



株式会社菅原組

社内報

vol. 32

2022年5月号



工事本部 工事課

鈴木 修二



目に見えて形に残る現在の仕事に誇りを持っている、工事部の鈴木さん。入社当時の思い出深い仕事とは一体何でしょうか……？

入社の経緯

入社したのは1998年5月のことです。前職は全く異なる業種でした。しかし元々が菅原組の工事部に職員として勤めていたことが縁となり、社員の方と地元の祭典行事で何度もお会いする機会がありました。そこで様々なお話をするうちにものづくりの仕事に興味を持つようになり、「当社に来ますか？」とお声掛けいただき入社する運びとなりました。

業務内容

現場監督として、ブロック工や港湾工事の施工管理などに従事しています。

思い出深い仕事

入社当初に携わった、北海道函館市にある釜谷漁港の現場です。島防波堤という沖にある防波堤に船で行き、海上で水中コンクリートを打設する工事でした。水中コンクリートを打設するのは生まれて初めてだったので、「海の中で何故コンクリートが固まるのだろう」と不思議に感じたことを覚えています。また、海上での作業は天気・海上の気象に左右される点が大変だったことも記憶に残っています。そこで担当したのは型枠という仕切りに水中コンクリートを流す作業でしたが、コンクリートを流す前に海が時化ると、せっかく作った型枠が壊れてしまいます。波の状況に応じて限られた時間帯でしか作業できませんから、所長はスケジュールを細かく管理していました。

また、あらゆる現場に携わってきたなかで私にとって一番重要なのは、港など目に見えて形に残るものを作っていることです。「昔この場所を作ったんだよ」と子ども

たちに言えることが嬉しく、また作ること自体も楽しいからこそ、現在もこの仕事を続けています。

今後の目標

辛いことにこれまで担当した現場は無事故で納めることができています。現在はコンクリートやブロックといった重量物を扱うことも多いので、大きな事故になる確率が高く、今後はこれまでに以上に安全面に注意し、無事故の現場を作り続けていきたいと考えています。



CHECK!

現場レポート

館浜漁港機能保全工事パート2

今回ご紹介するのは、猛烈な雪と風が襲いかかる壮絶な現場です。厳しい環境の中、どのように工事が行われたのでしょうか。工事部の松田さんにお話を伺いました。



現場名 館浜漁港機能保全工事

着工日 令和3年7月26日

完成予定日 令和4年6月30日



工事本部 工事課
まつだ なおと
松田 直斗さん

大変だったこと

冬の期間はこれまでに体験したことのないレベルの大雪や強風を経験しました。気温はマイナスで常に吹雪いているという過酷な環境です。現場を保護するブルーシートが毎日飛ばされて、追いかけるのに苦労しました……。また、この現場には途中から参加したので、初めは図面などを覚えるのが大変でした。いつでも見られるように図面を携帯に保存するなど、ひたすら目を通すことで少しずつ頭に入れることができました。



胸壁コンクリート 高さ:2.5m 長さ:25m

作業にあたり気をつけているポイント

私にとって4か所目の現場だったので、これまでの現場で指摘されたことを繰り返さないように気をつけました。現在は書類を扱う業務がメインなので、とにかく誤字がないように、時間がない中でもしっかりと見直しをしています。



日本海の夕日がとても綺麗に見えます！

社員の皆様へのメッセージ

やっと入社3年目を迎えたところで、まだできないことも多くありますが、これからも精進していきたいと思っています。また、土木施工管理技士2級の試験に一発合格できるように頑張ります！

令和3年度

ガバナンス強化講習(Web)

ガバナンス・コンプライアンス の理解と徹底



活動概要

実施日時 令和4年3月25日(金)

13:00～16:00

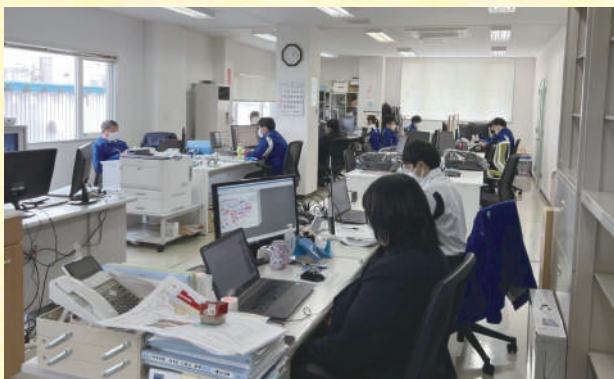
講師 (株)クラーク総研

研修の目的

「ガバナンス・コンプライアンス・ハラスメント・
情報セキュリティについて理解を深め、
全社一丸でガバナンス強化に取り組む」

テーマ

- ①ガバナンス・コンプライアンス・ハラスメント・情報セキュリティの重要性を再認識する
- ②日常業務とガバナンス強化を結びつけて理解する
- ③ハラスメントやコンプライアンス違反、情報セキュリティ管理のミス事例から防止策とポイントを学ぶ



全職員対象で菅原組ESG/SDGs行動計画にも掲げられているガバナンス(G)の強化講習をWEBで開催しました。

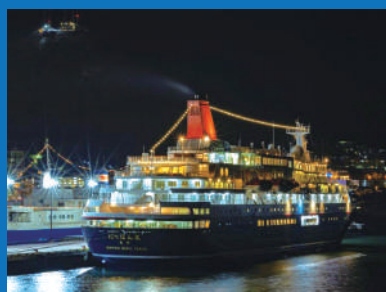
2020年6月施行の「パワハラ防止法」が2022年4月から中小企業も適用対象になりますので、「ハラスメント対策」についても再確認しました。コンプライアンス違反の撲滅に向けて、就業規則の服務心得についても職場全員で取り組むように再周知しました。

No.	時間	所要	カリキュラム
1	13:00～13:10	10	オリエンテーション
2	13:10～14:00	50	講義 「ガバナンス・情報セキュリティを理解し防止する」
3	14:00～14:10	10	休憩
4	14:10～15:00	50	講義 つづき 「ガバナンス・情報セキュリティを理解し防止する」
5	15:00～15:40	40	アクティブ・ラーニング 「ハラスメント・コンプライアンス違反の撲滅に向けて」 ※途中10分間の休憩あり
6	15:40～15:55	15	質疑応答&まとめ
7	15:55～16:00	5	終礼

ガバナンスの強化は、企業が生きるために不可欠だと言われています。
菅原組は全職員でガバナンス強化に取り組んでいきましょう！

「**につぼん丸**」が

函館港に寄港！



豪華客船「につぼん丸」が3月28日、当社が携わった函館港若松埠頭（ふとう）に寄港しました！！クルーズ船の函館港入港は、コロナ禍以前の2019年11月に同港に入ったセレブリティ・ミレニアム以来、2年4カ月ぶり。綺麗に整備された岸壁に、今後もクルーズ船が接岸し、函館に賑わいが戻る事を願っております。

交通安全街頭啓発 活動レポート

実施日 令和4年4月12日・12日・15日
(春の交通安全運動期間の3日間)

参加者 菅原組より 15名程度



株式会社松本組の皆様、北浜町会の皆様と「旗の波運動」を行いました。



4月6日から始まった春の交通安全運動に合わせて、株式会社松本組様・北浜町会の皆様と合同で「旗の波運動」を実施しました。

菅原組の職員は、イルカの絵の交通安全を掲げた「旗の波」でドライバーへ交通安全を呼びかけました。

4月に入学したばかりの新小学1年生が大きなランドセルを背負って歩く姿が微笑ましいです。みなさんも安全運転を心がけ「思いやり運転」をお願いいたします。

こんな活動、知ってた!?

社会貢献活動レポート

★ 献 血 活 動

管理本部

三浦 杏香さんに聞きました!



日 時 2022年3月17日 (金) 9:00~12:00
参加人数 社内・社外・一般の方 計31名 (内14名が社内)
場 所 (株)菅原組 本社駐車場にて
移動献血車「ひまわり号」内

当日の流れ 【献血の手順(1人20分程度)】
： 献血受付・問診回答→血圧計測・医師による問診
： →血液事前測定・ヘモグロビン濃度測定→採血→休憩

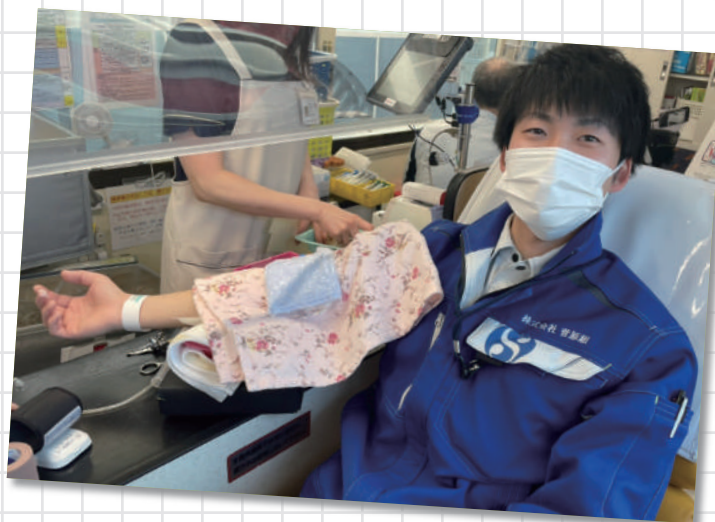
担 当 者 管理本部 三浦 杏香



活動を終えての感想

赤十字血液センターの方からお話を伺うとコロナ禍で献血をすることを控えている人が多く、血液が常に不足している状態と聞きます。

最近では、3月16日に宮城県、福島県で最大震度6強を観測する地震が発生しました。北海道でもいつ災害が起こるかわかりません。災害が起これば輸血が必要になることもあります。血液は採血後、21日間しか保存が出来ないため、「定期的に献血をすることが安定的な血液の確保」につながります。災害に備えるためにも献血活動の継続が重要ということを改めて皆さんに知っていただきたいと思います。



次回に向けて

菅原組の献血活動は、平成17年3月25日から現在までの17年間、継続して行ってきました。この長年にわたる活動が評価され、2月4日には北海道から北海道社会貢献賞(献血推進功労者)をいただきました。

献血活動に積極的に参加し、社内外に協力願いをしてきた従業員の協力があり、この活動を続けてこられたと思います。この活動を今後も継続するためにも、献血の必要性を社内報・SNSをとおして従業員や社外の方などに幅広く発信していきたいと思っています。

4月1日
入社!

第二十菅栄丸船長 斉藤貴徳さんの息子さん

さいとう いっせい
斉藤 一誠さんが、入社しました。

工事本部工務課 第十八すがわら号に配属になりました。
「将来は船長になりたい!」そうです。
皆さんで指導よろしくお願いいたします。

皆さん、よろしく
お願いいたします。





健康ワンポイント アドバイス



今月から健康ワンポイントアドバイスのコーナーを開設しました。毎月掲載していきますので健康づくりにお役立てください！

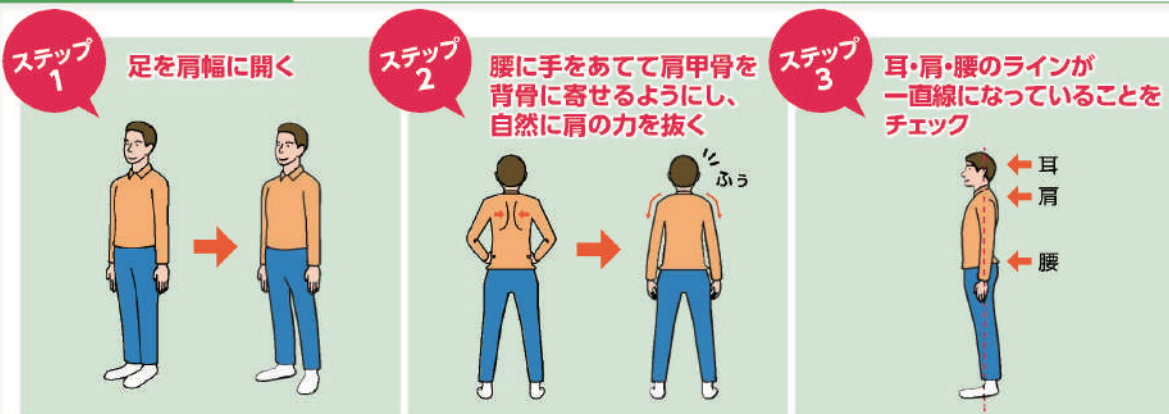


スマートなおなかは“正しい姿勢”から！

ぽっこりおなかを解消するには、毎日のウォーキングや筋トレ、食事制限が必要だと思いませんか？もちろんそれも大事ですが、**いつもの姿勢を意識する**だけで、今よりもスマートなおなかを手に入れることができます！

立った状態で、横からみたときに、**耳・肩・腰が一直線**になっている状態が「正しい姿勢」です。

正しい姿勢とは？



正しい姿勢が作れたら、呼吸は止めずにおなかを凹ませて、おなかの内側の筋肉（インナーマッスル）を意識するのがポイント！

正しい姿勢のうれしい効果

その1 筋肉量を増やして基礎代謝量アップ！

おなかや背中に力を入れると、自然と体幹が鍛えられ筋肉がつきます。基礎代謝の約20%は筋肉による消費なので、筋肉量が増えれば基礎代謝量もアップ！

その2 体のゆがみを正して、痩せ体質に！

骨盤や背骨がゆがんでいると、下半身太り、むくみ、冷え性などさまざまな症状になります。骨盤のゆがみを正して内臓や筋肉を元の位置に戻すと、全身の血流が良くなり、代謝が上がるので痩せ体質に！

その3 肩こりや腰痛の解消

猫背や腰が曲がった状態での長時間の作業は、肩こりや腰痛の原因に。頭を起こして背筋を伸ばすと、それらの症状が解消され、見た目もスマートに！

今すぐトライ！

おなかを凹ませる姿勢

座位の姿勢

- 1 2秒間おなかを膨らませる
- 2 2秒間おなかを凹ませる

×10セット

立位の姿勢

- 1 息を吐いておなかを凹ませる
- 2 お尻を締めて15～30秒キープする

×10セット

「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

監修：株式会社グリーンハウス栄養健康事業部管理栄養士グループ
社員食堂・学校・病院などのさまざまなシーンで、食を通して健康づくりを応援。

HAPPY BIRTHDAY TO YOU！

6月生まれの皆さんをご紹介します。

6/8

工事本部

たかやまたかのり
高山 隆寛さん

6/16

管理本部

松前支店
かわい
川合 かえでさん

6/22

工事本部

やまだ ひろと
山田 洋人さん

6/24

第十八すがわら号船団長

ひらぬままさとし
平沼 雅俊さん

6/29

第十一すがわら号

おくや としゆき
奥谷 俊之さん