り切りましょう！**

\\ 普段からの食生活を安定させるべし! //

日頃から食事を3食とり、体に必要な栄養を補給して体調を整えておくことも大切です。中でも**朝ご飯は、1日のはじまり**。口にしやすいものでもよいので、朝ご飯を食べて熱中症対策を！またこの季節は夏バテしやすい時期です。食欲がないからといって食べないと、体力がどんどん落ちてしまいます。栄養があるものを選び、体力を落とし過ぎないように対策をとっていきましょう！

夏に特に摂取したい栄養素



今回は特に夏に不足しやすい
ビタミンB1を紹介！

ビタミンB1とは……

糖質の代謝に必要な栄養素で、不足すると疲れやすさ、倦怠感などの症状を起こす原因になります。特に夏は食事の内容が主に、麺類やアイスやジュース。さらにビールの摂取も増え、糖質の摂取量が増えやすくなる時期。糖質摂取量に比例しビタミンB1の必要量が増加します。同時に摂ることでうまくエネルギーに変化させることができ、夏バテ防止に。バランス良く摂取し基礎体力を維持しましょう！

おすすめのお食生活 豚肉、うなぎ、蕎麦、ピーナッツ、豆腐！

HAPPY BIRTHDAY TO YOU!

9月生まれの皆さんをご紹介します。

9/4 第十一すがわら号
船団長
にしがわりょうた
西川 亮太さん

9/5 第七すがわら号
船団長
ふくはら あきみつ
福原 昭光さん

9/21 工事本部
みずさわりょうじ
水澤 亮二さん

9/1 コンブ事業
とぎわ ひろあき
常盤 裕明さん

9/4 管理本部
やまと ゆたか
山登 豊さん

9/22 工事本部
どうたか だい ち
堂高 太地さん

9/25 常務執行役員
札幌支店長
やまだ えつろう
山田 悦郎さん

9/28 工事本部
むらこし あゆみ
村越 鮎美さん

9/30 工事本部
あずま あきひろ
東 昭浩さん

9/25 工事本部
こひらともき
小平 智基さん

9/27 代表取締役
すがわら おさむ
菅原 修さん

9/28 第十すがわら号
ささき まさとし
佐々木 優利さん