おかげさま

株式会社菅原組

社内報

vol. 26

2021年11月号

社員紹介
VOL.26
2021年11月号

工事本部 工事部

平野 聖人（ひらの まさと）

今回は、工事部の平野さんをご紹介します。経験を重ねつつある入社4年目ならではの成長や思い、そして今後の目標などについてお話を伺いました。

入社のきっかけ

札幌の大学に通っていましたが、就職については地元の企業を希望していました。菅原組で既に働いていた高校時代の友人が勧めてくれたことで興味を持ち、入社に至りました。

入社して感じたギャップ

福利厚生や給与面に不満はありませんでしたが、自宅から工事現場が遠いため、月曜から金曜まで宿舎に泊まり週末に戻ってくる生活に、最初はストレスを感じました。

業務内容

現場で最初に取り掛かる測量の計画のほか、今年から協力業者との打ち合わせもやらせてもらっています。今の現場の協力業者は、毎年お願いしている会社なので、大元の打ち合わせを現場の所長がされた後、私が引き継ぎました。入社半年後から現場で教えていただき、今年で4年目になり、徐々に新たな仕事も任されるようになりました。

心がけていること

私たちは現場の計画を考える立場で、実際に作業をしてくださるのは協力業者の皆さんです。こちらの要望をうまく伝えるには、日頃からのコミュニケーションが大切です。今の現場の協力業者の皆さんとは、4年連続で一緒にやっている間柄なのですが、1～2年目の頃はほとんど相手にしてもらえませんでした。半年ほどの工事を終えて翌年また顔を合わせるということを繰り返す中で、徐々に繋がりができてきました。最初は怖くて話しかけづらかった職人気質の方たちとも、今ではスムーズにやりとりしています。

大変なところ

私は計算があまり得意ではありません。この仕事は理数系の方ばかりですし、業務上あらゆる場面で計算が必要です。以前にやったことのある計算を復習したり、周りの方に質問したりしてスキルアップに努めています。

続けてこられた理由

仕事をするにあたって、職場の環境が一番大切だと思っています。ありがたいことに、今まで現場で一緒になった先輩方が皆さん接しやすかったこともあり、働きやすい職場だと感じています。

今後の目標

一級土木施工管理技士を取得することが目標です。今年一次試験に合格し、来年の二次試験に向けて準備をしています。後輩の指導のためにも、自分自身の知識を深めることは欠かせません。まずは資格を取得し、これからも工事部で経験を積んでいきたいと思っています。

CHECK! 現場レポート

今回は「吉岡漁港機能保全工事（浚渫外）」について伺いました。
既存漁港の復旧工事の難しさ、工期短縮のための工夫などに迫ります！

▲岸壁拡幅の工事中

工事本部工事部 主任 作業所長 中嶋（なかじま） 憲知（けんいち）さん

現場名 吉岡漁港機能保全工事（浚渫外）

概要 松前郡福島町にある吉岡漁港の機能保全工事です。保全工事とは、長寿命化施設の機能診断に基づく機能保全対策により、残存の耐用年数を延伸するためのもので、今回の場合は、漁港施設の修繕や、水深の確保などを目的とした工事です。岸壁の拡幅工事は現在よりも2.5mくらい幅が広くなるため、漁師の方にも期待されていると思います。

工期 令和３年７月26日～令和４年３月10日

着工日 令和３年８月30日

完成予定日 年内完成を目標にしています。

メンバー 工事係 米内（よない） 裕哉（ゆうや）さん　サポート 工事部課長 東（あずま） 昭浩（あきひろ）さん

菅原組の職員は現在私を含めて３名で現場を動かしており、他の協力会社の方は多い日は20名程で作業しています。

作業に当たり気をつけているポイント

環境面と安全面に関して気を配っております。環境面では、海上での作業において港内を汚さないよう気をつけています。バックホウ付台船での床掘り作業はどうしても土砂の汚れで水が濁りますので、それが広まらないようシルトフェンスを設置し、注意して作業を進めています。また、潜水士さんが使用する工具類には、環境対応型のオイルを使っていただいています。安全面に関しては、バリケードを多めに用意し、作業箇所をわかりやすくしております。

また、工事係の米内が各作業班とうまく連携をしており、チームワーク良く取り組めています。

工夫していること

▲浚渫工事中

工事着工前の漁業関係者との説明会にて、とにかく早く工事を終了させてほしいとのご要望でした。工期は３月までありますが、年内に大きな部分は終われるよう、現在頑張っています。

設計では陸上からの施工ですが、船舶で海上からの作業をする事により早く作業が終わるよう取り組んでいます。

社員の皆様へのメッセージ

これから、いよいよ冬が本番になってきます。風邪などひかないよう、体に気をつけて頑張ってください。

＼こんな活動、知ってた!?／

安全活動レポート

★ 全国労働衛生週間 経営者パトロール

日　　時　令和3年10月5日（火）、10月6日（水）
参 加 者　社長、菅原営業部長、成田いくみ、三浦杏香
川合かえで（1日目のみ）、花田

全国労働衛生週間経営者パトロールについて

1日目は、小雨模様の天候で作業中止の現場もありましたが、ほぼ予定通りに全行程を終えることが出来ました。各作業所の皆さんには、お忙しい中ご対応いただき、ありがとうございました！
「全国労働衛生週間」ということで、今回は**女性の視点や感覚で捉えた作業所や現場**を素直に評価していただきました。

全体を通しての評価

ほとんどの作業所でコロナ対策の検温ゲートが設置され、コロナ対策用品も常備されていました。ただ、検温ゲートで高熱だった場合、現場の職員に伝わるのか心配する声もありました。また、「トイレが綺麗でいい香りがする」、「事務所内が整理されていていい香りがする」等、現場事務所やトイレの印象がとても良いとの評価でした。

社長からの総評

各現場、新型コロナ感染防止対策として検温やアルコール消毒等が整備され、実行しています。現場事務所をはじめ、トイレもよく清掃されており、また現場内も整理整頓ができていることを確認できました。今後も働きやすい職場環境を維持し、更に現場独自の創意・工夫を行っていくようお願いします！ これからは寒さが増していきますので、職員はもとより、働く人達の体調管理にも十分気を付けて、今まで以上にしっかりとした管理をし、無事故での完工を目指してください。

管理本部安全課 より

山登 豊さんに聞く

再 防災訓練レポート

再開催された防災訓練について山登 豊さんからのご報告！

訓練名
地震と屋外退避の再訓練

開催日時
令和3年10月7日 9時00分～9時30分

開催場所
菅原組本社

参加者
本社在勤者 16名

前回9月1日に実施した北海道シェイクアウト訓練を踏まえ、再訓練を実施いたしました。前回は、事前の案内や当日のアナウンスが不十分だったため、納得のできない訓練結果に……。今回はその反省を踏まえて、事前案内を詳しく通知をし、訓練の趣旨に沿った行動を皆さんがしてくれていました。前回と今回の訓練中の気づきを今後の訓練に活かしていこうと思います！

訓練の様子をご紹介

❶地震発生時

大きな家具から離れ
机などに隠れましょう！

❷火元の安全確認

避難する前に
火元をチェック！

❸屋外退避

カバンなどで頭を守りながら
避難しましょう！

❹施錠・切電・安否最終確認

最後まで気を抜かず避難しましょう！

HAPPY BIRTHDAY TO YOU !

12月生まれの皆さんをご紹介します。

12/7	工事本部 工事部 課長	佐々木 政喜（ささき まさき）さん
12/13	工事本部工務部 主任 第十八すがわら号	鈴木 貢（すずき みつぐ）さん
12/13	工事本部工事部員	竹内 優誠（たけうち ゆうせい）さん
12/15	管理本部員	三浦 杏香（みうら きょうか）さん
12/19	工事部工務部 主任 第七すがわら丸船長	氏家 尚彦（うじいえ たかひこ）さん
12/23	工事本部工事部 課長 兼 大船渡営業所長	北畠 哲治（きたばたけ てつじ）さん
12/24	工事本部工事部 兼 生産性向上推進センター員	小笠原 聖（おがさわら ひじり）さん
12/25	工事本部工務部員	菅原 健太朗（すがわら けんたろう）さん
12/25	工事本部工務部 第十すがわら号	澤田 大輔（さわだ だいすけ）さん
12/27	工事本部工務部 第十八すがわら号	阿部 文男（あべ ふみお）さん
12/29	工事本部工事部 係長 兼 生産性向上推進センター長	松田 浩平（まつだ こうへい）さん

「はこだてスマートムーブデー」

～エコドライブ 10 のすすめ～

函館市や事業者などでつくる函館市地球温暖化対策地域推進協議会に当社も参加をしています。今回は「エコな移動」を実行するために、エコドライブについて紹介します！

エコドライブ

エコドライブとは燃料消費量や CO2 排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる『運転技術』や『心がけ』です。小さな意識を習慣にすることから始めてみましょう！

POINT 1

自分の燃費を把握しよう

自分の車の燃費を把握しましょう。車に装備されている燃費計・エコドライブナビゲーション・インターネットでの燃費管理などのエコドライブ支援機能を使うと便利です。

POINT 2

ふんわりアクセル「ｅスタート」

発進するときは、穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう（最初の５秒で、時速 20㎞程度が目安です）。日々の運転において、やさしい発進を心がけるだけで、10％程度、燃費が改善します。

POINT 3

車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転

交通状況に応じて速度変化の少ない運転を心がけましょう。

POINT 4

減速時は早めにアクセルを離そう

信号が変わるなど停止することがわかったら、早めにアクセルから足を離しましょう。そうするとエンジンブレーキが作動し、２％程度燃費が改善します。

POINT 5

エアコンの使用は適切に

車のエアコンは車内を冷却・除湿する機能です。暖房のみ必要なときは、エアコンスイッチを OFF にしましょう。たとえば、車内の温度設定が外気と同じ25℃であっても、エアコンスイッチをONにしたままだと 12％程度燃費が悪化します。

POINT 6

ムダなアイドリングはやめよう

待ち合わせや荷物の積み下ろしなどによる駐停車の際は、アイドリングはやめましょう。10分間のアイドリング（エアコン OFF の場合）で、130cc 程度の燃料を消費します。

POINT 7

渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

出かける前に、渋滞・交通規制などの道路交通情報や、地図・カーナビなどを活用して、行き先やルートをあらかじめ確認しましょう。例えば、１時間のドライブで道に迷い、10分間余計に走行すると17％程度燃料消費量が増加します。

POINT 8

タイヤの空気圧から始める点検・整備

タイヤの空気圧チェックを習慣づけましょう。タイヤの空気圧が適正値より不足すると、市街地で２％程度、郊外で４％程度燃費が悪化します。

POINT 9

不要な荷物はおろそう

車の燃費は、荷物の重さに大きく影響されます。たとえば、100kgの荷物を載せて走ると、３％程度も燃費が悪化します。運ぶ必要のない荷物は車からおろしましょう。

POINT 10

走行の妨げとなる駐車はやめよう

迷惑駐車はやめましょう。交差点付近などの交通の妨げになる場所での駐車は、渋滞をもたらします。迷惑駐車は、他の車の燃費を悪化させるばかりか、交通事故の原因にもなってしまいます。

禁煙をはじめてみませんか？

「身体に悪いのはわかっているけど、やめられない。」

しかし、たばこの煙は周りの人の命も縮めています。あなたとあなたの周りにいる大切な人達のために、今こそ禁煙をはじめてみませんか？今回は吸いたい気持ちの対処法とおすすめの禁煙グッズをご紹介します！

吸いたい気持ちの対処法を練習しよう！

禁煙開始後２～３日をピークに禁煙の離脱症状（禁断症状）が現れます。その後個人差はありますが、症状は緩やかに10～14日ごろまで続きます。この離脱症状（禁断症状）には、いくつか種類があります。たばこが吸いたい！という欲求、眠気、イライラして落ち着かない、頭痛、からだがだるいという症状です。禁煙開始後数日間は「たばこが吸いたい！」という気持ちが１日数回出現することもあります。そんなときにどんな対処をしたらたばこを吸わないでいられるかを事前に考えておくことで、吸いたい気持ちのコントロールをすることが可能となります。たばこを吸いたい気持ちは１日中ずっと続くわけではありません。長く続いても３～５分です。たばこを吸いたくなる場面を手帳に書き出し、そのときにたばこを吸うこと以外で可能な３～５分の行動や、たばこの代わりになるものを事前に考えておくことで、急な喫煙欲求にも対処が可能となります。自分で書き出した対処法を実施し効果を確かめます。効果がなければ他の方法を考えて実施してみましょう。下記に一例を挙げてみました。

たばこを吸いたくなる場面	代わりになる行動
朝起きてすぐ	すぐに顔を洗う
食事の後	歯磨き
コーヒーと一緒に	コーヒーを紅茶に代える
出勤中の車の中	大声で歌う
仕事の休憩時間	職場の人に禁煙宣言をする
帰宅時の車の中	深呼吸
アルコールとともに	冷水を一緒に置いておき、吸いたくなったら飲む

おすすめの禁煙グッズをご紹介！

ニコチンガム

ニコチンガムとは、ニコチンが含まれているガムタイプの市販薬で、噛むことで禁煙中のストレスを緩和する働きがあります。即効性に優れており、また薬局などで簡単に購入することができるため、禁煙を始めたばかりの方におすすめのグッズです。

電子たばこ

電子たばことは、水蒸気を発生させ、それをニコチンフリーの煙として吸引することができるたばこです。様々なフレーバーがあり多くの蒸気が発生するため、たばこの代替品として支持を集めています。禁煙の第一歩として、電子たばこに乗り換えてみてはいかがでしょうか。