



株式会社菅原組

社内報

vol. 34

2022年7月号

社員紹介

VOL.34
2022年7月号

工事本部

村越 鮎美



工事に関わる様々な書類。その作成業務を行っている村越さんは、現場を裏から支えるいわば「縁の下の力持ち」的存在！初めて工事開始から竣工まで一貫して携わった経験が、今につながる貴重な経験となったようです。

入社経緯

2020年4月に新卒で入社しました。以前から海で働くのが夢だったので、学校で行われた会社説明会で「北海道最大級の作業船を所有している」ということを知り、「素敵……ここしかない！」と魅力を感じて入社を決めました。



業務内容

主に現場で必要となる様々な書類業務を担当しています。現場ごとに作成する書類は多岐にわたり、完成形が分からないものもまだまだ多いので、上司や先輩方にご教示いただきながら、「二つひとつ丁寧、かつ正確に、それでいてできる限りスピーディーに」を心がけて、日々取り組んでいます。

思い出深い仕事

昨年(2021年)に担当させていただいた「白尻漁港での工事」です。入社してから初めて、工事の開始から竣工まで一貫して携わった案件でした。初めての工種しかなかったこともあって個人的にとっても思い入れがあり、鮮明に記憶に残っています。分からないことばかりでしたが、長内所長と児玉さんが親身に教えてくださったおかげで、無事に業務を遂行できました。工程が進むにつれて一つひとつ構造物ができ上がっていく、その様子を見るたび



に嬉しく思っていましたし、竣工した際には感無量でした！あの経験があつたからこそ、今、「現場のために私ができること」をしっかりと考えて業務に携わることができています。工事でお世話になった皆さんに心から感謝しています！

今後の目標を教えてください！

これまで行ってきた仕事については更に生産性・効率性良く行えるよう、今後も試行錯誤しつつもしっかりと正確さを持って取り組んでいきます。そして、新たにやりたいと思っている仕事もできるような、仕事の幅を広げられるように、知識と経験を積み重ねていきます。これからも業務に邁進し、会社の一助となるべく頑張っていきますので、よろしくお願いたします！

CHECK! 現場レポート

江良漁港西防波堤改良工事

人々の安全な暮らしのため、雨の日も風の日も現場で奮闘している方々があります。今回は、防波堤の工事を担当された工事課の高山さんにお話を伺いました！



現場名 江良漁港西防波堤改良工事

概要

松前港で消波ブロックを製作しながら、江良漁港の防波堤の高上げ工事を進めています。嵩上げ工事とは、現状の高さよりも一段高い構造物をつくり、高さを高くしていくものです。また、波の威力を打ち消すため、ブロックを波側、構造物をその後ろに置く作業も行います。現状、37個中20個の消波ブロックの製作が完了しており、8月中には全て完了する予定です。構造物は、10回中1回目の打設が完了しています。

着工日 令和4年4月28日 完成予定日 令和4年9月20日

メンバー 防波堤工事担当1人、消波ブロック製作担当1人を含む計3名



工事本部 工事課 作業所長 たかやま たかのり
高山 隆寛さん

大変だったこと

今回が初めての土木の代理人のため、書類の確認や作成には、思った以上に時間がかかっています。わからないことがあれば、前年度の担当者や、同じ発注元を担当している先輩に聞くようにしています。

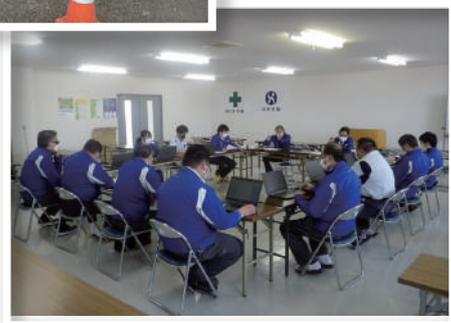
作業にあたり気をつけているポイント

安全管理と、時代に合わせた作業の効率化です。特に、消波ブロックの製作は、5m以上の高所作業を伴うため、落下防止を目的とした安全な設備をつくりました。ブロックの開口部は、マンホールの穴の中にコンクリートを詰めたとような形になっているため、それに合わせた専用の足場をつくっています。また、ブロックの管理方法を変更しました。従来は、ブロックの前にカラーコーンを置き、それにラミネートした紙を貼ることで、強度が出てブロックを動かせるようになる日時の表示をしていました。しか



し、風でとばされてしまうこともあるため、現在はブロックにQRコードを貼りスマホで打設日などの情報を読み取る形式にしました。メンバーが若手中心のため、働き方についても現代の感覚を取り入れるようにしています。仕事の効率を高め、必要な勉強もしながら、アフター5も充

実させられるように取り組むことが重要だと思います。



社員の皆様へのメッセージ

工期内に完了させられるよう頑張っていきたいと思います。

環境課

菅原 峻さんに
聞きました!

清掃活動 レポート

昨年度から当社で施工していた館浜漁港近くの館浜海岸にて、いつまでも子どもたちが泳げる海を目指して清掃活動を実施しました。

開催日 6月18日(土)

清掃場所 松前町 館浜海岸

参加者 約40名



当日の様子



総勢40名近い人数が集まり、バックホウ1台、タイヤショベル1台、ダンプトラック2台をお借りしてボランティア清掃を実施いたしました。菅原組からは、周辺工事担当者や本社からも人が駆けつけて約20名に参加いただきました。また地元からは、松前町水産課の皆さん、松前さくら漁組の皆さん、また、施工でもお世話になっております、三協機械建設様、河野土建様にもお手伝いと重機の応援をいただき、たくさんの漂着ごみを回収することができました。当初から相当な量が漂着していることが確認されていたことから、1トン(1000kg)入る袋を利用し、木材、漁業系廃棄物、プラスチック、燃えるゴミという4種類に分けて集めていきました。結果、約2時間の実施で20袋分を集めることができました。終了後、町内から購入したお弁当を配布して解散しました。参加者が一堂に会して交流を深める機会にできればと思っておりましたが、時節柄許されず、自由解散という形となりました。



開始前



終了後

感想

多くのごみを回収しましたが、まだ海岸にはたくさんのごみがありました。地球全体の漂着ごみを想像すると、拾いきれない程とんでもない量があることがよくわかります。これまで何十年も捨ててきたものを拾うことの難しさを改めて感じた今回の活動でしたが、会社として今後とも活動拠点である海への恩返し、これからも子どもたちが泳げる海を目指し、また、水産資源を供給してくれる海への感謝を込めて、息の長いごみ拾い活動に取り組んでいきます。

また、今年度も函館工業高等専門学校の学生と共に、漂流するごみの回収装置の考案などにも取り組んでいきます。



初現場代理人の竹内さんも頑張っています!(写真手前)

こんな活動、知ってた!?

社会貢献活動レポート

★函館ウェルカム・ロードの会 花植え活動

日時 6月18日(土) 9:00~(1時間程度)
参加人数 社内から6名
(小藤 直人さん、成田 いくみさん、児玉 翔太さん、
平野 聖人さん、小笠原 聖さん、三浦 杏香さん)
場所 北海道道63号函館空港線

活動を終えて

この活動は「函館ウェルカム・ロードの会」主催の植栽活動です。函館空港前の道路ということもあり、函館に訪れた観光客の方々の癒しになればとの思いからはじまったこの活動は今年で16回目を迎えました。

当日は、赤いペゴニア2,400株を植えた後、ジョウロでお水をあげるといふ流れで、参加した皆さんで“おもてなしの心”を込めてきれいに植えることができました。

今後もさまざまな環境美化活動に参加し、地域の皆さんとともにより良いまちづくりを目指していきたくと思っています!



北海道函館水産高等学校の生徒が会社見学に来ました!!

日時 6月1日(水) 13:00~13:30
参加人数 北海道函館水産高等学校 海洋技術科3年8名

北海道函館水産高等学校

海洋技術科では、海洋土木の授業もしており、課題研究で港湾やブロックの模型などを作るなど、本格的に漁業のことを学べる高校です。

当日の様子

当社で数年前に取材を受けた釣り雑誌「根魚北海道」の記事を先生が見て、ケーソンの模型があることを知り、会社見学の依頼をしてくださいました。当日は工事本部の東課長と藤本課長が対応してくれました。学生さん達は、メモを取りながら真剣に話を聞いてくれていて、その姿がとても印象的でした。これからの課題研究の授業で役立ってくれればと思います。



現場にクローズアップ!!! NEWS

みなさん、暑い中ご苦労様です!今号から始まった「現場にクローズアップ!!!」施工中の現場の様子をお写真で紹介します。

江良作業所



神威協作業所



大島作業所



ICT推進室



ベビー誕生!

すがわらファミリーが増えました

川合家

6月13日(月)

女の子が誕生しました!

菅原社長より
お祝い金贈呈の様子

米内家

6月17日(金)

女の子が誕生しました!

菅原社長より
お祝い金贈呈の様子

本当におめでとうございます!



健康ワンポイント アドバイス



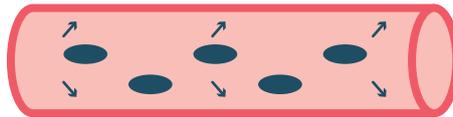
特集 高血圧の原因と対策

高血圧の原因

高血圧は右の図のように、日々の生活習慣が主な原因となっています。特に、塩分過多が高血圧の原因としてよく聞かれます。ではなぜ、一般的に塩分を取り過ぎると血圧が高くなるのでしょうか？体内には塩分濃度を一定に保つ働きがあり、そのため塩分を摂りすぎると体内の水分も増えてしまいます。その結果、血液量が増えることとなります。通常な体の状態ならば塩分と水分は腎臓から排泄されて正常な血液量に戻ります。しかし、腎臓の働きが不十分だと排泄されず血圧が高い状態が続いてしまい、高血圧になってしまいます。



通常の血管



血液量の増えた血管

塩分が増える
→ 血液量増える
→ **血管に圧力大(血圧高)**

食塩過多



食塩の摂取量は
1日男性8g、女性7g未満
血圧が高めの方は
6g未満

麺類は、汁を飲まなければ2～3gの減塩になります。また、香辛料などを利用して調理すると塩分を抑えられます。調理済みのものに、さらに醤油などをかけないようにすると良いでしょう。また、毎日飲む味噌汁も減塩タイプ(20%減塩)などを利用すると1杯0.3g程度減塩されます。



きつねうどん
エネルギー 496kcal
脂 質 10.9g
食塩相当量 8.4g



ミックスフライセット
エネルギー 797kcal
脂 質 31.7g
食塩相当量 3.4g



麻婆豆腐定食
エネルギー 587kcal
脂 質 15.8g
食塩相当量 5.9g

高血圧になっている人、予備軍の人は塩分を控え運動不足にならないように健康な毎日を心がけましょう！

HAPPY BIRTHDAY TO YOU!

8月生まれの皆さんをご紹介します。

8/2 工事本部
ささはら ゆきはる
笹原 幸治さん

8/11 取締役
工事本部長
とみさわ しゅうじ
富澤 修二さん

8/14 工事本部
きかわ よういち
木川 洋一さん

8/15 工事本部
すずき しゅうじ
鈴木 修二さん

8/19 工事本部
くろさわ まなぶ
黒澤 学さん

8/24 管理本部
なりた
成田 いくみさん

8/26 工事本部
こだま しょうた
児玉 翔太さん

8/27 常務執行役員
みやべ しゅういち
宮部 秀一さん

8/27 第七すがわら号
おざき たかのぶ
尾崎 貴信さん

8/29 工事本部
こまつ さとみ
小松 里美さん